

教育局 康樂及文化事務署 聯合主辦  
香港中文大學 香港浸會大學 協辦  
**運動教育計劃－運動講座**

- 目的：加深學生對運動的認識及興趣
- 活動對象：中學、小學及特殊學校的學生
- 講題：1. 運動的價值  
2. 運動與營養  
3. 運動與健康  
4. 運動創傷  
5. 運動與科學  
6. 運動與水分  
7. 運動與壓力管理  
8. 運動與多元智能發展  
9. 運動與認識自我  
10. 運動與體重管理  
11. 運動與生活  
12. 如何制定運動計劃
- 名額：150-250 人
- 時間：約 1 小時
- 場地需求：學校禮堂
- 由學校提供的器材：擴音器、投影機、投射螢幕、手提電腦及 Powerpoint 電腦軟件等
- 講師安排：講題 1 至 6 項由香港中文大學體育運動科學系學生主講，講題 7 至 12 由香港浸會大學體育、運動及健康學系學生主講
- 報名費用：每節講座 110 元\*
- \*活動收費會不時修訂，學校須留意康文署公布的最新收費。如預繳的費用低於最新收費，有關學校須補交有關差額。
- 參加辦法：1. 學校可在擬定的活動舉行日期前三個月，把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：[applicationssp@lcsd.gov.hk](mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk)。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。每節講座須夾附一張 110 元款額的支票，抬頭書「香港特別行政區政府」，並須在支票背面清楚註明學校名稱、講題、日期。報名表可從康文署網頁下載。  
2. 若未能成功安排活動，康文署會安排退還款項予學校。
- 查詢電話／網址：2601 7602／<http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html>
- 備註：講座將以廣東話進行。