

活動收費表 (2025/26)
運動教育計劃－運動講座和體育場地參觀

活動項目		活動時數	每節 預算人數	活動收費
1	參觀香港單車館	2.5 小時	40	\$462
2	參觀屯門康樂體育中心	2 小時	48	\$655
3	參觀康文署轄下水上活動中心 (賽馬會黃石水上活動中心或 赤柱正灘水上活動中心)	2.5 小時	48	\$410
	參觀康文署轄下水上活動中心 (聖士提反灣水上活動中心)		30	
4	運動講座	1 小時	150-250	\$110

備註： 1. 參加學校須自行為學生安排交通工具往返活動場地。
 2. 特殊學校獲半價優惠。
 3. 活動收費會不時修訂，學校須留意康文署公布的最新收費。如預繳的費用低於最新收費，有關學校須補交有關差額。

活動收費表（2025／26）

運動教育計劃－運動示範

運動項目			活動時數	每節預算人數	第一節活動收費	同日伸延一節所需費用	
1	射箭	校內示範	6 小時 （包括 3 小節， 每小節 2 小時）	108 （每小節 36）	\$2,550	\$750 （每節 3 小時的 活動收費）	
		射箭場	1.5 小時	36	\$900	與第一節相同	
2	田徑		2 小時	80	\$710	與第一節相同	
3	戶外羽毛球		2 小時	60	\$920	與第一節相同	
4	棒球	五人制棒球	2 小時	40	\$760	與第一節相同	
		六人棒球	2 小時	40	\$760	與第一節相同	
5	籃球		2 小時	120	\$655	與第一節相同	
	三人籃球		2 小時	120	\$845	與第一節相同	
6	桌球		2 小時	30	\$500	與第一節相同	
7	健美		2 小時	30	\$670（小學） \$740（中學）	\$460（小學） \$540（中學）	
			2 小時	60	\$840（小學） \$930（中學）	\$620（小學） \$710（中學）	
8	拳擊	校內示範	2 小時	40	\$760	\$600	
		搏擊中心示範	2 小時	40	\$660	與第一節相同	
9	板球		2 小時	40	\$880	\$650	
10	單車	單車		2 小時	100	\$1,600	\$470
		小輪車 （BMX）	校內示範	3 小時	50	\$1,900	\$718
			香港賽馬會 國際小輪車場	3 小時	50	每節\$900 （學校須自行 安排交通工具 往返場地）	與第一節相同
		場地單車	單車機示範	2 小時	100	\$1,700	\$846
11	體育舞蹈		2 小時	60	\$490	與第一節相同	
12	龍舟		2 小時	60	\$1,200	\$600	
13	舞獅		2 小時	40	\$850	與第一節相同	
14	劍擊		1 小時	80	\$780	\$490	
15	飛盤		2 小時	90	\$680	\$630	
16	門球		3 小時 （包括 2 小節， 每小節 1.5 小時）	50	\$870	\$204	
17	高爾夫球		1.5 小時	20	\$490	\$280	
18	體操	健美體操	2 小時	60	\$470	\$370	
				30	\$250	\$180	
		藝術體操	2 小時	60	\$790	\$382	
				30	\$580	\$180	
		技巧體操	2 小時	60	\$470	\$370	
				30	\$250	\$180	

