

中國香港手球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦  
**學校體育推廣計劃－沙灘手球**  
**(活動章程)**

活動類別 活動摘要	運動示範				
	校內示範	沙灘手球場示範			
活動對象	小學及中學生				
內容簡介	介紹沙灘手球玩法及基本技巧、技術示範及學生參與				
場地需求	手球場或籃球場	由學校自行安排 葵涌運動場內的沙灘手球場或 天業路人造沙灘手球場			
費用	每節 600 元 (同日延續每節 450 元)	每節 540 元			
由學校提供的 器材	無線咪或擴音器及手球龍門	不適用			
其他體育器材	沙灘手球 10 個 (由總會提供)				
活動時數	每節 2 小時				
每節/課程預算 參加人數	25 人				
建議活動日期/ 時間	星期一至星期五 下午 1 時至下午 6 時  星期六 上午 10 時至下午 1 時	葵涌運動場： 星期三及星期五 下午 1 時至下午 6 時 星期六 上午 10 時至下午 1 時	天業路人造 沙灘手球場： 星期二及星期四 下午 1 時至下午 6 時 星期六 上午 10 時至下午 1 時		
報名表格	運動示範報名表 (第 139 頁)				
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 5 頁「申請辦法」），把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。				
活動須知	1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加校內運動示範活動；在沙灘手球場進行的運動示範，學員請帶備拖鞋及防曬用品。 3. 學校須自行安排交通工具往返場地。 4. 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用（運動示範 210 元），餘額由總會直接退還學校。 5. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。 6. 如總會／康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。				
查詢電話/ 網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>				

活動類別 活動摘要	簡易運動計劃	外展教練計劃			
		非校隊訓練	校隊訓練		
活動對象	小學生	小學四年級或以上學生及中學生			
內容簡介	簡易沙灘手球運動基本技巧、傳接球、射門、走動傳接球及射門的配合和比賽規則等。	簡易沙灘手球運動進階技巧、傳接球、射門、走動傳接球及射門的配合、比賽規則及戰術運用等。	透過進階訓練，加強基礎培訓及提高技術水平，並教授手球比賽規則、戰術運用及團隊訓練等。  每校最多可為 15 名學生申請持續性的校隊訓練，有關名單須在學期初提交康文署，教練會按時為校隊成員作技術評估。		
場地需求	由學校自行安排 葵涌運動場內的沙灘手球場或天業路人造沙灘手球場				
費用	每個課程 1,850 元	每個課程 2,200 元	每個課程 2,800 元		
由學校提供的器材	不適用				
其他體育器材	沙灘手球 10 個 (由總會提供)				
活動時數	每個課程 8 堂，每堂 2 小時 (共 16 小時)				
每節/課程預算參加人數	15 人				
建議活動日期/時間	葵涌運動場： 星期三及星期五 下午 1 時至下午 6 時 星期六 上午 10 時至下午 1 時 或 天業路人造沙灘手球場： 星期二及星期四 下午 1 時至下午 6 時 星期六 上午 10 時至下午 1 時				
報名表格	簡易運動計劃報名表 (第 150 頁)	外展教練計劃報名表 (第 153 頁)			
報名方法	1. 請於報名截止日期前（見活動簡介第 5 頁「申請辦法」），把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： <a href="mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk">applicationssp@lcsd.gov.hk</a> 。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。  2. 如報名參加外展教練計劃訓練班，請在報名表格上註明是校隊或非校隊訓練。				
活動須知	1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 在沙灘手球場進行的運動，學員請帶備拖鞋及防曬用品。 3. 學校須自行安排交通工具往返場地。 4. 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用（簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 420 元），餘額由總會直接退還學校。 5. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。 6. 如總會／康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。				
查詢電話/網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>				