

活動收費表（2025／26）
運動教育計劃—運動講座和體育場地參觀

活動項目		活動時數	每節 預算人數	活動收費
1	參觀香港單車館	2.5 小時	40	\$462
2	參觀屯門康樂體育中心	2 小時	48	\$655
3	參觀康文署轄下水上活動中心 (賽馬會黃石水上活動中心或 赤柱正灘水上活動中心)	2.5 小時	48	\$410
	參觀康文署轄下水上活動中心 (聖士提反灣水上活動中心)		30	
4	運動講座	1 小時	150-250	\$110

備註： 1. 參加學校須自行為學生安排交通工具往返活動場地。
 2. 特殊學校獲半價優惠。
 3. 活動收費會不時修訂，學校須留意康文署公布的最新收費。如預繳的費用低於最新收費，有關學校須補交有關差額。

活動收費表（2025／26）

運動教育計劃—運動示範

運動項目			活動時數	每節預算人數	第一節活動 收費	同日伸延一節所需費用	
1	射箭	校內示範	6小時 (包括3小節， 每小節2小時)	108 (每小節36)	\$2,550	\$750 (每節3小時的 活動收費)	
			射箭場	36	\$900	與第一節相同	
2	田徑		2小時	80	\$710	與第一節相同	
3	戶外羽毛球			60	\$920	與第一節相同	
4	棒球	五人制棒球	2小時	40	\$760	與第一節相同	
		六人棒球	2小時	40	\$760	與第一節相同	
5	籃球			120	\$655	與第一節相同	
	三人籃球			120	\$845	與第一節相同	
6	桌球			30	\$500	與第一節相同	
7	健美			2小時	30	\$460 (小學) \$540 (中學)	
	2小時	60	\$840 (小學) \$930 (中學)	\$620 (小學) \$710 (中學)			
8	拳擊	校內示範	2小時	40	\$760	\$600	
		搏擊中心示範	2小時	40	\$660	與第一節相同	
9	板球			2小時	40	\$880	
10	單車	單車	2小時	100	\$1,600	\$470	
		校內示範	3小時	50	\$1,900	\$718	
		小輪車 (BMX)	香港賽馬會 國際小輪車場	3小時	50	每節\$900 (學校須自行 安排交通工具 往返場地)	
		場地單車	單車機示範	2小時	100	\$1,700	
11	體育舞蹈			2小時	60	\$490	
12	龍舟			2小時	60	\$1,200	
13	舞獅			2小時	40	\$850	
14	劍擊			1小時	80	\$780	
15	飛盤			2小時	90	\$680	
16	門球			3小時 (包括2小節， 每小節1.5小時)	50	\$870	
17	高爾夫球			1.5小時	20	\$280	
18	體操	健美體操		2小時	60	\$470	
					30	\$250	
	體操	藝術體操		2小時	60	\$790	
					30	\$580	
					60	\$470	
	技巧體操			2小時	30	\$250	

運動項目			活動時數	每節預算人數	第一節活動 收費	同日伸延一節所需費用		
19	手球	手球		2 小時	70	\$650		
		沙灘	校內示範	2 小時	25	\$600		
		手球 沙灘手球場示範		2 小時	25	\$540		
20	曲棍球			1.5 小時	40	\$500		
21	柔道			1.5 小時	60	\$380		
22	空手道			1.5 小時	100	\$460		
23	小型賽車			4 小時 (包括 2 小節， 每節 2 小時)	60 (每小節 30)	\$1800		
24	劍道			2 小時	40	\$890		
25	合球			2 小時	40	\$720		
26	棍網球	小學		1 小時	30	\$410		
		中學				\$320		
27	草地滾球	軟滾球		2 小時	40	\$780		
		室內短墊滾球		2 小時	40	\$1,460		
28	拯溺	陸上示範		2 小時	100	\$770		
		水上示範		1 小時	200 (水運會) / 40 (游泳課)	\$680		
29	攀山及攀登	運動攀登		3 小時	40	\$805		
		山藝 - 戶外示範		4 小時	30	\$1,040		
30	泰拳			2 小時	40	\$600		
31	投球			2 小時	70	\$650		
32	野外定向			2 小時	40	\$700		
33	賽艇	校內示範	中學 RowKids 賽艇計劃	4 小時 (包括 4 小節， 每小節 1 小時)	240 (每小節 60)	\$1,800		
					240 (每小節 60)	\$2,200		
		賽艇中心 示範	中學	4 小時	32	\$2,080		
			RowKids 賽艇計劃	5 小時	30	\$3,200		
34	檯球			1.5 小時	100	\$440		
35	帆船	陸上示範		2 小時	80	\$1,250		
		水上示範		4 小時	24	\$1,800		
36	足健			1.5 小時	60-100	\$440		
37	滑板			2 小時	18	\$900		
38	壘球	校內示範		2 小時	40	\$550		
		天光道壘球場示範				\$402		
39	壁球			1 小時	70	\$980		
40	跆拳道			1.5 小時	50	\$390		
41	網球			2 小時 (包括 2 小節， 每小節 1 小時)	100	\$540		
						\$380 (每節 2 小時的 活動收費)		