運動項目				活動時數	每節預算人數	第一節活動收費	同日伸延一節所需費用
19	手球	手球		2 小時	70	\$650	\$450
		沙灘手球	校內示範	2 小時	25	\$600	\$450
			沙灘手球場示範	2 小時	25	\$540	與第一節相同
20	曲棍球			1.5 小時	40	\$500	\$380
21	柔道			1.5 小時	60	\$380	與第一節相同
22	空手道			1.5 小時	100	\$460	與第一節相同
23	小型賽車			4 小時 (包括 2 小節， 每節 2 小時)	60 (每小節 30)	\$1800	\$850
24	劍道			2 小時	40	\$890	\$630
25	合球			2 小時	40	\$720	\$500
26	棍網球		小學	1 小時	30	\$410	\$210
			中學			\$320	\$120
27	草地滾球		軟滾球	2 小時	40	\$780	\$550
			室內短墊滾球	2 小時	40	\$1,460	\$550
28	拯溺	陸上示範		2 小時	100	\$770	\$400
		水上示範		1 小時	200 (水運會) / 40 (游泳課)	\$680	\$310
29	攀山及攀登		運動攀登	3 小時	40	\$805	與第一節相同
			山藝 – 戶外示範	4 小時	30	\$1,040	與第一節相同
30	泰拳			2 小時	40	\$600	\$450
31	投球			2 小時	70	\$650	\$510
32	野外定向			2 小時	40	\$700	與第一節相同
33	賽艇	校內示範	中學	4 小時 (包括 4 小節， 每小節 1 小時)	240 (每小節 60)	\$1,800	\$1,100 (每節 4 小時的 活動收費)
			RowKids 賽艇計劃		240 (每小節 60)	\$2,200	\$310 (每節 1 小時的 活動收費)
		賽艇中心 示範	中學	4 小時	32	\$2,080	與第一節相同
			RowKids 賽艇計劃	5 小時	30	\$3,200	
34	欖球			1.5 小時	100	\$440	與第一節相同
35	帆船	陸上示範		2 小時	80	\$1,250	與第一節相同
		水上示範		4 小時	24	\$1,800	與第一節相同
36	足毬			1.5 小時	60-100	\$440	與第一節相同
37	滑板			2 小時	18	\$900	與第一節相同
38	壘球	校內示範		2 小時	40	\$550	\$402
		天光道壘球場示範				\$402	與第一節相同
39	壁球			1 小時	70	\$980	\$560
40	跆拳道			1.5 小時	50	\$390	\$290
41	網球			2 小時 (包括 2 小節， 每小節 1 小時)	100	\$ 540	\$380 (每節 2 小時的 活動收費)

運動項目			活動時數	每節預算人數	第一節活動收費	同日伸延一節所需費用
42	保齡球	校內示範	1.5 小時	30	* \$560	\$440
		保齡球場示範			* \$840 / \$1,060	與第一節相同
43	三項鐵人	校內示範	2 小時	50	\$850	\$365
		水運會／陸運會示範	2 小時	示範：全校挑戰賽：48 人	\$1,150	\$660
44	沙灘排球	校內示範	1.5 小時	40	\$780	\$430
		沙灘排球場示範				
45	舉重及健力		2 小時	60	\$900	\$440
			2 小時	30	\$720	\$295
46	滑浪風帆		3 小時	80	\$800	\$119 (每節 1 小時的活動收費)
47	武術		2 小時	40	\$380	與第一節相同

備註：1. 特殊學校獲半價優惠

2. *詳情請參閱活動索引(45)－保齡球活動章程

活動收費表（2025／26）

簡易運動計劃

運動項目		活動時數	每個課程 預算人數	課程收費
1	田徑	10 小時	30	\$1,320
2	羽毛球	10 小時	16	\$1,150
3	棒球	五人制棒球	10 小時	\$2,350
		六人棒球	10 小時	\$2,350
4	籃球	8 小時	20	\$950
5	拳擊	6 小時	30	\$1,620
6	獨木舟	海星章	7 小時	* \$750
		海馬章	7 小時	* \$750
		海豹章	7 小時	* \$750
		海獅章	7 小時	* \$750
		海象章	7 小時	* \$750
		少年競賽員證書	21 小時	\$2,000
7	板球	6 小時	20	\$1,400
8	單車	8 小時	20	\$2,750
9	體育舞蹈	9 小時	30	\$1,400
10	舞龍	10 小時	15	\$1,020
	舞獅	10 小時	15	\$1,200
11	劍擊	4 小時	20	\$580
12	飛盤	躲避盤	6 小時	\$1,080
		攻盤	6 小時	\$1,080
		極限飛盤	6 小時	\$1,080
13	門球	4 小時	20	\$820
14	手球	手球	16 小時	\$1,850
		沙灘手球	16 小時	\$1,850
15	曲棍球	9 小時	20	\$1,550
16	空手道	6 小時	30	\$1,100
17	合球	12 小時	24	\$1,850
18	棍網球	5 小時	10	\$600
19	攀山及攀登 — 運動攀登	6 小時	12	\$1,130
20	投球	8 小時	20	\$920
21	野外定向	3 小時	40	\$1,880
22	欖球	8 小時	20	\$965
23	足毬	6 小時	30	\$800
24	壘球	10 小時	30	\$1,850
25	壁球	12 小時	12	\$1,200
26	網球	6 小時	24	\$1,300
27	兩項鐵人	12 小時	20	\$2,050
28	迷你排球	8 小時	20	\$850

