

中國香港排球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦
學校體育推廣計劃－沙灘排球
《活動章程》

活動類別 活動摘要	運動示範		外展教練計劃	聯校專項訓練計劃
	校內示範	沙灘排球場 示範	非校隊訓練	
活動對象	中學生			中學生 (由學校老師推薦)
內容簡介	示範及講解規例，並讓學生有實際機會參與沙灘排球活動。示範內容包括： <ul style="list-style-type: none"> - 排球和沙灘排球的分別 - 上、下手傳球 - 攻擊及防守技巧 - 場內溝通及手勢 - 比賽對打 		課程內容包括沙灘排球在香港的發展、比賽規則及基本技術訓練	課程內容包括教授比賽規則、基本技術及比賽戰術運用，以加強及鞏固學生的技術訓練。
場地需求	1-2 個排球場	由學校自行安排下列沙灘排球場： <ul style="list-style-type: none"> - 彩虹道遊樂場 - 葵涌運動場 - 新咖啡灣泳灘 - 淺水灣泳灘 - 麗都灣泳灘 - 梅窩銀礦灣泳灘 - 天業路人造沙灘球場 		由康文署預訂訓練場地，詳情請參閱個別章程。
費用	每節 780 元 (同日延續每節 430 元)		每個課程 1,500 元	每人 115 元
由學校提供的器材	手提電腦、投影機、螢幕及無線咪或擴音器	無線咪或擴音器	沙灘排球 10 個	不適用
其他體育器材	沙灘排球 15 個及飛碟 20 隻 (由總會提供)		-	沙灘排球及相關器材 (由康文署提供)
活動時數	每節 1.5 小時		每個課程 6 堂， 每堂 2 小時 (共 12 小時)	每期 4 堂， 每堂 2 小時 (共 8 小時)
每節/課程預算參加人數	40 人 (每節參與同樂人數 20 人)		20 人	20 人
建議活動日期/時間	星期一至星期六 上午 8 時至下午 6 時			詳情請參閱個別章程

活動類別 活動摘要	運動示範		外展教練計劃	聯校專項訓練計劃
	校內示範	沙灘排球場 示範	非校隊訓練	
報名表格	運動示範報名表 (第 137 頁)		外展教練計劃 報名表 (第 151 頁)	聯校沙灘排球 訓練計劃報名表 (詳情請參閱個別章 程)
報名方法	請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」), 把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署, 電郵地 址: applicationssp@lcsd.gov.hk 。有關繳費詳情, 請參閱活 動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。			康文署稍後會向各學 校發出個別章程及報 名表, 請留意康文署 宣傳資料。
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加校內運動示範活動; 在沙灘排球場進行的運動 示範及外展訓練計劃, 學員請帶備拖鞋及防曬用品。 3. 學校須自行安排交通工具往返場地。 4. 如總會已應學校申請安排教練進行活動, 而學校最終要求取消活動, 總會將從 每項活動的活動費中扣除行政費用 (運動示範 204 元; 外展教練計劃訓練班 408 元), 餘額由總會直接退還學校。 5. 如學校在運動示範當日臨時取消活動, 將不獲安排改期或補課, 已繳費用概不 退還。 6. 如總會/康文署未能安排活動, 已遞交的支票將退還學校。 			
查詢電話/ 網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html			