

學校體育推廣計劃－投球
(活動章程)

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃			
			非校隊訓練	校隊訓練		
活動對象	小學及中學生	小學四至六年級學生	中學生	中學生 (供曾參與非校隊訓練的學校參加)		
內容簡介	- 講解投球規則 - 教授投球基本技巧 - 學生參與友誼賽及同樂。	訓練內容包括：接球、傳球、步法、進攻、肩上傳球、防守技巧、射球、比賽規則及戰術運用等。	投球進階技巧，包括：接球、傳球、步法、進攻、肩上傳球、防守技巧、射球、比賽規則及戰術運用等。	投球高階技巧，包括：控球、進攻、防守及團隊戰術運用等。		
場地需求	面積約一個排球場大小，樓高最少 12 呎的室內或室外場地。		籃球場或投球場			
費用	每節 650 元 (同日延續每節收費 510 元)	每個課程 920 元	每個課程 1,170 元	每個課程 1,460 元		
由學校提供的器材	播放短片的影音器材	5 號投球 10 個、投球柱 2 支及投球衣 2 套	5 號投球 10 個、投球柱 2 支及投球衣 2 套	5 號投球 10 個、投球柱 2 支、投球衣 2 套及飛碟 20 個		
	[若學校未能為學生安排所需器材，學校可向康文署商討借用有關器材。]					
活動時數	每節 2 小時	每個課程 8 堂，每堂 1 小時 (共 8 小時)	每個課程 6 堂，每堂 1.5 小時 (共 9 小時)			
每節/課程預算參加人數	70 人	20 人				
建議活動日期/時間	星期一至星期五 上午 8 時至下午 6 時 星期六 上午 8 時至下午 1 時	星期一至星期五 下午 3 時至 6 時 星期六 上午 8 時至下午 2 時				
章別獎勵計劃	不適用	章別獎勵計劃 (見活動須知 3)				
報名表格	運動示範報名表 (第 139 頁)	簡易運動計劃 報名表 (第 150 頁)	外展教練計劃報名表 (第 153 頁)			
報名方法	<ol style="list-style-type: none"> 請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」)，把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。 如報名參加外展教練計劃訓練班，請在報名表格上註明是校隊或非校隊訓練。 					
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 凡參與簡易運動計劃及外展教練計劃投球訓練班的學員，會由教練於課程完結前進行技術評核，成績達標者將獲康文署免費頒發章別及證書。詳情請參閱 https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/badges.html。 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用 (運動示範 210 元；簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 420 元)，餘額由總會直接退還學校。 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。 如總會／康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。 					
查詢電話/網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html					