運動項目			活動時數	每節預算人數	第一節活動 收費	同日伸延一節所需費用
42	保齡球	校內示範	1.5 小時	30	* \$560	\$440
		保齡球場示範			* \$840／\$1,060	與第一節相同
43	三項鐵人	校內示範	2 小時	50	\$850	\$365
		水運會／陸運會示範	2 小時	示範：全校 挑戰賽：48 人	\$1,150	\$660
44	沙灘排球	校內示範	1.5 小時	40	\$780	\$430
		沙灘排球場示範				
45	舉重及健力		2 小時	60	\$900	\$440
			2 小時	30	\$720	\$295
46	滑浪風帆		3 小時	80	\$800	\$119 (每節 1 小時的 活動收費)
47	武術		2 小時	40	\$380	與第一節相同

備註：1. 特殊學校獲半價優惠
 2. *詳情請參閱活動索引 (45) — 保齡球活動章程

活動收費表（2025／26）

簡易運動計劃

運動項目			活動時數	每個課程 預算人數	課程收費
1	田徑		10 小時	30	\$1,320
2	羽毛球		10 小時	16	\$1,150
3	棒球	五人制棒球	10 小時	30	\$2,350
		六人棒球	10 小時	30	\$2,350
4	籃球		8 小時	20	\$950
5	拳擊		6 小時	30	\$1,620
6	獨木舟	海星章	7 小時	6	* \$750
		海馬章	7 小時	6	* \$750
		海豹章	7 小時	6	* \$750
		海獅章	7 小時	6	* \$750
		海象章	7 小時	6	* \$750
		少年競賽員證書	21 小時	6	\$2,000
7	板球		6 小時	20	\$1,400
8	單車		8 小時	20	\$2,750
9	體育舞蹈		9 小時	30	\$1,400
10	舞龍		10 小時	15	\$1,020
	舞獅		10 小時	15	\$1,200
11	劍擊		4 小時	20	\$580
12	飛盤	躲避盤	6 小時	40	\$1,080
		攻盤	6 小時	40	\$1,080
		極限飛盤	6 小時	40	\$1,080
13	門球		4 小時	20	\$820
14	手球	手球	16 小時	20	\$1,850
		沙灘手球	16 小時	15	\$1,850
15	曲棍球		9 小時	20	\$1,550
16	空手道		6 小時	30	\$1,100
17	合球		12 小時	24	\$1,850
18	棍網球		5 小時	10	\$600
19	攀山及攀登 — 運動攀登		6 小時	12	\$1,130
20	投球		8 小時	20	\$920
21	野外定向		3 小時	40	\$1,880
22	欖球		8 小時	20	\$965
23	足健		6 小時	30	\$800
24	壘球		10 小時	30	\$1,850
25	壁球		12 小時	12	\$1,200
26	網球		6 小時	24	\$1,300
27	兩項鐵人		12 小時	20	\$2,050
28	迷你排球		8 小時	20	\$850

