

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃	
			非校隊訓練	校隊訓練
活動對象	小學及中學生	小學生	小學及中學生	
內容簡介	介紹板球運動及器材，以簡單遊戲示範擊球、投球及接球。	內容包括： 板球基本訓練，專門設計板球遊戲（手箭板球，鑽石板球）、介紹板球比賽玩法及規則。	透過進階訓練教授比賽規則及戰術。學校更可以透過這項計劃，發掘具潛質的學生，組成學校代表隊作長遠訓練，從而提升學生的技術水平。	
場地需求	面積約一個籃球場大小的室內或戶外場地			
費用	每節 880 元 (同日延續每節 650 元)	每課程 1,400 元	每課程 1,750 元	每課程 2,250 元
由學校提供的器材	網球 20 個、雪糕筒 20 個、擴音器連無線咪	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 網球 20 個及細雪糕筒 20 個</li> <li>- 2 至 3 套板球器材，每套器材包括 1 對三柱門及 2 枝板球板</li> </ul> <p>[若學校未能為學生安排所需器材，學校可向康文署申請借出有關器材。]</p>		
其他體育器材	三柱門及板球板 (由總會提供)	不適用		
活動時數	每節 2 小時	每課程 4 堂， 每堂 1.5 小時 (共 6 小時) 或 每課程 3 堂， 每堂 2 小時 (共 6 小時)	每課程 8 堂，每堂 1.5 小時 (共 12 小時) 或 每課程 6 堂，每堂 2 小時 (共 12 小時)	
每節/課程預算參加人數	40 人 (每節參與同樂人數 30 人)	20 人		
建議活動日期/ 時間	星期一至星期六 上午 9 時至下午 6 時			
技術評核	不適用	章別獎勵計劃 (見活動須知 4)		

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃			
			非校隊訓練	校隊訓練		
報名表格	運動示範報名表 (第 139 頁)	簡易運動計劃報名表 (第 150 頁)	外展教練計劃報名表 (第 153 頁)			
報名方法	<p>1. 請於報名截止日期前（見活動簡介第 5 頁「申請辦法」），把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：<a href="mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk">applicationssp@lcsd.gov.hk</a>。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。</p> <p>2. 如報名參加外展教練計劃訓練班，請在報名表上註明是校隊或非校隊訓練。</p>					
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> <li>學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。</li> <li>學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。</li> <li>2024 年 9 月至 2025 年 12 月期間曾參加簡易運動計劃板球訓練的學校，可優先參加本計劃於 2026 年舉辦的「簡易運動大賽－板球比賽」，詳情將稍後公布。</li> <li>於簡易運動及外展教練計劃板球訓練班完結前，學校可自行向總會申請報考各級章別測試，由教練於課程完結前根據考核標準進行技術評核，成績達標的學員可自行購買有關證書。詳情請參閱 <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/badges.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/badges.html</a>。此外，校方亦可推薦學員參加總會主辦的「公開章別考試」，詳情請瀏覽以下網址：<a href="https://www.hkcricket.org/zh/">https://www.hkcricket.org/zh/</a>。</li> <li>如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除相關行政費用（運動示範 210 元；簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 420 元），餘額由總會直接退還學校。</li> <li>如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。</li> <li>如總會／康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。</li> </ol>					
查詢電話/ 網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>					