備註：1. 特殊學校獲半價優惠

2. *詳情請參閱活動索引（9）—獨木舟活動章程

活動收費表（2025／26）
外展教練計劃（水上活動除外）

運動項目				活動時數	每個課程 預算人數	課程收費	
						非校隊	校隊
1	射箭			12 小時	12	\$2,150	不適用
					24	\$3,100	
2	羽毛球			10 小時	16	\$1,300	\$1,650
3	棒球	五人制棒球		16 小時	30	\$3,400	\$3,780
		六人棒球		16 小時	30	\$3,400	\$3,780
4	籃球			18 小時	20	\$2,240	\$2,820
5	桌球	英式		12 小時	8	\$1,320	不適用
		美式		12 小時	6	\$1,320	不適用
6	健美			12 小時	15	\$1,900	不適用
7	拳擊	校內授課	非校隊	16 小時	30	\$2,190	不適用
			校隊	24 小時	20	不適用	\$3,860
8	板球			12 小時	20	\$1,750	\$2,250
9	單車	單車	非校隊	12 小時	20	\$3,750	不適用
			校隊	24 小時	20	不適用	\$6,100
		小輪車（BMX）		12 小時	20	\$3,600	不適用
				16 小時	20	不適用	\$4,400
		場地單車	第一階段	4 小時	20	\$1,450	不適用
			第二階段	4 小時	20	\$1,450	不適用
			第三階段	4 小時	20	\$1,450	不適用
			單車機訓練班	12 小時	20	\$3,550	不適用
10	體育舞蹈			16 小時	30	\$2,700	\$3,400
11	舞龍			10 小時	15	\$1,430	不適用
12	劍擊			16 小時	20	\$2,100	\$2,650
13	飛盤	躲避盤		12 小時	30	\$2,410	\$3,120
		攻盤		12 小時	30	\$2,410	\$3,120
		極限飛盤		12 小時	30	\$2,410	\$3,120
14	足球			12 小時	16	\$1,600	\$2,200
15	門球			8 小時	20	\$1,300	不適用
16	體操	健美體操		12 小時	15	\$1,550	\$1,980
		競技體操		12 小時	15	\$1,550	不適用
		藝術體操		12 小時	15	\$1,550	\$1,980
		技巧體操		12 小時	15	\$1,550	\$1,980
17	手球			16 小時	20	\$2,200	\$2,800
	沙灘手球			16 小時	15	\$2,200	\$2,800
18	曲棍球			12 小時	20	\$2,260	不適用
19	柔道			16 小時	15	\$1,900	不適用
20	合球			20 小時	24	\$3,220	不適用

備註：1. 特殊學校獲半價優惠

運動項目				活動時數	每個課程 預算人數	課程收費		
						非校隊	校隊	
21	棍網球	小學		8 小時	20	\$1,600	不適用	
				15 小時		不適用	\$3,400	
		中學		12 小時	15	\$3,300	不適用	
				20 小時		不適用	\$4,800	
22	草地滾球		室內短墊滾球（校內授課） 草地滾球（草地滾球場授課）		8 小時	8	\$1,820	不適用
							\$1,112	\$1,400
23	攀山及 攀登	運動 攀登	第一級（非校隊）		11 小時	12	\$2,290	不適用
			第一級進階實習（非校隊）		12 小時	12	\$1,875	不適用
			第二級課程 （非校隊）	第一階段	15 小時	12	\$4,810	不適用
				第二階段	15 小時	12	\$4,810	不適用
			第一級競賽攀登（校隊）		12 小時	8	不適用	\$2,500
			第二級競賽攀登（校隊）		15 小時	8	不適用	\$3,900
	山藝	第一級		18 小時	24	\$3.440	不適用	
24	泰拳			9 小時	40	\$2,400	不適用	
25	投球			9 小時	20	\$1,170	\$1,460	
26	野外定向			6 小時	18	\$1,880	不適用	
				20 小時	18	不適用	\$5,900	
27	賽艇	室內賽艇		8 小時	16	\$1,536	不適用	
28	欖球			10 小時	20	\$1,340	\$1,620	
29	足毬			16 小時	20	\$2,060	\$2,580	
30	壁球			12 小時	12	\$1,350	不適用	
				20 小時	12	不適用	\$2,750	
31	乒乓球	非校隊訓練		20 小時	16	\$2,640	不適用	
		校隊訓練-12 人		28 小時	12	不適用	\$4,380	
		校隊進階訓練-16 人		28 小時	16	不適用	\$6,400	
32	跆拳道			12 小時	15	\$1,980	不適用	
33	網球			12 小時	20	\$1,480	\$ 1,900	
34	保齡球	富豪保齡球場／ 荃灣迪高保齡球館		8 小時	12	\$1,895	不適用	
		雷霆保齡／ 南華體育會保齡球場		8 小時	12	\$2,395	不適用	
35	兩項鐵人／三項鐵人			20 小時	20	\$3,700	不適用	
36	排球	排球		12 小時	20	\$1,550	\$1,930	
		沙灘排球		12 小時	20	\$1,500	不適用	
37	舉重及健力			12 小時	15	\$2,200	不適用	
38	武術	初班／中班		9 小時	35	\$1,200	不適用	
		高班		9 小時	20	\$1,500	不適用	