備註： 1. 特殊學校獲半價優惠

2. *詳情請參閱活動索引 (9) — 獨木舟活動章程

活動收費表（2025／26）
外展教練計劃（水上活動除外）

運動項目			活動時數	每個課程 預算人數	課程收費	
					非校隊	校隊
1 射箭			12 小時	12	\$2,150	不適用
				24	\$3,100	
2 羽毛球			10 小時	16	\$1,300	\$1,650
3 棒球	五人制棒球		16 小時	30	\$3,400	\$3,780
	六人棒球		16 小時	30	\$3,400	\$3,780
4 籃球			18 小時	20	\$2,240	\$2,820
5 桌球	英式		12 小時	8	\$1,320	不適用
	美式		12 小時	6	\$1,320	不適用
6 健美			12 小時	15	\$1,900	不適用
7 拳擊	校內授課	非校隊	16 小時	30	\$2,190	不適用
		校隊	24 小時	20	不適用	\$3,860
8 板球			12 小時	20	\$1,750	\$2,250
9 單車	單車	非校隊	12 小時	20	\$3,750	不適用
		校隊	24 小時	20	不適用	\$6,100
	小輪車 (BMX)		12 小時	20	\$3,600	不適用
			16 小時	20	不適用	\$4,400
	場地 單車	第一階段	4 小時	20	\$1,450	不適用
		第二階段	4 小時	20	\$1,450	不適用
		第三階段	4 小時	20	\$1,450	不適用
		單車機訓練班	12 小時	20	\$3,550	不適用
10 體育舞蹈			16 小時	30	\$2,700	\$3,400
11 舞龍			10 小時	15	\$1,430	不適用
12 劍擊			16 小時	20	\$2,100	\$2,650
13 飛盤	躲避盤		12 小時	30	\$2,410	\$3,120
	攻盤		12 小時	30	\$2,410	\$3,120
	極限飛盤		12 小時	30	\$2,410	\$3,120
14 足球			12 小時	16	\$1,600	\$2,200
15 門球			8 小時	20	\$1,300	不適用
16 體操	體操	健美體操	12 小時	15	\$1,550	\$1,980
		競技體操	12 小時	15	\$1,550	不適用
		藝術體操	12 小時	15	\$1,550	\$1,980
		技巧體操	12 小時	15	\$1,550	\$1,980
17 手球			16 小時	20	\$2,200	\$2,800
	沙灘手球		16 小時	15	\$2,200	\$2,800
18 曲棍球			12 小時	20	\$2,260	不適用
19 柔道			16 小時	15	\$1,900	不適用
20 合球			20 小時	24	\$3,220	不適用

備註：1. 特殊學校獲半價優惠

運動項目			活動時數	每個課程 預算人數	課程收費		
					非校隊	校隊	
21	棍網球	小學	8 小時	20	\$1,600	不適用	
			15 小時		不適用	\$3,400	
		中學	12 小時	15	\$3,300	不適用	
			20 小時		不適用	\$4,800	
22	草地滾球	室內短墊滾球（校內授課）		8 小時	\$1,820	不適用	
		草地滾球（草地滾球場授課）			\$1,112	\$1,400	
23	攀山及 攀登	運動 攀登	第一級（非校隊）	11 小時	12	\$2,290	不適用
			第一級進階實習（非校隊）	12 小時	12	\$1,875	不適用
			第二級課程 (非校隊)	第一階段	15 小時	\$4,810	不適用
				第二階段	15 小時	\$4,810	不適用
			第一級競賽攀登（校隊）	12 小時	8	不適用	\$2,500
		山 藝	第二級競賽攀登（校隊）	15 小時	8	不適用	\$3,900
			第一級	18 小時	24	\$3,440	不適用
24	泰拳		9 小時	40	\$2,400	不適用	
25	投球		9 小時	20	\$1,170	\$1,460	
26	野外定向		6 小時	18	\$1,880	不適用	
			20 小時	18	不適用	\$5,900	
27	賽艇	室內賽艇	8 小時	16	\$1,536	不適用	
28	欖球		10 小時	20	\$1,340	\$1,620	
29	足毽		16 小時	20	\$2,060	\$2,580	
30	壁球		12 小時	12	\$1,350	不適用	
			20 小時	12	不適用	\$2,750	
31	乒乓球	非校隊訓練	20 小時	16	\$2,640	不適用	
		校隊訓練-12 人	28 小時	12	不適用	\$4,380	
		校隊進階訓練-16 人	28 小時	16	不適用	\$6,400	
32	跆拳道		12 小時	15	\$1,980	不適用	
33	網球		12 小時	20	\$1,480	\$1,900	
34	保齡球	富豪保齡球場／ 荃灣迪高保齡球館	8 小時	12	\$1,895	不適用	
		雷霆保齡／ 南華體育會保齡球場	8 小時	12	\$2,395	不適用	
35	兩項鐵人／三項鐵人		20 小時	20	\$3,700	不適用	
36	排球	排球	12 小時	20	\$1,550	\$1,930	
		沙灘排球	12 小時	20	\$1,500	不適用	
37	舉重及健力		12 小時	15	\$2,200	不適用	
38	武術	初班／中班	9 小時	35	\$1,200	不適用	
		高班	9 小時	20	\$1,500	不適用	

