

運動教育計劃 — 行山遠足樂 活動章程

路線代號	AA1	AA2	AA3	AA4
活動摘要				
費用	免費			
難度	較容易			
涵蓋區域	港島	新界西北部	新界西北部	大嶼山
起點	薄扶林公眾騎術學校	落馬洲	華發遊樂場	石門甲
終點	香港大學，大學道	河上鄉	妙法寺	昂坪市集
路線詳情	沿薄扶林水塘道逆走爐峰自然步道(爐峰是太平山的別名)，在爐峰峽沿盧吉道直入環山道，可俯瞰維港景色。若沿夏力道順走環山道，有壯麗的飛瀑，路盡處為小花園。沿克頓道而下，抵達大學道。	由落馬洲徑起步，先登落馬洲花園，園內設瞭望台，可遠眺深圳河一帶廣闊魚塘景色，再沿混凝土路走進2013年解封的村落。再沿梧桐河和雙魚河畔前行，抵達河上鄉。沿途多為平坦路徑，輕鬆易走。	由華發遊樂場出發，沿石級上行接屯門健身徑（麥理浩徑第十段）後再轉屯門徑，經虎地往藍地水塘，沿途泥路及混凝土路各半，屬易行的山徑，景觀開揚。中段屯門徑山路有點崎嶇，需留意同行小童。	由石門甲起步，經地塘仔登昂坪，沿途多為上坡斜路和梯級。途經多間古廟和法寺，過東山法門後可順訪心經簡林、寶蓮寺、天壇大佛、昂坪市集，遠眺倒鳳凰山及石壁水塘。全程為上坡路段。
路程距離	約 7 公里	約 8 公里	約 8 公里	約 5 公里
活動需時	約 4 小時	約 4 小時	約 3.5 小時	約 4 小時
建議參與學生人數	最多 24 人			
報名表格	運動教育計劃 – 行山遠足樂報名表			
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。學校必須在活動舉行日期前 3 個月遞交表格，否則康文署可能無法如期處理有關申請。			
活動須知	- 學校必須安排足夠同行照料者（該人士須年滿 18 歲）陪同學員進行活動。 - 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 - 實際路線可能視乎參加者的能力而臨時作出調整。 - 申請學校應了解參與學生的健康狀況，並考慮是否適合參加活動。如有疑問，請於活動報名前諮詢醫生。 如活動舉行前 3 小時天文台發出三號或以上熱帶氣旋或黃/紅/黑色暴雨警告信號，活動即告取消。活動負責人在活動進行期間需留意天氣情況，因應現場環境決定是否取消活動。 - 有關路線地圖資料及遠足安全注意事項，請瀏覽康文署網頁：www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html。 - 學校可申請旅遊巴士接載參加者往返場地。如參加人數不足，參加者需自行安排交通。			
查詢電話／網址	2601 7602／ www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html			

運動教育計劃 — 行山遠足樂
活動章程

路線代號 活動摘要	BB1	BB2	BB3	BB4
費用	免費			
難度	較難行			
涵蓋區域	新界西北部	新界東北及中部	港島	港島
起點	大帽山荃錦坳	城門水塘菠蘿壩	灣仔峽	寶馬山「漫翠小園」
終點	芙蓉山道	排頭村	香港仔水塘道	大潭篤水塘
路線詳情	先遊大帽山遠足研習徑再進入扶輪公園自然教育徑，然後往下行到川龍村考察西洋菜地，繞行帽南幽徑，經芙蓉山竹林禪院，訪「四面佛」後出荃灣。全程絕大部分為下坡山徑，崎嶇路段需步行約25至30分鐘。	城門郊野公園位於大帽山東南面，當中羣山環抱的城門水塘、白千層樹林，都是郊遊好去處。沿水塘林道過針草坳，經道風山往沙田。	香港仔上水塘及下水塘一帶風景尤其優美，沿引水道及山腰小徑行，經上水塘及下水塘沿山徑入貝璐道，途經墳場，終點為香港仔漁光邨。部分路徑略為崎嶇。	由寶馬山經金督馳馬徑往大風坳，續暢遊大潭水塘，沿途細賞美麗景色及百年歷史的英式石砌拱橋。路徑小部分是較為平坦的山徑，大部分是水塘的限制使用通道。
路程距離	約 4.5 公里	約 10.5 公里	約 6.5 公里	約 9 公里
活動需時	約 4 小時	約 5 小時	約 4.5 小時	約 4.5 小時
建議參與學生人數	最多 24 人			
報名表格	運動教育計劃 – 行山遠足樂報名表			
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。學校必須在活動舉行日期前 3 個月遞交表格，否則康文署可能無法如期處理有關申請。			
活動須知	1. 學校必須安排足夠同行照料者（該人士須年滿 18 歲）陪同學員進行活動。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 實際路線可能視乎參加者的能力而臨時作出調整。 4. 申請學校應了解參與學生的健康狀況，並考慮是否適合參加活動。如有疑問，請於活動報名前諮詢醫生。 5. 如活動舉行前 3 小時天文台發出三號或以上熱帶氣旋或黃/紅/黑色暴雨警告信號，活動即告取消。活動負責人在活動進行期間需留意天氣情況，因應現場環境決定是否取消活動。 6. 有關路線地圖資料及遠足安全注意事項，請瀏覽康文署網頁：www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html。 7. 學校可申請旅遊巴士接載參加者往返場地。如參加人數不足，參加者需自行安排交通。			
查詢電話／網址	2601 7602／ www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html			

運動教育計劃 — 行山遠足樂
活動章程

路線代號	BB5	BB6
活動摘要		
費用	免費	
難度	較難行	
涵蓋區域	新界東北及中部	新界西北部
起點	鶴藪	大棠燒烤場
終點	鳳園	河背村
路線詳情	沿鶴藪道經鶴藪營地暢遊鶴藪水塘，經古道往張屋，遊沙羅洞，往下沿混凝土車路或經鳳園出汀角路。部分路段為石砌古道，古意盎然，其餘為山徑及車路。	大棠楓香林是香港觀賞紅葉勝地。續游吉慶橋，經林道及小徑右降河背水塘。水塘面積雖小，但 S 形水壩宏偉壯觀。終點為河背村。後段上坡路略為崎嶇。
路程距離	約 5.5 公里	約 8.5 公里
活動需時	約 3 小時	約 4.5 小時
建議參與學生人數	最多 24 人	
報名表格	運動教育計劃 – 行山遠足樂報名表	
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。學校必須在活動舉行日期前 3 個月遞交表格，否則康文署可能無法如期處理有關申請。	
活動須知	1. 學校必須安排足夠同行照料者（該人士須年滿 18 歲）陪同學員進行活動。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 實際路線可能視乎參加者的能力而臨時作出調整。 4. 申請學校應了解參與學生的健康狀況，並考慮是否適合參加活動。如有疑問，請於活動報名前諮詢醫生。 5. 如活動舉行前 3 小時天文台發出三號或以上熱帶氣旋或黃/紅/黑色暴雨警告信號，活動即告取消。活動負責人在活動進行期間需留意天氣情況，因應現場環境決定是否取消活動。 6. 有關路線地圖資料及遠足安全注意事項，請瀏覽康文署網頁：www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html。 7. 學校可申請旅遊巴士接載參加者往返場地。如參加人數不足，參加者需自行安排交通。	
查詢電話／網址	2601 7602／ www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	