

康乐及文化事务署 主办
学校体育推广计划 - 2026/27 运动领袖计划

附件一

章 程

目的：为中學生、家長及老師提供與體育行政及籌辦活動有關的課程，讓他們可以協助學校舉辦體育活動及比賽。

內容簡介：運動領袖計劃包括下列三項課程，學校可自由選擇申請參加。

課程內容											費用 (每人)
(一) 體育活動 策劃課程：	課程內容包括講解： i) 如何選擇、策劃並籌辦適合不同年齡組別且能力不一的人士參與的康體活動； ii) 如何成為一個運動領袖 及 iii) 如何進行體適能測試項目 ● 上課時數 8 小時 ● 體育活動策劃課程只供中三或以上的學生、教師及家長修讀										80 元
體育運動 項目 上課時數 (小時)	田徑	羽毛球	籃球	龍舟	手球	劍擊	足球	乒乓球	保齡球	排球	80 元 / 項
	(二) 運動裁判 概論課程：										
課程內容主要教授該項體育活動的比賽規則及執法技巧 14 12 27.5 - - - 6 - - 20											
(三) 運動授教技 巧基礎課程：											
課程講解相關體育活動授教技巧 - 21 16 8 16 20 12 20 12 20											

參加資格：學校可推薦中學生、教師或家長參加

日期：各項課程將於每年 7 至 8 月舉行（田徑課程將於 10 月舉行）

費用：每個課程 / 項目 80 元（全日制學生獲半價收費）

*活動收費會不時修訂，學校須留意康文署公布的最新收費。如預繳的費用低於最新收費，有關學校須補交有關差額。

出席證書：凡出席率達 80% 或以上將獲簽發出席證書

參加辦法：於 2026 年 6 月 10 日（星期三）或之前，將填妥的表格經傳真（傳真號碼：2684 9076）或電郵（電郵地址：applicationsp@lcsd.gov.hk）至康文署「學校體育推廣小組」。

名額分配：如報名人數超出名額，本署將於 2026 年 6 月 12 日（星期五）進行抽籤。中签者須於繳費期（2026 年 6 月 18 日至 30 日）內繳費確認，否則作放棄名額論。繳費期後若尚餘名額，將再開放報名，先到先得，額滿即止。

查詢電話：2601 7602 / 2601 7612

網址：https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/sport_captain/captain_intro.html

