

运动教育计划 — 行山远足乐 活动章程

路线代号	AA1	AA2	AA3	AA4
活动摘要				
费用	免费			
难度	较容易			
涵盖区域	港岛	新界西北部	新界西北部	大屿山
起点	薄扶林公众骑术学校	落马洲	华发游乐场	石门甲
终点	香港大学，大学道	河上乡	妙法寺	昂坪市集
路线详情	沿薄扶林水塘道逆走炉峰自然步道(炉峰是太平山的别名)，在炉峰峡沿卢吉道直入环山道，可俯瞰维港景色。若沿夏力道顺走环山道，有壮丽的飞瀑，路尽处为小花园。沿克顿道而下，抵达大学道。	由落马洲径起步，先登落马洲花园，园内设瞭望台，可远眺深圳河一带广阔鱼塘景色，再沿混凝土路走进2013年解封的村落。再沿梧桐河和双鱼河畔前行，抵达河上乡。沿途多为平坦路径，轻松易走。	由华发游乐场出发，沿石级上行接屯门健身径（麦理浩径第十段）后再转屯门径，经虎地往蓝地水塘，沿途泥路及混凝土路各半，属易行的山径，景观开扬。中段屯门径山路有点崎岖，需留意同行小童。	由石门甲起步，经地塘仔登昂坪，沿途多为上坡斜路和梯级。途经多间古庙和法寺，过东山法门后可顺访心经简林、宝莲寺、天坛大佛、昂坪市集，远眺倒凤凰山及石壁水塘。全程为上坡路段。
路程距离	约 7 公里	约 8 公里	约 8 公里	约 5 公里
活动需时	约 4 小时	约 4 小时	约 3.5 小时	约 4 小时
建议参与学生人数	最多 24 人			
报名表格	运动教育计划 – 行山远足乐报名表			
报名方式	请于报名截止日期前（见活动简介第 4 页「申请办法」），将填妥的电子报名表格以电邮方式递交康文署，电邮地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。学校必须在活动举行日期前 3 个月递交表格，否则康文署可能无法如期处理有关申请。			
活动须知	1. 学校必须安排足够同行照料者（该人士须年满 18 岁）陪同学员进行活动。 2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。 3. 实际路线可能视乎参加者的能力而临时作出调整。 4. 申请学校应了解参与学生的健康状况，并考虑是否适合参加活动。如有疑问，请于活动报名前咨询医生。 5. 如活动举行前 3 小时天文台发出三号或以上热带气旋或黄/红/黑色暴雨警告信号，活动即告取消。活动负责人在活动进行期间需留意天气情况，因应现场环境决定是否取消活动。 6. 有关路线地图数据及远足安全注意事项，请浏览康文署网页：www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html。 7. 学校可申请旅游巴士接载参加者往返场地。如参加人数不足，参加者需自行安排交通。			
查询电话 / 网址	2601 7602 / www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html			

运动教育计划 — 行山远足乐

活动章程

路线代号 活动摘要	BB1	BB2	BB3	BB4
费用	免费			
难度	较难行			
涵盖区域	新界西北部	新界东北及中部	港岛	港岛
起点	大帽山荃锦坳	城门水塘菠萝坝	湾仔峡	宝马山「漫翠小园」
终点	芙蓉山道	排头村	香港仔水塘道	大潭笃水塘
路线详情	先游大帽山远足研习径再进入扶轮公园自然教育径，然后往下行到川龙村考察西洋菜地，绕行帽南幽径，经芙蓉山竹林禅院，访「四面佛」后出荃湾。全程绝大部分为下坡山径，崎岖路段需步行约25至30分钟。	城门郊野公园位于大帽山东南面，当中羣山环抱的城门水塘、白千层树林，都是郊游好去处。沿水塘林道过针草坳，经道风山往沙田。	香港仔上水塘及下水塘一带风景尤其优美，沿引水道及山腰小径行，经上水塘及下水塘沿山径入贝璐道，途经坟场，终点为香港仔渔光邨。部分路经略为崎岖。	由宝马山经金督驰马径往大风坳，续畅游大潭水塘，沿途细赏美丽景色及百年历史的英式石砌拱桥。路径小部分是较为平坦的山径，大部分是水塘的限制使用通道。
路程距离	约 4.5 公里	约 10.5 公里	约 6.5 公里	约 9 公里
活动需时	约 4 小时	约 5 小时	约 4.5 小时	约 4.5 小时
建议参与学生人数	最多 24 人			
报名表格	运动教育计划 – 行山远足乐报名表			
报名方法	请于报名截止日期前（见活动简介第 4 页「申请办法」），将填妥的电子报名表格以电邮方式递交康文署，电邮地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。学校必须在活动举行日期前 3 个月递交表格，否则康文署可能无法如期处理有关申请。			
活动须知	- 学校必须安排足够同行照料者（该人士须年满 18 岁）陪同学员进行活动。 - 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。 - 实际路线可能视乎参加者的能力而临时作出调整。 - 申请学校应了解参与学生的健康状况，并考虑是否适合参加活动。如有疑问，请于活动报名前咨询医生。 如活动举行前 3 小时天文台发出三号或以上热带气旋或黄/红/黑色暴雨警告信号，活动即告取消。活动负责人在活动进行期间需留意天气情况，因应现场环境决定是否取消活动。 - 有关路线地图数据及远足安全注意事项，请浏览康文署网页： www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html。 - 学校可申请旅游巴士接载参加者往返场地。如参加人数不足，参加者需自行安排交通。			
查询电话 / 网址	2601 7602 / www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html			

运动教育计划 — 行山远足乐 活动章程

路线代号	BB5	BB6
活动摘要		
费用	免费	
难度	较难行	
涵盖区域	新界东北及中部	新界西北部
起点	鹤藪	大棠烧烤场
终点	凤园	河背村
路线详情	沿鹤藪道经鹤藪营地畅游鹤藪水塘，经古道往张屋，游沙罗洞，往下沿混凝土车路或经凤园出汀角路。部分路段为石砌古道，古意盎然，其余为山径及车路。	大棠枫香林是香港观赏红叶胜地。续游吉庆桥，经林道及小径右降河背水塘。水塘面积虽小，但 S 形水坝宏伟壮观。终点为河背村。后段上坡路略为崎岖。
路程距离	约 5.5 公里	约 8.5 公里
活动需时	约 3 小时	约 4.5 小时
建议参与学生人数	最多 24 人	
报名表格	运动教育计划 – 行山远足乐报名表	
报名方法	请于报名截止日期前（见活动简介第 4 页「申请办法」），将填妥的电子报名表格以电邮方式递交康文署，电邮地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。学校必须在活动举行日期前 3 个月递交表格，否则康文署可能无法如期处理有关申请。	
活动须知	1. 学校必须安排足够同行照料者（该人士须年满 18 岁）陪同学员进行活动。 2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。 3. 实际路线可能视乎参加者的能力而临时作出调整。 4. 申请学校应了解参与学生的健康状况，并考虑是否适合参加活动。如有疑问，请于活动报名前咨询医生。 5. 如活动举行前 3 小时天文台发出三号或以上热带气旋或黄/红/黑色暴雨警告信号，活动即告取消。活动负责人在活动进行期间需留意天气情况，因应现场环境决定是否取消活动。 6. 有关路线地图数据及远足安全注意事项，请浏览康文署网页：www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html。 7. 学校可申请旅游巴士接载参加者往返场地。如参加人数不足，参加者需自行安排交通。	
查询电话 / 网址	2601 7602 / www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	