

## 學校體育推廣計劃—籃球

## 《活動章程》

| 活動類別<br>活動摘要        | 運動示範  |  | 簡易運動<br>計劃   | 外展教練計劃   |  | 聯校專項訓練<br>計劃   |
|---------------------|---|--|--|--|--|--|
|                     | 三人籃球  |  |  | 非校隊訓練  | 校隊訓練                                       | 籃球專項位置<br>訓練班  |
| 活動對象                | 小學及中學生  |  | 小學生  | 小學及中學生   |  | 小學及中學生<br>經學校推薦之校<br>隊成員：<br>小學組<br>(10歲以上或<br>2013年出生)<br><br>中學組 |
| 內容簡介                | 內容包括：技術示範、個人技術、聯防、入樽示範、自由投球、友誼賽及球員分享心得。<br><br>中學組可安排校隊球員與示範球員作對抗賽。 | 內容包括：簡介三人籃球規則；示範技術及戰術走動；以及舉行友誼賽和心得分享會。<br><br>如屬中學，可安排校隊成員與教練作三人籃球對抗賽。 | 訓練包括：傳接球、運球、投籃、攻防技巧、走籃及比賽規則。                                     | 訓練包括：傳接球、運球、投籃、攻防技巧、走籃、比賽規則及隊際戰術運用。<br><br>學校更可透過這項計劃，訓練有潛質的學生，組成校隊，從而提升學生的運動水平。 | 計劃包括：逐步加強學員的個人技巧及隊際戰術運用上之掌握，籍以提升學界籃球運動的水平。 | 訓練包括：後衛、前鋒及中鋒三個專項訓練，每專項位置訓練均附設籃球戰術位置訓練。                            |
| 場地需求                | 1個籃球場   |  | 1-2個籃球場  |  | 由康文署預訂訓練場地，詳情請參閱個別章程。                      |  |
| 費用                  | 每節<br>620元  | 每節<br>780元   | 每個課程<br>950元   | 每個課程<br>2,240元   | 每個課程<br>2,820元                             | 每人<br>210元   |
| 由學校提供的器材            | 籃球15個、號碼衣12件、雪糕筒20個及廣播系統或擴音器  |  | 5號籃球15個、號碼衣12件及雪糕筒20個  | 籃球15個、號碼衣12件及雪糕筒20個  |  | 不適用  |
| 活動時數                | 每節2小時   |  | 每個課程<br>4堂，<br>每堂2小時<br>(共8小時)                                   | 每個課程12堂，每堂1.5小時<br>或<br>每個課程9堂，每堂2小時<br>(共18小時)                                  |  | 每個課程6堂，<br>每堂3小時<br>(共18小時)  |
| 每節/課程<br>預算參加<br>人數 | 120人  |  | 20人(每班最高收生人數為30人)<br>(人數若在21-30人之間，學校須安排一位教師協助活動進行，最理想能提供2個籃球場。) |  | 40人  |  |

| 活動類別<br>活動摘要  | 運動示範   | 運動示範<br>三人籃球 | 簡易運動<br>計劃                     | 外展教練計劃                 |      | 聯校專項訓練<br>計劃                                      |
|---------------|--|--------------|--------------------------------|------------------------|------|---|
|               |  |              |                                | 非校隊訓練                  | 校隊訓練 | 籃球專項位置<br>訓練班                                     |
| 建議活動<br>日期/時間 | 星期一至星期六 上午 9 時至下午 6 時  |              |                                |                        |      | 詳情請參閱個別<br>章程                                     |
| 技術評核          | 不適用  |              | 章別獎勵<br>計劃<br>(見活動須知<br>4)     | 不適用                    |      |   |
| 報名表格          | 運動示範<br>報名表<br>(第 137 頁)   |              | 簡易運動<br>計劃<br>報名表<br>(第 148 頁) | 外展教練計劃報名表<br>(第 151 頁) |      | 聯校籃球專項訓<br>練計劃<br>報名表<br>(詳情請參閱個<br>別章程)          |
| 報名方法          | <ol style="list-style-type: none"> <li>請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」), 把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署, 電郵地址: <a href="mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk">applicationssp@lcsd.gov.hk</a>。有關繳費詳情, 請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。</li> <li>如報名參加外展教練計劃訓練班, 請在報名表格上註明是校隊或非校隊訓練。</li> </ol>   |              |                                |                        |      | 康文署稍後會<br>向各學校發出<br>個別章程及報<br>名表, 請留意康<br>文署宣傳資料。 |
| 活動須知          | <ol style="list-style-type: none"> <li>學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。</li> <li>學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。</li> <li>籃球項目另設運動領袖訓練課程, 詳情請參閱有關章程 (第 136 頁)。</li> <li>凡參與簡易運動計劃籃球訓練班的學員, 會由教練於課程完結前根據各章別的考核標準進行技術評核, 成績達標者將獲康文署免費頒發章別及證書。詳情請參閱 <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/badges.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/badges.html</a></li> <li>曾於 2022 年 9 月至 2023 年 12 月內參加簡易運動計劃籃球訓練的學校, 可優先參加本計劃於 2024 年 3 月舉辦的「簡易運動大賽—三人籃球比賽」, 詳情將稍後公布。</li> <li>曾於 2022 年 9 月至 2023 年 8 月內參加外展教練計劃的小學, 可參加本計劃於 2023 年 11 月舉辦之「外展教練計劃—小學籃球挑戰賽」, 詳情將稍後公布。</li> <li>曾於 2022 年 9 月至 2023 年 12 月內參加外展教練計劃的中學, 可參加本計劃於 2024 年 2 至 3 月舉辦之「外展教練計劃—中學籃球挑戰賽」, 詳情將稍後公布。</li> <li>曾於 2022 年 9 月至 2023 年 8 月內參加外展教練計劃的中學, 可優先參加本計劃於 2024 年 1 至 2 月舉辦之「外展教練計劃—三人籃球比賽」, 詳情將稍後公布。</li> <li>如總會已應學校申請安排教練進行活動, 而學校最終要求取消活動, 總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用 (運動示範 194 元; 簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 388 元), 餘額由總會直接退還學校。</li> <li>如學校在運動示範當日臨時取消活動, 將不獲安排改期或補課, 已繳費用概不退還。</li> <li>如總會/康文署未能安排活動, 已遞交的支票將退還學校。</li> </ol> |              |                                |                        |      |   |
| 查詢電話/<br>網址   | 2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>  |              |                                |                        |      |   |