備註：本署有權在活動期間進行拍攝 / 录像 / 錄音，並在互聯網、康文署轄下場地、專題網頁、刊物和其他宣傳管道使用所攝錄之數據，以作宣傳或記錄。

课程时间表

项目	课程编号	课程	上课日期	时间	地点	名额	报名费 (注1)	支票抬头
体育活动策划	SCP/LCSD/26/0001	体育活动策划课程	18/7/2026 (六)	9 am – 6pm	元朗体育馆 (活动室)	50	\$80	香港特别行政区政府
田径	SCP/AA/26/0001	运动裁判概论课程(理论课)(注2)	31/10/2026 (六)	9am – 5pm	康乐及文化事务署总部 (一楼视听室)	50	\$80	
		运动裁判概论课程(实习课)(注2)	7/11/2026 (六)	9am – 5pm	湾仔运动场			
羽毛球	SCP/BA/26/0001	运动授教技巧基础课程	3/7/2026 (五)	9 am – 4pm	蕙荃体育馆	36	\$80	
			10/7/2026 (五)	9 am – 3pm				
			17/7/2026 (五)	9 am – 3pm				
			24/7/2026 (五)	9 am – 3pm				
	SCP/BA/26/0002	运动裁判概论课程	17/7/2026 (五)	9 am – 1pm	荔景体育馆	32	\$80	
22/7/2026 (三)	8 am – 5pm							
篮球	SCP/BK/26/0001	运动授教技巧基础课程	17/8/2026 (一)	9am – 1pm	石硤尾公园体育馆	60	\$80	
			19/8/2026 (三)					
			20/8/2026 (四)					
			21/8/2026 (五)					
	SCP/BK/26/0002	运动裁判概论课程 (理论课) (注3)	22/7/2026 (三)	7:30am – 4pm	深水埗体育馆	50		
	SCP/BK/26/0003	运动裁判概论课程 (理论课) (注3)	20/7/2026 (一)	9:30am – 6pm	石硤尾公园体育馆	50		
	SCP/BK/26/0004	运动裁判概论课程 (实习课) (注3)	17/8/2026 (一)	2pm – 6pm	深水埗体育馆	50	\$80	
			19/8/2026 (三)					
			25/8/2026 (二)					
			26/8/2026 (三)					
SCP/BK/26/0005	运动裁判概论课程 (实习课) (注3)	3/8/2026 (一)	9am – 1pm	石硤尾公园体育馆	50	\$80		
		7/8/2026 (五)						
		10/8/2026 (一)						
		12/8/2026 (三)						
13/8/2026 (四)								
龙舟	SCP/DB/26/0001	运动授教技巧基础课程 (注4)	3/8/2026 (一)	9 am – 5pm	中国香港龙舟总会 石门训练中心	10	\$80	
手球	SCP/HA/26/0001	运动授教技巧基础课程	6/8/2026 (四)	9am – 1pm	源禾路体育馆	20	\$80	
			13/8/2026 (四)					
			20/8/2026 (四)					
			27/8/2026 (四)					
剑击	SCP/AF/26/0001	运动授教技巧基础课程	1/8/2026 (六)	9am – 1pm	石硤尾公园体育馆(舞蹈室)	20	\$80	
			8/8/2026 (六)					
			12/8/2026 (三)					
			14/8/2026 (五)					
			19/8/2026 (三)					
足球	SCP/FA/26/0001	运动裁判概论课程	8/7/2026 (三)	9am – 5pm	顺利邨体育馆(会议室) (理论课) 及 顺利邨公园(人造草球场) (实习课)	30	\$80	
	SCP/FA/26/0002	运动授教技巧基础课程	9/7/2026 (四)	9am – 5pm		30	\$80	
乒乓球	SCP/TT/26/0001	运动授教技巧基础课程	3/8/2026 (一)	10am – 2pm	歌和老街壁球及 乒乓球中心	20	\$80	
			4/8/2026 (二)					
			5/8/2026 (三)					
			6/8/2026 (四)					
			7/8/2026 (五)					
保龄球	SCP/BL/26/0001	运动授教技巧基础课程	6/8/2026 (四)	12nn – 3pm	沙田富豪保龄球场	24	\$80	
			13/8/2026 (四)					
			20/8/2026 (四)					
			27/8/2026 (四)					
排球	SCP/VA/26/0001	运动裁判概论课程	3/8/2026 (一)	9am – 6pm	界限街一号体育馆	50	\$80	
			10/8/2026 (一)	2pm – 6pm				
			17/8/2026 (一)	9am – 6pm				
	SCP/VA/26/0002	运动裁判概论课程	11/8/2026 (二)	9am – 1pm	界限街一号体育馆	50	\$80	
			18/8/2026 (二)	9am – 6pm				
			19/8/2026 (三)	9am – 6pm				
	SCP/VA/26/0003	运动授教技巧基础课程	21/8/2026 (五)	9am – 6pm	界限街一号体育馆	50	\$80	
			25/8/2026 (二)	9am – 6pm				
			26/8/2026 (三)	9am – 1pm				

- 注：
 1. 全日制学生获半价优惠。
 2. 学员报读**田径裁判概论课程**须同时出席理论课及实习课。
 3. 学员报读**篮球裁判概论课程**须同时出席理论课及实习课，惟学员必须完成一日的理论课后才可参加实习课。
 4. 学员报读**龙舟运动授教技巧基础课程**必须年满12岁或以上，能穿着衣服游泳五十米。
 5. 如课堂费用有所调整，参加者需补回差额。