

中國香港足球總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦

學校體育推廣計劃 「五人足球推廣計劃」章程

- 1. 目的：**
 1. 於校園推廣五人足球，藉提供持續訓練，提升青少年的足球技術；以及
 2. 透過理論及實習課程加深老師對五人足球的認識，讓其了解如何在校內籌辦五人足球活動／訓練班、組織校隊及舉辦比賽，務求將五人足球引入校園，從而吸引更多青少年參與。

- 2. 名額：** 合共30個，對象為中小學。如報名學校數目超出名額，取錄名單將以抽籤決定。

- 3. 活動地點：** 學校操場／籃球場或五人硬地足球場

- 4. 活動內容：**
 - I. 外展教練訓練班(校隊)(六班)**
 - 由中國香港足球總會(足總)派出註冊教練到學校，有系統提供持續訓練，提升學生足球技術，並會聚焦於教授學員作賽時如何運用小組戰術。
 - 此訓練班共有六班，各需12小時完成，名額16人。學校可安排在學期初至暑假期間上課。

 - II. 五人足球籌辦員訓練班(一班)**
 - 由足總派出資深教練或導師，教授學員五人足球裁判和教練的基本知識及其實際應用。
 - 參與計劃的學校須推薦一位教職員參加訓練班。
 - 課程為期一日，理論與實踐兼重，內容涵蓋五人足球基本及進階知識和技術；另會提供大量實習機會，例如戰術運用、GAG（Global-Analytic-Global）訓練方法及遊戲模式練習等，讓學員更能體驗五人足球。

 - III. 五人足球推廣計劃—五人足球比賽**
 - 凡曾於2026年9月至2027年8月期間參加「外展教練計劃足球訓練課程」或「五人足球推廣計劃」的學校，均可報名參加「五人足球推廣計劃—五人足球比賽」。
 - 比賽分上學期、下學期及總決賽三個階段；預計將於2027年1月至7月期間舉行。詳情容後公布。

- 5. 費用：** 各校 9,600 元，費用包括舉辦六班外展教練訓練班及一班五人足球籌辦員訓練班。
- 6. 報名日期：** 由即日起至 2026 年 8 月 24 日(星期一)(以郵戳為準)
- 7. 報名方法：** 請將填妥的申請表格(附件二)，連同繳交活動費用的支票(抬頭請書「The Football Association of Hong Kong, China Limited」，背面須註明校名)，寄交沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組。
- 8. 名額抽籤：** 如遇超額申請，本署將於 2026 年 8 月 26 日(星期三)上午 11 時在康樂及文化事務署總部 1 樓大堂進行抽籤。請擬派代表出席的學校於 2026 年 8 月 24 日(星期一)或之前致電 2601 7606 與黎女士聯絡，以作安排。
- 本署將於 2026 年 9 月 7 日(星期一)或之前將抽籤結果書面通知中籤學校；落選學校恕不另行通知。
- 9. 查詢電話：** 請致電 2601 7606 與康樂及文化事務署黎女士聯絡。
- 10. 備註：**
1. 本章程如有未盡善處，本署有權隨時作出適當修改而無須另行通知。
 2. 申請人提供的資料只作本署計劃報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用。所提供的個人資料只限獲本署授權的人員查閱。如欲更正或查詢已提交的個人資料，請致電 2601 7602 與本署學校體育推廣小組職員聯絡。

(只供內部填寫)

收表日期：_____

檔案號碼：_____

致：康樂及文化事務署
學校體育推廣小組
(傳真號碼：2684 9076)

**學校體育推廣計劃
「五人足球推廣計劃」
申請表格**

(請於 2026 年 8 月 24 日之前寄交學校體育推廣小組)

本校有意參加上述計劃。

負責老師姓名：_____ 職位：_____

電 話：_____ 電郵：_____

校 長 簽 署：_____

校 長 姓 名：_____

學 校 名 稱：_____

地 址：_____

傳 真 號 碼：_____

日 期：_____

學校蓋印

備註：

- i. 申請人提供的資料只作本署處理計劃報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用。所提供的個人資料只限獲本署授權的人員查閱。如欲更正或查詢已提交的個人資料，請致電 2601 7602 與本署學校體育推廣小組職員聯絡。
- ii. 貴校意願只作參考，本署保留最終決定權。
- iii. 學校須確保所有學員在參加上述活動時，已獲家長／監護人或家長／監護人授權人士同意，而各學員並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。

確認收表回條

本署會在學校申請表蓋印，並跟進有關申請。請負責老師查收本回條。如學校於 2026 年 8 月 24 日或之前並未接獲本署回覆，請致電 2601 7606 與黎女士聯絡。

本署蓋印作實收妥申請表

回覆日期：_____