

教育局                  康樂及文化事務署                  聯合主辦  
 香港中文大學                  香港浸會大學                  協辦  
**運動教育計劃－運動展覽**

目的：加深學生對運動的認識及興趣

活動對象：中學、小學及特殊學校的學生

內容簡介：安排一系列的展板展覽，以輕鬆的手法介紹運動資訊、運動與健康的關係、運動創傷、運動對青少年成長的影響及體適能知識等。

名額：不限

場地：學校禮堂、有蓋操場或室內場地

展板尺寸：共 8 件（每件約 1 米 x 2 米）

費用：全免

展板主題	組別	展板主題
1.	A	運動與健康、運動的功能、運動與營養及運動創傷
2.	B	運動與多元智能發展及運動與壓力管理
3.	C	運動與認識自我及運動與體重管理
4.	D	認識體適能
5.	E	介紹運動獎勵計劃
6.	F	運動與水分

參加辦法：學校可在擬定的活動舉行日期前三個月，把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：[applicationssp@lcsd.gov.hk](mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk)。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。報名表可從康文署網頁下載。

備註：備有英文展板供學校選擇

查詢電話／網址：2601 7602／<http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html>