

教育局 康樂及文化事務署 聯合主辦
香港中文大學 香港浸會大學 協辦
運動教育計劃－運動講座

- 目的 : 加深學生對運動的認識及興趣
- 活動對象 : 中學、小學及特殊學校的學生
- 講題 :
1. 運動的價值
2. 運動與營養
3. 運動與健康
4. 運動創傷
5. 運動與科學
6. 運動與水分
7. 運動與壓力管理
8. 運動與多元智能發展
9. 運動與認識自我
10. 運動與體重管理
11. 運動與生活
12. 如何制定運動計劃
- 名額 : 150-250 人
- 時間 : 約 1 小時
- 場地需求 : 學校禮堂
- 由學校提供的器材 : 擴音器、投影機、投射螢幕、手提電腦及 Powerpoint 電腦軟件等
- 講師安排 : 講題 1 至 6 項由香港中文大學體育運動科學系學生主講；講題 7 至 12 由香港浸會大學運動及健康科學系學生主講
- 報名費用 : 每節講座 110 元*
- *活動收費會不時修訂，學校須留意康文署公布的最新收費。如預繳的費用低於最新收費，有關學校須補交有關差額。
- 參加辦法 :
1. 學校可在擬定的活動舉行日期前三個月，把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。每節講座須夾附一張 110 元款額的支票，抬頭書「香港特別行政區政府」，並須在支票背面清楚註明學校名稱、講題、日期。報名表可從康文署網頁下載。
2. 若未能成功安排活動，康文署會安排退還款項予學校。
- 查詢電話／網址 : 2601 7602 / <http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html>
- 備註 : 講座將以廣東話進行。