

中國香港草地滾球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦
學校體育推廣計劃－草地滾球
(活動章程)

| 活動類別 活動摘要 | 運動示範 | | 外展教練計劃 | | |
|------------------|--|------------------------------|---------------------------------------|---|---|
| | 軟滾球示範 | 室內短墊滾球 示範 | 非校隊訓練 | | 校隊訓練 |
| | | | 室內短墊滾球 | 草地滾球 | 草地滾球 |
| 活動對象 | 小學三年級或以上及中學生 | | | | |
| 內容簡介 | 講解草地滾球歷史、示範基本技術、介紹草地滾球用品、練習基本技術及學生參與同樂 | | 訓練內容包括：持球及發球動作、角度及力度控制、比賽規則、進階技巧及球員禮儀 | | 訓練內容包括：持球及發球動作、角度及力度控制、比賽規則、加強進階技巧及球員禮儀、建立一套具常規性有系統的訓練及設有模擬比賽，以提升球員各項技術水平 |
| | (使用軟滾球，可於任何地面進行活動) | (利用短墊模擬草地環境，使用草地滾球進行活動) | (利用短墊模擬草地環境，使用草地滾球進行活動) | / | |
| 場地需求 | 禮堂或活動室 (最少的活動空間約為一個羽毛球場) | | | 康文署轄下草地滾球場 每條球道最多可容納 8 名球員及 由學校自行安排場地 | |
| 費用 | 每節 780 元 (同日延續每節 550 元) | 每節 1,460 元 (同日延續每節 550 元) | 每個課程 1,820 元 (同日延續每節 900 元) | 每個課程 1,112 元 | 每個課程 1,400 元 |
| 由學校提供的器材 | 播放短片的影音器材、皺紋膠紙 (數卷) 及雪糕筒 | | 無線咪、擴音設備、皺紋膠紙 (數卷) 及雪糕筒 | 不適用 | |
| 其他體育器材 | 軟滾球 (由總會提供) | 短墊及滾球 (由總會提供) | | 有關器材及設備 (由康文署轄下草地滾球場提供) | |
| 活動時數 | 每節 2 小時 | | 每個課程 4 堂，每堂 2 小時 (共 8 小時) | | |
| 每節/課程預算參加人數 | 40 人 | | 8 人 | | |
| 建議活動日期/時間 | 星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時 星期六 上午 8 時至中午 12 時 | | | | |
| 報名表格 | 運動示範報名表 (第 139 頁) | | 外展教練計劃報名表 (第 153 頁) | | |
| 報名方法 | 1. 請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」)，把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。 2. 如報名參加外展教練計劃訓練班，請在報名表格上註明是校隊或非校隊訓練。 | | | | |
| 活動須知 | 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 學校須自行安排交通工具往返場地。 4. 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用 (運動示範 210 元；簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 420 元)，餘額由總會直接退還學校。 5. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。 6. 如總會／康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。 | | | | |
| 查詢電話/網址 | 2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html | | | | |