

中國香港棍網球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦
學校體育推廣計劃—棍網球
《活動章程》

活動類別 活動摘要	運動示範		簡易運動計劃	外展教練計劃			
	小學生	中學生		非校隊訓練		校隊訓練	
活動對象	小學生	中學生	小學生	小學生	中學生	小學生	中學生
內容簡介	介紹棍網球運動，包括規則、歷史及器材等。以簡單遊戲示範傳接、剷球及射門等，讓學生體驗棍網球的樂趣。		教授一般棍網球常識、手眼協調練習、球棍控制、傳接、剷球及射門。	教授基本及進階技巧，包括傳接、突破、射球、防守步法、比賽規則及戰術運用等。		透過進階訓練，教授比賽規則及戰術，包括突破、進攻及防守技巧、進攻模式及防守戰術等。	
場地需求	禮堂或有蓋操場			面積約一個籃球場戶外場地			
費用	每節 410 元 (同日延續 每節 210 元)	每節 320 元 (同日延續 每節 120 元)	每個課程 570 元	每個課程 1,600 元	每個課程 3,300 元	每個課程 3,300 元	每個課程 4,800 元
由學校提供的器材	雪糕筒 20 個			雪糕筒 30 個			
其他體育器材	棍網球器材 (由總會提供)						
活動時數	每節 1 小時		每個課程 5 堂， 每堂 1 小時 (共 5 小時)	每個課程 8 堂 每堂 1 小時 (共 8 小時)	每個課程 8 堂 每堂 1.5 小時 (共 12 小時)	每個課程 10 堂 每堂 1.5 小時 (共 15 小時)	每個課程 10 堂 每堂 2 小時 (共 20 小時)
每節/課程預算參加人數	30 人	30 人	10 人	20 人	15 人	20 人	15 人
建議活動日期/時間	星期一至星期六 上午 9 時至下午 6 時						
技術評核	不適用		章別獎勵計劃 (見活動須知 3)				
報名表格	運動示範報名表 (第 137 頁)		簡易運動計劃 報名表 (第 148 頁)	外展教練計劃報名表 (第 151 頁)			
報名方法	<ol style="list-style-type: none"> 請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」)，把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。 如報名參加外展教練計劃訓練班，請在報名表格上註明是校隊或非校隊訓練。 						

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃	
			非校隊訓練	校隊訓練
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 凡參與「簡易運動計劃」或「外展教練計劃」棍網球訓練班的學員，教練會於課程完結前根據金、銀及銅章級別的考核標準進行技術評核，成功通過測試的學員，可自費向總會申請有關章別及證書。詳情請參閱 https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/badges.html。 4. 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用（運動示範 204 元；簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 408 元），餘額由總會直接退還學校。 5. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。 6. 如總會／康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。 			
查詢電話/網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html			