

中國香港手球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦
學校體育推廣計劃—手球
(活動章程)

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃			
			非校隊訓練	校隊訓練		
活動對象	小學及中學生	小學生	小學四年級或以上學生及中學生			
內容簡介	介紹手球基本技巧、技術示範及學生同樂活動。	簡易手球運動基本技巧、傳接球、射門、走動傳接球及射門的配合和比賽規則等。	簡易手球運動進階技巧、傳接球、射門、走動傳接球及射門的配合、比賽規則及戰術運用等。	透過進階訓練，加強基礎培訓及提高技術水平，並教授手球比賽規則、戰術運用及團隊訓練等。 每校最多可為 20 名學生申請持續性的校隊訓練，有關名單須在學期初提交康文署，教練會按時為校隊成員作技術評估。		
場地需求	手球場或籃球場					
費用	每節 650 元 (同日延續每節 450 元)	每個課程 1,850 元	每個課程 2,200 元	每個課程 2,800 元		
由學校提供的器材	1 號手球 5-10 個、雪糕筒或木樽 20 個、呼拉圈 10 個（直徑約 18 吋）、無線咪及擴音器	手球 5-10 個（小學：1 號手球、中學：2 號及 3 號手球）、雪糕筒 8-10 個、號碼衣或色帶 10 件及手球龍門或厚墊				
活動時數	每節 2 小時	每個課程 8 堂，每堂 2 小時（共 16 小時）				
每節/課程預算參加人數	70 人	20 人				
建議活動日期/時間	星期一至星期五 下午 1 時至下午 6 時 星期六 上午 10 時至下午 1 時	星期一至星期五 下午 1 時至下午 6 時 星期六 上午 10 時至下午 1 時	星期一至五 下午 3 時 30 分後 星期六 上午 9 時後			
報名表格	運動示範報名表 (第 139 頁)	簡易運動計劃報名表 (第 150 頁)	外展教練計劃報名表 (第 153 頁)			
報名方法	1. 請於報名截止日期前（見活動簡介第 5 頁「申請辦法」），把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。 2. 如報名參加外展教練計劃訓練班，請在報名表格上註明是校隊或非校隊訓練。					
活動須知	1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 上學期申請的課程必須於下學期開學前完成，下學期申請的課程必須於暑期前完成。 4. 手球項目另設運動領袖訓練課程，詳情請參閱有關章程（第 138 頁）。 5. 曾於 2024 年 9 月至 2025 年 12 月內參加簡易運動計劃手球訓練的學校，可優先參加本計劃於 2026 年舉辦的「簡易運動大賽—手球比賽」，詳情將稍後公布。 6. 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用（運動示範 210 元；簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 420 元），餘額由總會直接退還學校。 7. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。 8. 如總會／康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。					
查詢電話/網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html					