

學校體育推廣計劃—拳擊
(活動章程)

活動類別 活動摘要	運動示範		簡易運動計劃— 兒童健體拳擊	外展教練計劃	
	校內 示範	搏擊中心 示範		非校隊訓練	校隊訓練
				校內訓練	
活動對象	中學生		小三至小六 學生	中學生	
內容簡介	<div><div><ul style="list-style-type: none">中國香港拳擊總會簡介拳擊運動基本介紹拳擊裝備介紹基本技術講解及示範基本比賽規則講解及比賽技術示範同樂活動</div><div>[若示範於搏擊中心進行]</div><div><ul style="list-style-type: none">搏擊中心設施介紹（如速度球及沙包）及試用（如擂台及個人裝備）</div></div>		<div><div><ul style="list-style-type: none">中國香港拳擊總會簡介拳擊運動背景及發展介紹拳擊裝備介紹及使用方法動作示範及講解基本技術練習基本比賽規則講解及練習基本體能訓練</div></div>	<div><div><ul style="list-style-type: none">中國香港拳擊總會簡介拳擊運動基本介紹拳擊裝備介紹基本技術講解及練習基本比賽規則講解及練習體能訓練</div></div>	<div><div><ul style="list-style-type: none">比賽規則講解技術練習體能訓練模擬比賽</div></div>
場地	地面平滑的 室內或室外 場地	深水埗 北河街 體育館 6 樓 搏擊中心 （見備註）	地面平滑的 室內或室外 場地	地面平滑的室內或室外場地	
費用	每節 760 元 （同日延 續，每節 600 元）	每節 660 元	每個課程 1,620 元	每個課程 2,190 元	每個課程 3,860 元
由學校提 供的器材	播音器材	不適用	播音器材	播音器材	不適用 （學生可自行 購買紮手帶）
活動時數	每節 2 小時		每個課程 4 堂， 每堂 1.5 小時 （共 6 小時）	每個課程 8 堂， 每堂 2 小時 （共 16 小時）	每個課程 12 堂， 每堂 2 小時 （共 24 小時）

活動類別 活動摘要	運動示範		簡易運動計劃— 兒童健體拳擊	外展教練計劃	
	校內 示範	搏擊中心 示範		非校隊訓練	校隊訓練
				校內訓練	
每節/課程預算參加人數	40 人		30 人	30 人	20 人
建議活動日期/時間	由學校自行訂定				
報名表格	運動示範報名表 (第 139 頁)		簡易運動計劃 報名表 (第 150 頁)	外展教練計劃報名表 (第 153 頁)	
報名方法	<div>1. 請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」), 把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署, 電郵地址: applicationssp@lcsd.gov.hk。有關繳費詳情, 請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。</div> <div>2. 如報名參加外展教練計劃訓練班, 請在報名表格上註明是校隊或非校隊訓練。</div>				
活動須知	<div>1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動。</div> <div>2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。</div> <div>3. 如總會已應學校申請安排教練進行活動, 而學校最終要求取消活動, 總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用 (運動示範 210 元; 簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 420 元), 餘額由總會直接退還學校。</div> <div>4. 如學校在運動示範當日臨時取消活動, 將不獲安排改期或補課, 已繳費用概不退還。</div> <div>5. 如總會／康文署未能安排活動, 已遞交的支票將退還學校。</div>				
查詢電話/ 網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html				

備註：搏擊中心場地由康文署安排，惟學校須自行安排交通工具往返場地。