

**學校體育推廣計劃  
運動示範 — 拯溺  
報名表（甲部）**

申請編號（由康文署填寫）

**[報名表甲部及乙部必須一併遞交]**學校名稱：\_\_\_\_\_ 學校類別：☐中學/☐小學/☐特殊學校（請註明：\_\_\_\_\_）

負責老師：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 老師電郵地址：\_\_\_\_\_

學校地址：\_\_\_\_\_

活動場地：\_\_\_\_\_

陸上示範：1. ☐校內場地 2. ☐自行租用場地—場地名稱（請清楚列明）：水上示範：1. ☐校內場地 2. ☐自行租用場地（泳池）—場地名稱（請清楚列明）：\_\_\_\_\_泳線數目：\_\_\_\_\_

擬參加活動的時間：

**陸上運動示範**

	日期 (日/月/年)	星期	節數	時間	參加 人數	年級	示範場地 (例如禮堂/有蓋操場)
例子	1/9/20XX	一	第一節	0800-1000	80	2	有蓋操場
			第二節	1000-1200	70	3	
首選			第一節				
			第二節				
次選			第一節				
			第二節				

**水上運動示範**（請選擇其中一項 ☐於水運會舉行 ☐於游泳課舉行）

	日期 (日/月/年)	星期	節數	時間	學生 總人數	參加拯溺體驗學生人數 (每節最多 20 名學生)
例子	1/9/20XX	一	第一節	1330-1400	30	
			第二節			
首選			第一節			
			第二節			
次選			第一節			
			第二節			

附註：\_\_\_\_\_

- 備註：
- 如報名的學校超過限額，康文署將以抽籤方式決定取錄名單。
  - 有關舉辦活動的申請日期，請參閱活動簡介內的申請辦法（第 5 頁）。
  - 請在適當空格內填上「✓」號。
  - 若選擇在校外進行示範活動，請清楚列明場地名稱，並自行安排交通工具往返場地。
  - 請按每個示範項目所需的節數及時數，填寫日期及時間（學校假期除外），同一日可選擇多節示範。
  - 申請人提供的資料只作康文署和相關體育總會處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署和相關體育總會授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡康文署學校體育推廣小組。
  - 所有參加在泳池舉行的拯溺體驗同樂環節的學員必須能夠穿着衣服游畢 50 米，並應穿著適合水上活動的泳衣/泳褲出席。
  - 學校須確保，所有學員已獲家長／監護人或家長／監護人授權人士的同意，才參加上述活動，而各學員亦並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。
  - 如負責老師在執行「學校體育推廣計劃」的活動時，遇有實際或潛在利益衝突，須以「學校體育推廣計劃—活動申請指引」附錄五所載的「利益衝突申報書」範本向校長或核准人員申報。詳情請參閱有關指引的活動簡介第 VI 項「利益衝突」的內容。

填妥電子報名表格後，學校**必須以電郵方式遞交**有關申請，電郵地址：[applicationssp@lcsd.gov.hk](mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk)

學校體育推廣計劃

運動示範 — 拯溺

報名表（乙部）

[請連同甲部一併遞交]

請選擇介紹及示範內容，於方格內加上「✓」號。

“#” 表示只接受 8 至 13 歲學生參與

“@” 表示只接受 14 歲或以上學生參與

陸上介紹及示範		水上介紹及示範	
<b>第一節：拯溺運動介紹</b> 分類，當中包括各單項項目（學校須以項目或單項選擇示範內容）		<b>第一節：拯溺運動介紹</b>	
<b>項目</b> （四選一，介紹及示範內容見右面單項欄，以項目揀選後則不須再「✓」單項項目）	<b>單項</b> （最多可選四個單項，如以單項揀選介紹及示範內容，則不須「✓」左面項目欄）	<b>項目</b>	<b>單項</b> （最多選取兩個單項）
<input type="checkbox"/> 項目 1：	<b>水上安全及拯溺知識</b> <input type="checkbox"/> 水上安全知識 <input type="checkbox"/> 水中自救技術 <input type="checkbox"/> 溺水的成因及溺者分類 <input type="checkbox"/> 救援步驟	<b>項目 1：基本拯溺技術</b> <input type="checkbox"/> 拯溺泳術 <input type="checkbox"/> 水中自救技術 <input type="checkbox"/> 施救員拯溺技術介紹及示範 <input type="checkbox"/> 救生員拯溺技術介紹及示範	
<input type="checkbox"/> 項目 2：	<b>介紹拯溺競賽運動、技術及器材</b>	<b>項目 2：介紹拯溺競賽及示範</b> <input type="checkbox"/> # 救生小鐵人競賽（泳池）項目 <input type="checkbox"/> @ 拯溺競賽（泳池）項目	
<input type="checkbox"/> 項目 3：	<b>急救知識</b> <input type="checkbox"/> 基本急救知識 <input type="checkbox"/> 復原卧式 <input type="checkbox"/> 心肺復甦法		
<input type="checkbox"/> 項目 4：	<b>救生訓練</b> <input type="checkbox"/> 簡介拯溺章別 <input type="checkbox"/> @ 救生員職業簡介		
<b>第二節：學生參與環節（視乎時間安排節數，每節參與人數 40 人）</b> 選擇其中一項 <input type="checkbox"/> 脫身法 <input type="checkbox"/> 拋物拯救：拋繩 <input type="checkbox"/> 復原卧式 <input type="checkbox"/> # 兒童心肺復甦法 <input type="checkbox"/> @ 成人心肺復甦法		<b>第二節：學生參與拯溺體驗同樂環節（視乎時間安排節數，每節參與人數不多於 20 人）</b> 選擇其中一項 <input type="checkbox"/> 拯溺泳術 <input type="checkbox"/> 拋物拯救：拋繩 <input type="checkbox"/> 水中自救技術 <input type="checkbox"/> # 救生小鐵人競賽（泳池）項目 <input type="checkbox"/> @ 拯溺競賽（泳池）項目	

LCS 853b

填妥電子報名表格後，學校必須以電郵方式遞交有關申請，  
 電郵地址：[applicationssp@lcsd.gov.hk](mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk)