

## 活动索引

| 项次 | 运动 / 活动项目                                                                                                                           | 活动对象     |          |            |          |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------------|----------|
|    |                                                                                                                                     | 听障<br>学校 | 智障<br>学校 | 肢体残障<br>学校 | 视障<br>学校 |
| 1  | 羽毛球（听障人士）                                                                                                                           | ✓        |          |            |          |
| 2  | 身心伸展                                                                                                                                | ✓        | ✓        | ✓          | ✓        |
| 3  | 拳击                                                                                                                                  | ✓        | ✓        | ✓          |          |
| 4  | 椅上伸展                                                                                                                                | ✓        | ✓        | ✓          | ✓        |
| 5  | 陆上两项铁人                                                                                                                              | ✓        | ✓        | ✓          | ✓        |
| 6  | 徒手健体                                                                                                                                | ✓        | ✓        | ✓          | ✓        |
| 7  | 高尔夫球*                                                                                                                               | ✓        | ✓        |            |          |
| 8  | 普及体操                                                                                                                                | ✓        | ✓        | ✓          |          |
| 9  | 室内展能赛艇                                                                                                                              | ✓        | ✓        | ✓          | ✓        |
| 10 | 体能运动                                                                                                                                | ✓        | ✓        | ✓          | ✓        |
| 11 | 健体律动                                                                                                                                |          | ✓        | ✓          | ✓        |
| 12 | 榄球                                                                                                                                  | ✓        | ✓        |            |          |
| 13 | 网球 / 小型网球                                                                                                                           | ✓        | ✓        | ✓          |          |
| 14 | 保龄球（听障人士）                                                                                                                           | ✓        |          |            |          |
| 15 | 体育场地参观<br>● 创兴水上活动中心<br>（同乐环节：风帆 / 滑浪风帆 / 独木舟陆上模拟）<br>● 香港大球场<br>● 香港单车馆<br>（同乐环节：单车模拟）<br>● 体育馆*<br>● 屯门康乐体育中心<br>（同乐环节：高尔夫球 / 射箭） | ✓        | ✓        | ✓          | ✓        |

- 有关医院或群育学校的活动，请致电 2601 7602 查询。

注：\* 新增项目

## 活动索引

| 其他康体活动 |       | 活动时数                 | 每节预算人数<br>(包括同行照料者) |
|--------|-------|----------------------|---------------------|
| 1.     | 康乐日营  | 详情请参阅<br>第 24 页      | 48                  |
| 2.     | 行山远足乐 | 详情请参阅<br>第 26 至 28 页 | 24                  |

| 体育场地参观 |            |     | 活动时数   | 每节预算人数<br>(包括同行照料者) |
|--------|------------|-----|--------|---------------------|
| 1.     | 参观创兴水上活动中心 |     | 2.5 小时 | 48                  |
| 2.     | 参观香港大球场    |     | 1 小时   | 48                  |
| 3.     | 参观香港单车馆    | 活动甲 | 2.5 小时 | 40                  |
|        |            | 活动乙 | 2 小时   | 40                  |
| 4.     | 参观体育馆*     |     | 1.5 小时 | 24                  |
| 5.     | 参观屯门康乐体育中心 |     | 2 小时   | 48                  |

| 运动展览 |                              | 备注              |
|------|------------------------------|-----------------|
| 1.   | W 组*：运动与健康、运动的功能、运动与营养及运动与创伤 | 详情请参阅<br>第 29 页 |
| 2.   | X 组：运动与水分（特殊学校）              |                 |
| 3.   | Y 组：认识体适能                    |                 |
| 4.   | Z 组：介绍计划内的特殊学校体育活动           |                 |

注：\* 新增项目