

## 學校體育推廣計劃

## 2024-25年度聯校龍舟訓練計劃

## 高級龍舟訓練證書課程

## &lt;章程&gt;

目的： 為具潛質的中學學生提供一個更高層次的技術訓練課程

參加資格： 1. 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」；及  
2. 能穿著輕便衣物游泳 50 米

名額： 每班 20 人。

## 訓練場地、日期、時間及名額：

訓練場地	日期	時間
中國香港龍舟總會 石門訓練中心	16 / 11 / 2024 (星期六) 及 23 / 11 / 2024 (星期六)	上午 9 時 至 下午 5 時

教練： 由中國香港龍舟總會安排註冊二級或以上教練任教。

課程費用： 每位港幣 \$140

報名辦法：

1. 請填妥報名表格，並連同一張劃線支票（港幣 \$140）寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組，封面請列明「聯校龍舟訓練計劃 - 高級龍舟訓練證書課程」。
2. 支票抬頭請填寫「中國香港龍舟總會」或「Hong Kong China Dragon Boat Association」；
3. 支票背面須清楚寫上參加者姓名及其訓練班名稱。
4. 活動名額以先到先得的方式分配。

截止報名日期： 2024 年 9 月 30 日（星期一），以郵戳為準。

惡劣天氣或其他事故安排： 1. 如天文台於活動前 2 小時，發出強烈季候風信號，1 號或以上熱帶氣旋警告，黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在當區一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，或教育局宣布停課，或其他突發事件，當日活動即告取消，相應安排將另行通知。

2. 活動進行期間，如當區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+ (屬「嚴重」健康風險級別)，所有進行中的活動須即時停止。

備 註：

1. 主辦機構保留一切之決策權。

2. 學員可自行向總會購買訓練課程證書或學員記錄冊。高級龍舟訓練班證書收費\$50，學員記錄冊收費\$50。

查詢電話：

中國香港龍舟總會：3618 7510

康樂及文化事務署：2601 7620

## 學校體育推廣計劃

## 2024-25年度聯校龍舟訓練計劃

## 一級龍舟舵手證書課程

## &lt;章程&gt;

目的： 培訓參加者成為合資格舵手，以便其參與各項比賽。

參加資格：

1. 總會有效個人會員；
2. 年齡十五歲或以上中學學生；
3. 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」；及
4. 總會游泳測試合格 (能穿輕便衣物完成游泳 100 米、踩水 2 分鐘及深水自行登艇)並獲頒發合格證明書，或出示由中國香港龍舟總會舉辦之游泳測試合格證明書副本/由考官簽署的龍舟運動紀錄冊作證明。
5. 持有香港業餘游泳總會、香港游泳教練會或香港游泳教師會發出之游泳教師證書、或香港拯溺總會發出之拯溺銅章證書或以上級別證書者，可獲豁免參加總會游泳測試。只需要在報名時同時附上所持有證書副本以作證明。

名額： 每班 11 人。

游泳測試場地、日期及時間：

游泳測試場地	日期	時間
沙田賽馬會游泳池	8 / 10 / 2024 (星期二)	晚上 8 時 至 9 時

每位參加者須於游泳測試日繳付游泳測試費用港幣\$110 (費用已包括泳池入場費)

如之前曾參加本測試，並取得合格成績便不需再次考核。

訓練場地、日期、時間及名額：

訓練場地	日期	時間
中國香港龍舟總會 石門訓練中心	19 / 10 / 2024 (星期六) 及 26 / 10 / 2024 (星期六)	上午 9 時 至 下午 5 時

評核場地、日期及時間：

評核場地	日期	時間
中國香港龍舟總會 石門訓練中心	2 / 11 / 2024 (星期六)	下午 2 時 至 5 時

1. 參加者須進行筆試及技術測試。請學員自行安排 1 名划手協助考試，划手須於技術試開考前 (即下午 2 時 30 分)到達。
2. 學員於課程的出席率必須達 75%或以上，才可獲考試資格。

教 練： 由中國香港龍舟總會安排註冊二級或以上教練任教。

課程費用： 每位港幣 \$420

- 報名辦法：
1. 請填妥報名表格，並連同一張劃線支票（港幣 \$420）寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組，封面請列明「聯校龍舟訓練計劃 - 一級龍舟舵手證書課程」。
  2. 支票抬頭請填寫「中國香港龍舟總會」或「Hong Kong China Dragon Boat Association」；
  3. 支票背面須清楚寫上參加者姓名及其訓練班名稱。
  4. 活動名額以先到先得的方式分配。

截止報名日期： **2024 年 9 月 30 日（星期一）**，以郵戳為準。

惡劣天氣或其他事故安排：

1. 如天文台於活動前 2 小時，發出強烈季候風信號，1 號或以上熱帶氣旋警告，黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在當區一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，或教育局宣布停課，或其他突發事件，當日活動即告取消，相應安排將另行通知。

2. 活動進行期間，如當區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，所有進行中的活動須即時停止。

備 註：

1. 主辦機構保留一切之決策權。
2. 學員可自行向總會購買訓練班證書或連學員記錄冊。一級龍舟舵手訓練課程證書收費\$100，學員記錄冊收費\$50。

查詢電話： 中國香港龍舟總會： 3618 7510

康樂及文化事務署： 2601 7620

## 學校體育推廣計劃

2024-25 年度聯校龍舟訓練計劃  
高級龍舟訓練證書課程 / 一級龍舟舵手證書課程  
個人報名表

本人希望參加以下課程：

高級龍舟訓練證書課程 (16/11 及 23/11/2024)

\$140 支票號碼：\_\_\_\_\_

一級龍舟舵手證書課程 (19/10, 26/10 及 2/11/2024) (必須年滿 15 歲及持有龍舟中級證書或以上)

\$420 支票號碼：\_\_\_\_\_

游泳測試日： 8/10/2024 (星期二)

**申請人資料**

姓名(中文)：\_\_\_\_\_

性別： 男 / 女

姓名(英文)：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_

聯絡電話/手提電話：\_\_\_\_\_

(如本人於活動時遇上緊急事故，請致電：\_\_\_\_\_ 聯絡人：\_\_\_\_\_ )

所持證書級別及編號：\_\_\_\_\_

考取日期：\_\_\_\_\_

本人謹此聲明：上述所報資料全部屬實，本人\_\_\_\_\_ (參加者姓名) 已獲其家長/監護人或經家長/監護人授權人士的同意，才參加上述活動，並聲明能穿著衣服游泳最少 50 米，而本人並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_ 家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

家長/監護人聯絡電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

就讀學校名稱：\_\_\_\_\_

負責老師姓名：\_\_\_\_\_

傳真號碼：\_\_\_\_\_

負責老師電話：\_\_\_\_\_

負責老師電郵地址：\_\_\_\_\_

學校印章：\_\_\_\_\_

**注意事項：**

1. 學員請將報名表、「中級龍舟訓練證書」影印本及報名費用的支票 (抬頭書「中國香港龍舟總會」，背面寫上參加者姓名) 寄回沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組收。信封封面請註明「聯校龍舟訓練計劃 - 高級龍舟訓練證書課程」或「聯校龍舟訓練計劃 - 一級龍舟舵手證書課程」。申請如不被接納，康文署將退回支票予申請人。
2. 申請人提供的資料只作康文署和相關體育總會處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署和相關體育總會授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡康文署學校體育推廣小組的職員，查詢電話: 2601 7602。

請將支票緊釘在此