

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 拳擊
活動章程

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃
活動對象	聽障／輕度或中度智障／肢體殘障學校學生	
	小學四年級或以上及中學學生	
內容簡介	- 介紹拳擊運動 - 裝備及安全守則簡介 - 基本拳擊技巧動作示範 - 同樂活動	- 介紹拳擊運動背景及發展 - 規則簡介 - 基本拳擊姿勢講解及練習（站架、刺拳、直拳及步法等） - 手部協調能力及反應訓練
場地需求	學校室內場地	
費用	免費	
由總會提供的器材	拳擊手靶、拳擊手帶及電子虛擬運動設備	
由學校提供的器材	頭戴式咪高峰、電腦、電視機或投影機及螢幕	
參加者服飾	運動服及運動鞋	
活動時數	每節 2 小時	每個課程 2 至 4 節， 每節最少 2 小時
每節預算參與學生人數	20 人	20 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時；星期六 上午 9 時至下午 1 時	
報名表格	運動示範 (一般運動項目) 報名表	簡易運動計劃 (一般運動項目) 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。	
活動須知	- 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 - 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 - 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 - 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 - 聽障學校：學校於活動時須安排 1 名手語翻譯員。	
查詢電話／網址	2601 7602 / www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	