

中國香港棒球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦  
學校體育推廣計劃  
2025 簡易運動大賽 - 棒球比賽 (五人制棒球)  
參加者須知

賽制：

- a. 比賽採用單循環制，最佳成績之兩隊晉級決賽，第三，四名則進行季軍戰。
- b. 比賽採用五人制棒球 (Baseball5) 賽例。
- c. 比賽時限為**二十五**分鐘，**二十**分鐘後不開設新局，積分有效。有效局數為**兩**局，最多五局。
- d. 比賽提前結束：  
三局結束一隊領先達十五分，或四局結束領先達十分比賽便結束。如果一隊在五局上半進行當中領先達十分或十分以上，比賽結束。如比賽結束雙方未能分出勝負，將進入延長賽，直到當中一支球隊得分超越其對手。
- e. 打擊順序卡上列出上場的五位選手，打擊一到五棒。整場比賽打擊順序均不得更換，除非當中有選手被另一人替換。在此情況下，替補選手是取代被換下場選手原本在打擊順序中所處打序。
- f. 除本章程列明規定外，其餘採用中國香港棒球總會現行比賽規則。
- g. 大會有權按實際需要更改賽制。

報到：

- a. 參賽隊伍須於比賽開始前三十分鐘向大會工作人員報到及遞交打擊順序表，經大會工作人員召集後五分鐘內仍未能出賽隊伍，作自動棄權論。
- b. 參賽隊伍的隊員須於比賽前向大會工作人員出示附有清晰相片的身份證明文件，如學校手冊、學生證件等，以確實其參賽身份。
- c. 賽程以即場宣布為準。

惡劣天氣安排：

- a. 天文台於比賽當日第一輪賽事報到前兩小時，發出八號或以上熱帶氣旋警告、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在當區一般監察站錄得空氣質素健康指數達10+(屬「嚴重」健康風險級別)，或教育局宣布停課，當日賽事即告取消，相應安排將另行通知。其他天氣情況下，參賽

者仍須依時向大會報到，由當場裁判決定賽事是否繼續進行。

- b. 比賽進行期間，如當區一般監察站錄得空氣質素健康指數達10+(屬「嚴重」健康風險級別)，所有進行中的比賽須即時停止。

備註：

- a. 請學校提醒學生自備午膳及足夠飲品。
- b. 參賽隊伍須備有兩套深淺及顏色不同的運動服連球衣號碼。參賽隊員須穿着合適運動服裝及不脫色膠底運動鞋出賽。
- c. 參賽者不可穿著金屬片棒球鞋及配戴金屬首飾出賽。
- d. 大會將提供五人制棒球 (Baseball5) 用球。
- e. 守備時用徒手接球，但不可使用帽子接球。
- f. 比賽場地界線距離如下：

界內區域是一個由四邊、各十八公尺（五十九英尺）所圍成的正方形區域，其中一個角落會形成本壘板。本壘前的禁止擊球區不是界內區域的一部分。

- g. 參賽隊伍如遇上連場比賽，可休息五至十分鐘，大會有權按當時實際情況而作決定，參賽隊伍則不能以疲倦為理由要求延遲比賽。
- h. 如其中一隊在比賽期間離場，會作棄權論，大會將判對賽隊伍獲勝。
- i. 任何隊伍之領隊或隊員如有嚴重犯規、違反大會規則或不君子行為，裁判有權取消該隊的參賽資格。

上訴：

比賽不設上訴，所有賽果以裁判最後判決為準。

註: 紅色字為更新的資訊。