備註：1. 特殊學校獲半價優惠

活動收費表（2025／26）
聯校專項訓練計劃
（水上活動除外）

運動項目			活動時數	名額	課程收費
1	田徑		20 小時	按個別場地及項目實際情況而定	每人 \$180
2	籃球（專項位置訓練）		18 小時	40	每人 \$210
3	單車	單車	27 小時	20	每人 \$450
		場地單車	24 小時	20	每人 \$300
4	體操	藝術體操	22 小時	16	每人 \$352
		藝術體操（進階訓練）	20 小時	18	每人 \$300
5	野外定向		3 小時	20	每人 \$86
6	欖球		22.5 小時 （第一期）	每隊 25 人	每隊 \$3,250
			12 小時 （第二期）	每隊 25 人	每隊 \$1,900
7	壁球		40 小時	12	每人 \$500
8	網球		96 小時	8	每人 \$1,850
9	排球	排球（專項位置訓練）	24 小時	35	每人 \$190
		排球（進階訓練）	12 小時	25	每人 \$155
		沙灘排球	8 小時	20	每人 \$115

備註：特殊學校獲半價優惠

活動收費表（2025／26）
外展教練及聯校專項訓練計劃
（水上活動）

運動項目			活動時數	每項課程 預算收生 人數	課程收費	
					學校	個人
獨木舟	初級訓練課程	1 星章課程	7 小時	8	\$850	-
		2 星章課程	7 小時	8	\$850	
		3 星章課程	7 小時	8	\$850	
	初級競賽員證書		21 小時	8	\$2,200	
	中級訓練課程	銅章	7 小時	8	\$1,030	
		銀章	14 小時	8	\$1,900	
		金章	14 小時	8	\$1,900	
	獨木舟水球	一段章	7 小時	8	\$850	
		二段章	7 小時	8	\$850	
	校隊訓練課程		12 小時	8	\$1,700	
			16 小時	8	\$2,200	
龍舟	室內龍舟訓練證書班		2 小時	10	\$1,100	-
	初級龍舟訓練證書班		7 小時	10	\$1,225	-
			8 小時		\$1,400	
	中級龍舟訓練證書班		14 小時	10	\$2,625	
			16 小時		\$3,000	
	聯校專項訓練計劃	高級龍舟訓練證書班	14 小時	20	-	每人 \$150
	聯校專項訓練計劃	一級龍舟舵手證書班	17 小時	11		每人 \$450
拯溺	拯溺銅章訓練班		36 小時	20	\$4,900	-
賽艇	聯校專項訓練課程	一至三星課程	28 小時	8	-	每人 \$450
		四至五星課程	20 小時	8	-	每人 \$430
	RowKids 賽艇計劃	初級課程 （一至二星課程）	20 小時	6	\$2,400	-
		中級課程 （三星課程）	8 小時	6	\$1,250	
		聯校專項訓練課程 （四至五星課程）	20 小時	6	-	每人 \$490
滑浪風帆	初級證書班		14 小時	5	\$1,540	-
	技術改良班		14 小時	5	\$1,540	
	聯校銀隊訓練課程		7 小時/每日 （最少參加 10 日）	5	-	每人/日 \$165
	聯校金隊訓練課程		7 小時/每日 （最少參加 10 日）	8		每人/日 \$130

備註： 1. 特殊學校獲半價優惠
2. 滑浪風帆課程的聯校銀隊或金隊訓練將由體育總會安排在指定場地上課，詳情請參閱活動索引（49）—滑浪風帆活動章程