

中國香港保齡球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦  
**學校體育推廣計劃—保齡球**  
**(活動章程)**

活動類別 活動摘要	運動示範		外展教練計劃 (非校隊訓練)				
	學校場地	保齡球場					
活動對象	小學及中學生	小學及中學生（8 歲或以上）	小學及中學生（8 歲或以上）				
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 介紹保齡球運動</li> <li>- 示範保齡球基本動作及技巧</li> <li>- 講解安全守則</li> <li>- 安排學員在校內模擬保齡球道進行同樂活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 介紹保齡球運動</li> <li>- 示範保齡球基本動作及技巧</li> <li>- 講解安全守則</li> <li>- 安排學員於保齡球場練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 教授擺臂及完成動作、握球方法、手部延伸方向、站位、箭頭指標鎖定技巧、起步準備動作、一步／二步／四步助走及時機的掌握</li> <li>- 安排學員於保齡球場練習</li> </ul>				
場地	地面平滑的室內或室外場地 (面積約一個籃球場大小)	i. 富豪保齡球場 ii. 荃灣迪高保齡球館 iii. 雷霆保齡 iv. 南華體育會保齡球場	i. 富豪保齡球場 ii. 荃灣迪高保齡球館 iii. 雷霆保齡 iv. 南華體育會保齡球場				
		學校須自行安排交通工具往返場地（地址見備註）					
費用	每節 560 元 (同日延續 每節 440 元)	每節 840 元	每節 1,060 元	每個課程 1,895 元	每個課程 2,395 元		
體育器材	小型保齡球器材，包括模擬保齡球道、保齡球瓶及輕磅保齡球 (由總會提供)	不適用					
建議活動日期/時間	星期一至星期五 上午 10 時 30 分至下午 6 時						
活動時數	每節 1.5 小時		每個課程 4 堂，每堂 2 小時 (共 8 小時)				
每節/課程預算參加人數	30 人			12 人或以下			
報名表格	運動示範及外展教練計劃 — 保齡球報名表（第 146 頁）						
報名方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請於報名截止日期前（見活動簡介第 5 頁「申請辦法」），把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：<a href="mailto:applicationssp@lcscd.gov.hk">applicationssp@lcscd.gov.hk</a>。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。</li> <li>2. 報名費用已包括租用保齡球鞋及保齡球道。</li> </ol>						
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。</li> <li>2. 學員應穿着運動服及運動鞋參加活動。</li> <li>3. 保齡球項目另設運動領袖訓練課程，詳情請參閱有關章程（第 138 頁）。</li> <li>4. 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用（運動示範 210 元；外展教練計劃訓練班 420 元），餘額由總會直接退還學校。</li> </ol>						

活動類別 活動摘要	運動示範		外展教練計劃 (非校隊訓練)	
	學校場地	保齡球場		
	<p>5. 運動示範（保齡球場）及外展教練計劃訓練班的活動費用作預繳保齡球場場租，包括保齡球鞋及保齡球道的租用費。如總會已應學校申請安排運動示範（保齡球場），而學校其後要求取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。至於外展教練計劃訓練班的活動費，如總會已應學校申請作出安排，而學校其後要求取消活動，總會會按比例扣除首堂活動費，餘額會退還學校。</p> <p>6. 如總會／康文署未能安排活動，已繳費用將退還學校。</p>			
查詢電話/ 網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>			

備註： 保齡球場資料如下：

- i. 富豪保齡球場 (地址：香港新界沙田大涌橋路 52 號富豪花園商場)
- ii. 荃灣迪高保齡球館 (地址：新界荃灣青山公路 15-23 號荃灣花園 1 樓)
- iii. 雷霆保齡 (地址：九龍紅磡黃埔花園第八期地庫)
- iv. 南華體育會保齡球場 (地址：香港銅鑼灣加路連山道 88 號)