

香港保齡球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦  
**學校體育推廣計劃—保齡球**  
**《活動章程》**

活動類別	運動示範				外展教練計劃 (非校隊訓練)	
	學校場地	保齡球場				
活動摘要	小學及中學生	小學及中學生 (8 歲或以上)			小學及中學生 (8 歲或以上)	
內容簡介	-介紹保齡球運動 -示範保齡球基本動作及技巧 -講解安全守則 -安排學員在校內模擬保齡球道進行同樂活動	-介紹保齡球運動 -示範保齡球基本動作及技巧 -講解安全守則 -安排學員於保齡球場練習			-教授擺臂及完成動作、握球方法、手部延伸方向、站位、箭頭指標鎖定技巧、起步準備動作、一步/二步/四步助走及時機的掌握 -安排學員於保齡球場練習	
場地	地面平滑的室內或室外場地 (面積約一個籃球場大小)	i. 富豪保齡球場	iii. 雷霆保齡	i. 富豪保齡球場	iii. 雷霆保齡	
		ii. 荃灣迪高保齡球館	iv. 南華體育會保齡球場	ii. 荃灣迪高保齡球館	iv. 南華體育會保齡球場	
學校須自行安排交通工具往返場地 (地址見備註)						
費用	每節 460 元 (同日延續每節 340 元)	每節 740 元	每節 960 元	每個課程 1,850 元	每個課程 2,350 元	
體育器材	小型保齡球器材, 包括模擬保齡球道、保齡球瓶及輕磅保齡球 (由總會提供)	不適用				
建議活動日期/時間	星期一至星期五 上午 10 時 30 分至下午 6 時					
活動時數	每節 1.5 小時			每個課程 4 堂, 每堂 2 小時 (共 8 小時)		
每節/課程預算參加人數	30 人 (南華體育會 - 24 人)			12 人或以下		
報名表格	運動示範及外展教練計劃 - 保齡球報名表 (第 144 頁)					
報名方法	1. 請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」), 把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署, 電郵地址: <a href="mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk">applicationssp@lcsd.gov.hk</a> 。有關繳費詳情, 請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。 2. 報名費用已包括租用保齡球鞋及保齡球道。					
活動須知	1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿着運動服及運動鞋參加活動。 3. 保齡球項目另設運動領袖訓練課程, 詳情請參閱有關章程 (第 136 頁)。 4. 如總會已應學校申請安排教練進行活動, 而學校最終要求取消活動, 總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用 (運動示範 194 元; 外展教練計劃訓練班 388 元), 餘額由總會直接退還學校。					

活動類別 活動摘要	運動示範		外展教練計劃 (非校隊訓練)
	學校場地	保齡球場	
	<p>5. 運動示範(保齡球場)及外展教練計劃訓練班的活動費用作預繳保齡球場場租,包括保齡球鞋及保齡球道的租用費。如總會已應學校申請安排運動示範(保齡球場),而學校其後要求取消活動,將不獲安排改期或補課,已繳費用概不退還。至於外展教練計劃訓練班的活動費,如總會已應學校申請作出安排,而學校其後要求取消活動,總會會按比例扣除首堂活動費,餘額會退還學校。</p> <p>6. 如總會/康文署未能安排活動,已繳費用將退還學校。</p>		
查詢電話/ 網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>		

備註： 保齡球場資料如下：

- i. 富豪保齡球場 (地址：香港新界沙田大涌橋路 52 號富豪花園商場)
- ii. 荃灣迪高保齡球館 (地址：新界荃灣青山公路 15-23 號荃灣花園 1 樓)
- iii. 雷霆保齡 (地址：九龍紅磡黃埔花園第八期地庫)
- iv. 南華體育會保齡球場 (地址：香港銅鑼灣加路連山道 88 號)