

# 目錄

活動簡介.....	3
活動收費表.....	10
活動索引.....	19
(1) 射箭.....	22
(2) 田徑.....	24
(3) 羽毛球.....	27
(4) 棒球            (i) 五人制棒球.....	29
(ii) 六人棒球.....	31
(5) 籃球.....	33
(6) 桌球.....	35
(7) 健美.....	36
(8) 拳擊.....	38
(9) 獨木舟.....	40
(10) 板球.....	44
(11) 單車            (i) 單車.....	46
(ii) 小輪車 (BMX) .....	48
(iii) 場地單車.....	50
(12) 體育舞蹈.....	52
(13) 龍舟.....	54
(14) 舞龍及舞獅.....	58
(15) 劍擊.....	59
(16) 飛盤.....	61
(17) 足球.....	65
(18) 門球.....	66
(19) 高爾夫球.....	67
(20) 體操            (i) 健美體操、競技體操、技巧體操.....	68
(ii) 藝術體操.....	70
(21) 手球            (i) 手球.....	72
(ii) 沙灘手球.....	73
(22) 曲棍球.....	75
(23) 柔道.....	76
(24) 空手道.....	77
(25) 小型賽車.....	78
(26) 劍道.....	79
(27) 合球.....	80
(28) 棍網球.....	81
(29) 草地滾球.....	83
(30) 拯溺.....	84
(31) 攀山及攀登            (i) 運動攀登.....	86
(ii) 山藝.....	91
(32) 泰拳.....	93
(33) 投球.....	94
(34) 野外定向.....	95
(35) 賽艇            (i) 賽艇.....	97
(ii) RowKids 賽艇計劃.....	100

(36)	欖球.....	102
(37)	帆船.....	104
(38)	足毬.....	105
(39)	滑板.....	106
(40)	壘球.....	107
(41)	壁球.....	108
(42)	乒乓球.....	110
(43)	跆拳道.....	112
(44)	網球.....	113
(45)	保齡球.....	115
(46)	三項鐵人.....	117
(47)	排球	
	(i) 排球.....	120
	(ii) 沙灘排球.....	122
(48)	舉重及健力.....	124
(49)	滑浪風帆.....	125
(50)	武術.....	127
	體育場地參觀.....	129
	運動展覽.....	131
	運動講座.....	132
	運動獎勵計劃.....	133
	運動領袖計劃.....	138

#### 報名表格

(1)	運動示範—一般運動項目.....	139
(2)	運動示範—小輪車(BMX)(香港賽馬會國際小輪車場).....	140
(3)	運動示範—拯溺.....	141
(4)	運動示範—射箭／賽艇／RowKids 賽艇計劃／帆船.....	143
(5)	運動示範、簡易運動計劃及外展教練計劃—飛盤.....	145
(6)	運動示範及外展教練計劃—保齡球.....	146
(7)	運動教育計劃—體育場地參觀.....	147
(8)	運動教育計劃—運動展覽.....	148
(9)	運動教育計劃—運動講座.....	149
(10)	簡易運動計劃—一般運動項目.....	150
(11)	簡易運動計劃—獨木舟.....	151
(12)	簡易運動計劃及外展教練計劃—體育舞蹈.....	152
(13)	外展教練計劃—一般運動項目.....	153
(14)	外展教練計劃—獨木舟、龍舟、滑浪風帆和拯溺.....	154
(15)	外展教練計劃—小輪車(BMX).....	155
(16)	外展教練計劃—賽艇／RowKids 賽艇計劃.....	156
(17)	外展教練計劃—乒乓球持續發展訓練計劃(非校隊課程).....	157
(18)	外展教練計劃—乒乓球持續發展訓練計劃(校隊課程).....	158
(19)	運動獎勵計劃—學校約章.....	159
附錄一	各體育總會及活動支票抬頭名稱.....	160
附錄二	學校免費使用計劃.....	163
附錄三	有關學校體育活動在惡劣天氣下的安排.....	164
附錄四	配合「空氣質素健康指數」學校體育活動的安排.....	165
附錄五	「利益衝突申報書」範本.....	166