

- 目的 : 加深學生對運動的認識及興趣
- 活動對象 : 中學、小學及特殊學校的學生
- 內容簡介 : 安排一系列的展板展覽，以輕鬆的手法介紹運動資訊、運動與健康的關係、運動創傷、運動對青少年成長的影響及體適能知識等。
- 名額 : 不限
- 場地 : 學校禮堂、有蓋操場或室內場地
- 展板尺寸 : 共 8 件 (每件約 1 米 x 2 米)
- 費用 : 全免
- 展板主題 :
- | | 組別 | 展板主題 |
|----|----|------------------------|
| 1. | A | 運動與健康、運動的功能、運動與營養及運動創傷 |
| 2. | B | 運動與多元智能發展及運動與壓力管理 |
| 3. | C | 運動與認識自我及運動與體重管理 |
| 4. | D | 認識體適能 |
| 5. | E | 介紹運動獎勵計劃 |
| 6. | F | 運動與水分 |
- 參加辦法 : 學校可在擬定的活動舉行日期前三個月，把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcscd.gov.hk。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。報名表可從康文署網頁下載。
- 備註 : 備有英文展板供學校選擇
- 查詢電話／網址 : 2601 7602／<http://www.lcscd.gov.hk/tc/ssp/index.html>