備註：1. 特殊學校獲半價優惠

活動收費表（2025／26）
聯校專項訓練計劃
（水上活動除外）

運動項目		活動時數	名額	課程收費
1	田徑	20 小時	按個別場地及 項目實際情況 而定	每人 \$180
2	籃球（專項位置訓練）	18 小時	40	每人 \$210
3	單車	單車	27 小時	20
		場地單車	24 小時	20
4	體操	藝術體操	22 小時	16
		藝術體操（進階訓練）	20 小時	18
5	野外定向	3 小時	20	每人 \$86
6	欖球	22.5 小時 (第一期)	每隊 25 人	每隊 \$3,250
		12 小時 (第二期)	每隊 25 人	每隊 \$1,900
7	壁球	40 小時	12	每人 \$500
8	網球	96 小時	8	每人 \$1,850
9	排球	排球（專項位置訓練）	24 小時	35
		排球（進階訓練）	12 小時	25
		沙灘排球	8 小時	20

備註：特殊學校獲半價優惠

活動收費表（2025／26）
外展教練及聯校專項訓練計劃
（水上活動）

運動項目		活動時數	每項課程 預算收生 人數	課程收費	
				學校	個人
獨木舟	初級訓練課程	1 星章課程	7 小時	8	\$850
		2 星章課程	7 小時	8	\$850
		3 星章課程	7 小時	8	\$850
	初級競賽員證書		21 小時	8	\$2,200
	中級訓練課程	銅章	7 小時	8	\$1,030
		銀章	14 小時	8	\$1,900
		金章	14 小時	8	\$1,900
	獨木舟水球	一段章	7 小時	8	\$850
		二段章	7 小時	8	\$850
	校隊訓練課程		12 小時	8	\$1,700
			16 小時	8	\$2,200
龍舟	室內龍舟訓練證書班		2 小時	10	\$1,100
	初級龍舟訓練證書班		7 小時	10	\$1,225
			8 小時		\$1,400
	中級龍舟訓練證書班		14 小時	10	\$2,625
			16 小時		\$3,000
	聯校專項訓練計劃	高級龍舟訓練證書班	14 小時	20	每人 \$150
	聯校專項訓練計劃	一級龍舟舵手證書班	17 小時	11	
拯溺	拯溺銅章訓練班		36 小時	20	\$4,900
賽艇	聯校專項訓練課程	一至三星課程	28 小時	8	每人 \$450
		四至五星課程	20 小時	8	
	RowKids 賽艇計劃	初級課程 (一至二星課程)	20 小時	6	\$2,400
		中級課程 (三星課程)	8 小時	6	
		聯校專項訓練課程 (四至五星課程)	20 小時	6	每人 \$490
滑浪風帆	初級證書班		14 小時	5	\$1,540
	技術改良班		14 小時	5	
	聯校銀隊訓練課程		7 小時/每日 (最少參加 10 日)	5	每人/日 \$165
	聯校金隊訓練課程		7 小時/每日 (最少參加 10 日)	8	

備註： 1. 特殊學校獲半價優惠

2. 滑浪風帆課程的聯校銀隊或金隊訓練將由體育總會安排在指定場地上課，詳情請參閱活動索引（49）—滑浪風帆活動章程