

學校體育推廣計劃—板球

(活動章程)

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃	
			非校隊訓練	校隊訓練
活動對象	小學及中學生	小學生	小學及中學生	
內容簡介	介紹板球運動及器材，以簡單遊戲示範擊球、投球及接球。	內容包括： 板球基本訓練，專門設計板球遊戲（手箭板球，鑽石板球）、介紹板球比賽玩法及規則。	透過進階訓練教授比賽規則及戰術。學校更可以透過這項計劃，發掘具潛質的學生，組成學校代表隊作長遠訓練，從而提升學生的技術水平。	
場地需求	面積約一個籃球場大小的室內或戶外場地			
費用	每節 880 元 （同日延續每節 650 元）	每課程 1,400 元	每課程 1,750 元	每課程 2,250 元
由學校提供的器材	網球 20 個、雪糕筒 20 個、擴音器連無線咪	– 網球 20 個及細雪糕筒 20 個 – 2 至 3 套板球器材，每套器材包括 1 對三柱門及 2 枝板球板 [若學校未能為學生安排所需器材，學校可向康文署申請借出有關器材。]		
其他體育器材	三柱門及板球板（由總會提供）	不適用		
活動時數	每節 2 小時	每課程 4 堂， 每堂 1.5 小時 （共 6 小時） 或 每課程 3 堂， 每堂 2 小時 （共 6 小時）	每課程 8 堂，每堂 1.5 小時 （共 12 小時） 或 每課程 6 堂，每堂 2 小時 （共 12 小時）	
每節/課程預算參加人數	40 人 （每節參與同樂人數 30 人）	20 人		
建議活動日期/時間	星期一至星期六 上午 9 時至下午 6 時			
技術評核	不適用	章別獎勵計劃 （見活動須知 4）		

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃	
			非校隊訓練	校隊訓練
報名表格	運動示範報名表 (第 139 頁)	簡易運動計劃報名表 (第 150 頁)	外展教練計劃報名表 (第 153 頁)	
報名方法	1. 請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」), 把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署, 電郵地址: applicationssp@lcsd.gov.hk。有關繳費詳情, 請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。 2. 如報名參加外展教練計劃訓練班, 請在報名表上註明是校隊或非校隊訓練。			
活動須知	1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 2024 年 9 月至 2025 年 12 月期間曾參加簡易運動計劃板球訓練的學校, 可優先參加本計劃於 2026 年舉辦的「簡易運動大賽－板球比賽」, 詳情將稍後公布。 4. 於簡易運動及外展教練計劃板球訓練班完結前, 學校可自行向總會申請報考各級章別測試, 由教練於課程完結前根據考核標準進行技術評核, 成績達標的學員可自行購買有關證書。詳情請參閱 https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/badges.html 。此外, 校方亦可推薦學員參加總會主辦的「公開章別考試」, 詳情請瀏覽以下網址: https://www.hkcricket.org/zh/ 。 5. 如總會已應學校申請安排教練進行活動, 而學校最終要求取消活動, 總會將從每項活動的活動費中扣除相關行政費用 (運動示範 210 元; 簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 420 元), 餘額由總會直接退還學校。 6. 如學校在運動示範當日臨時取消活動, 將不獲安排改期或補課, 已繳費用概不退還。 7. 如總會／康文署未能安排活動, 已遞交的支票將退還學校。			
查詢電話/ 網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html			