

中國香港帆船運動總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦  
**學校體育推廣計劃—帆船**  
**(活動章程)**

活動類別 活動摘要	運動示範	
	陸上示範（校內）	水上示範（指定場地）
活動對象	小學及中學生	小學及中學生（8至15歲）
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 介紹帆船運動、裝備及比賽項目</li> <li>- 教導繩結運用技巧</li> <li>- 教練利用小帆船進行技術示範</li> <li>- 學生在小帆船上模擬在不同風向情況下操控帆船</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 介紹帆船運動、裝備及比賽項目</li> <li>- 簡介活動安全規則</li> <li>- 岸上示範及練習基本帆船操控</li> <li>- 學員學習組裝帆船及繩結應用</li> <li>- 出航駕駛小帆船及學習覆船扶正法</li> </ul>
活動場地	最少8米樓高的有蓋操場或禮堂	中國香港帆船運動總會小棕林訓練中心 (地址: 清水灣坑口永隆路) 或 香港學校風帆協會 (地址: 香港新界大埔大尾篤船灣淡水湖主壩)
費用	每節1,250元	每節1,800元
由學校提供的器材	擴音器、電腦、電腦投影機及螢幕	不適用
其他體育器材	小帆船 (由總會提供)	
活動時數	每節2小時	每節4小時
每節/課程預算 參加人數	80人	24人
建議活動日期/ 時間	星期一至星期日 上午10時至下午5時	星期一至星期日 上午10時至下午2時或下午1時至5時
報名表格	運動示範—射箭/賽艇/RowKids 賽艇計劃/帆船報名表 (第143至144頁)	
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第5頁「申請辦法」），把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： <a href="mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk">applicationssp@lcsd.gov.hk</a> 。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第6頁「繳費及活動安排」。	
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校宜安排年滿18歲的負責人或老師監督活動進行。</li> <li>2. 所有參加水上示範的學員必須能夠穿著衣服游畢50米。</li> <li>3. 學員應穿著運動服及運動鞋參加運動示範活動。</li> <li>4. 學校須自行安排交通工具往返場地。</li> <li>5. 參加者的年齡以活動舉辦日期計算，如發現學員未滿指定年齡康文署會取消該學員參加活動的資格。</li> <li>6. 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用（運動示範210元），餘額由總會直接退還學校。</li> <li>7. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。</li> <li>8. 如總會／康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。</li> </ol>	
查詢電話/網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>	