

中國香港棒球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦
學校體育推廣計劃－棒球
《活動章程》

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃	
			非校隊訓練	校隊訓練
活動對象	小學及中學生	小學生	小學及中學生	
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> - 介紹棒球運動, 包括 Baseball SIX 及 Baseball5 - 棒球器材的運用 - 基本技巧及概念 - 學生參加遊戲及小組活動 	<p>Baseball SIX, Baseball5 均是新推出簡化傳統棒球玩法及規則的運動, 其器材較輕巧及軟身。</p> <p>訓練包括:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Baseball SIX, Baseball5 比賽規則 - Baseball SIX 使用送球器 (Rolling Tee) 擊球 - 跑壘 - 傳接球 	<p>訓練內容涵蓋 Baseball SIX 及 Baseball5 的基本知識, 包括:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 基本技術及理論 - 比賽規則 <p>Baseball SIX</p> <ul style="list-style-type: none"> - 使用 T 座擊球 - 跑壘 - 投球 - 傳接球 <p>Baseball5</p> <ul style="list-style-type: none"> - 擊球 - 跑壘 - 傳接球 	<p>訓練內容涵蓋 Baseball SIX 及 Baseball5 的基本知識, 包括:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 進階技術及理論 - 比賽規則 - 戰術運用 <p>Baseball SIX</p> <ul style="list-style-type: none"> - 投打擊球 - 觸擊 - 跑壘 - 盜壘 - 投球 - 傳接球 <p>Baseball5</p> <ul style="list-style-type: none"> - 擊球 - 觸擊 - 跑壘 - 傳接球
場地需求	禮堂、有蓋操場或籃球場		面積不少於兩個籃球場的戶外場地	
費用	每節 760 元	每個課程 2,350 元	每個課程 3,400 元	每個課程 3,780 元
由學校提供的器材	擴音器連咪	<p>學校可自行購備 Tee Ball、Tee Ball 棒、送球器 (Rolling Tee) 及輕便壘</p> <p>若學校未能為學生安排所需器材, 學校可向中國香港棒球總會/康文署商討借用有關器材。</p>	學校可自行購備 Tee Ball、Baseball5、棒、頭盔、T 座、輕便壘、手套及捕手護具	學校必須自行購備 Tee Ball、Baseball5、棒、頭盔、輕便壘、手套及捕手護具
其他體育器材	棒球器材 (由中國香港棒球總會提供)	不適用		

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃	
			非校隊訓練	校隊訓練
活動時數	每節 2 小時	每個課程 5 堂， 每堂 2 小時 (共 10 小時)	每個課程 8 堂，每堂 2 小時 (共 16 小時)	
每節/課程預 算參加人數	40 人	30 人		
建議活動日期 /時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時 星期六 上午 8 時至下午 1 時			
技術評核	不適用	章別獎勵計劃 (見活動須知 4)	章別獎勵計劃 (見活動須知 4)	
報名表格	運動示範報名表 (第 137 頁)	簡易運動計劃 報名表 (第 148 頁)	外展教練計劃報名表 (第 151 頁)	
報名方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」)，把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。 2. 如報名參加外展教練計劃訓練班，請在報名表格上註明是校隊或非校隊訓練。 			
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 曾於 2023 年 9 月至 2024 年 12 月內參加簡易運動計劃棒球訓練的學校，可參加本計劃於 2025 年舉辦的「簡易運動大賽－棒球比賽」，詳情將稍後公布。 4. 凡參與簡易運動計劃或外展教練計劃的學員，教練會於課程完結前根據金、銀及銅級別的考核標準進行技術評核，成功達標者將獲康文署免費頒發章別及證書。詳情請參閱 https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/badges.html。 5. 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用 (運動示範 204 元；簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 408 元)，餘額由總會直接退還學校。 6. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。 7. 如總會／康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。 			
查詢電話/網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html			