

學校體育推廣計劃（特殊學校）— 室內展能賽艇 活動章程

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃
活動對象	聽障／智障／肢體殘障／視障學校學生		
內容簡介	- 介紹室內展能賽艇 - 器材及安全守則簡介 - 同樂活動	- 正確姿勢訓練 - 體能訓練	- 正確姿勢訓練 - 體能訓練 - 小型比賽
場地需求	學校室內／有蓋場地		
費用	免費		
由總會提供的器材	室內賽艇機及所需器材	不適用	
由學校提供的器材	不適用	室內賽艇機 (如學校未能提供，可向康文署查詢)	
參加者服飾	運動服及運動鞋		
活動時數	每節 2 小時	每個課程 4 節， 每節最少 2 小時	每個課程 8 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	20 人		
建議活動日期／ 時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時；星期六 早上 9 時至下午 1 時		
報名表格	運動示範 (一般運動項目) 報名表	簡易運動計劃 (一般運動項目) 報名表	外展教練計劃 (一般運動項目) 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk。		
活動須知	- 學校需安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 - 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 - 如取消活動，學校需於活動前三天通知康文署，取消堂課亦將不獲安排改期。 - 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 - 聽障學校：學校於活動時須安排 1 名手語翻譯員。		
查詢電話／網址	2601 7602／ www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html		