

中國香港足球總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦

學校體育推廣計劃 — 2026 外展教練計劃
五人足球(Futsal)比賽章程(上學期)

1. 目的：為曾經參與「學校體育推廣計劃」足球訓練課程的學校提供更多技術切磋和交流的機會，藉以培養同學們對足球運動的興趣和提升技術水平。

2. 日期、地點 組別	日期	地點	比賽組別
	2026 年 1 月 4 日(星期日)	海心公園 (地址：九龍土瓜灣旭日街)	中學 男女子組初賽
	2026 年 1 月 11 日(星期日)		小學 男女子組初賽
	2026 年 1 月 18 日(星期日)		總決賽

3. 時間：上午 9 時至晚上 8 時

4. 參賽資格：曾於 2019 年 9 月 1 日至 2026 年 1 月 3 日期間參與「學校體育推廣計劃 - 外展教練計劃足球訓練課程」或「五人足球推廣計劃」的學校即可報名，出賽學生必須在比賽期間就讀該校。

5. 組別及名額：	組別	名額
	<u>小學組- 男子組</u> (13 歲或以下的小學生-即 2013 年或以後出生者)	16 隊
	<u>小學組- 女子組</u> (13 歲或以下的小學生-即 2013 年或以後出生者)	8 隊
	<u>中學組- 男子組</u> (17 歲或以下的中學生-即 2009 年或以後出生者)	24 隊
	<u>中學組- 女子組</u> (17 歲或以下的中學生-即 2009 年或以後出生者)	8 隊

- (a) 每隊報名人數為 5 至 14 人。各學校最多可填報每組兩隊參賽，請學校列明各分隊的優先次序，即：1 隊或 2 隊。若首輪抽籤後尚餘名額，方考慮第 2 隊參賽。
- (b) 於 2019 年 9 月 1 日至 2026 年 1 月 3 日期間參與「學校體育推廣計劃 - 外展教練計劃足球訓練課程」或「五人足球推廣計劃」的學校均可參加，大會將按報名表上優先次序取錄參賽隊伍，如報名學校數目超出名額，將以抽籤決定。

- (c) 每名參加者只可按指定年齡組別代表一間學校其中一隊參賽。
- (d) 大會將按各組別實際報名情況而調整各組名額，每組實際名額將於抽籤當日作出最後決定，參賽學校或參加者不得異議。
- (e) 活動費用一經繳交，參賽者名單將不能更改。

6. 費用：每隊 380 元
7. 報名日期：即日起至 2025 年 12 月 15 日(星期一)(以郵戳日期為準)
8. 報名辦法：填妥報名表格連同劃線支票(抬頭請填寫：The Football Association of Hong Kong, China Limited)，於截止日期前交回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組。如學校於 2025 年 12 月 22 日(星期一)之前仍未收到本署所發出的「確認收表通知回條」，請致電 2601 7606/2601 8861 聯絡本署職員。否則，大會將無法處理學校的申請。
9. 名額及對賽抽籤日期：2025 年 12 月 19 日(星期五)上午 10 時正在康樂及文化事務署(康文署)總部進行。中籤學校將獲專函通知，學校亦可於 2025 年 12 月 22 日(星期一)後瀏覽康文署網址 (http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/download_info/download.html#2) 查看中籤名單。
10. 獎勵：(a) 設冠、亞、季及殿軍，各得獎座乙座，另隊員將獲贈獎牌乙面。頒獎典禮將於決賽日比賽完結後舉行。
(b) 各個組別之八強隊伍，將獲邀請參與 2026 年 8 月份舉行的「五人足球(Futsal)總決賽」。
11. 賽制：(a) 初賽採分組單循環制：
小學男子組:16 隊分成 4 組，小組首、次名出線總決賽。
小學女子組:8 隊分成 2 組，小組首、次名出線總決賽。
中學男子組:24 隊分成 8 組，小組首名出線總決賽。
中學女子組:8 隊分成 2 組，小組首、次名出線總決賽。
(b) 分組循環賽中勝出隊伍得 3 分，和得 1 分，負或棄權則 0 分。於分組賽事中，以分數高低決定出線球隊。
(c) 在同一階段，兩次棄權則喪失比賽資格，所有成績被取消。
(d) 如遇有一方棄權，判另一方以 3 比 0 勝。
(e) 如遇有球隊分數相同，則依據下列次序的各項成績以定出名次：
(i) 相關球隊的比賽勝負定名次，勝者排先。如打和時，則曾經棄權的隊伍將自動排在其他同分隊伍之後；
(ii) 相關球隊的比賽積分；
(iii) 如未分名次，則曾經棄權的隊伍將自動排在其他同分隊伍之後；
(iv) 相關球隊的對賽得失球差(得球減失球)；
(v) 相關球隊的對賽得球較多者排先；
(vi) 相關球隊總得失球差額；
(vii) 相關球隊之總入球多者佔先；
(viii) 抽籤決定。
(f) 複賽至決賽採單淘汰制比賽，若賽和則以互射點球方式(突然死亡制)決定勝負。擲毫勝者可選擇先射或讓對隊先射。
(g) 中學組每場比賽為 25 分鐘，小學組每場比賽則為 20 分鐘，不設

停錶制度及半場休息。

- (h) 本賽事設有紅黃牌制度，若球員在初賽中累積 2 面黃牌警告，下場罰自動停賽一場。球員在比賽中被罰紅牌，除當場退出比賽外，下場比賽罰自動停賽一場，亦不容許逗留在後備席間，但該球隊可用一名後備球員於被逐球員離場 2 分鐘後入替。如在時間滿 2 分鐘前有一隊入球，須根據下列情況去處理：

- (i) 如兩隊球員人數為 5 人對 4 人，人數較多的一隊入球，只得 4 名球員的一方可即時補上第 5 名球員。
- (ii) 如兩隊球員人數同為 3 人或 4 人，當入球出現，兩隊仍須維持原有球員人數作賽。
- (iii) 如兩隊球員人數為 5 人對 3 人，或 4 人對 3 人，人數較多的一隊入球，只得 3 名球員的一方只可補上一名球員。
- (iv) 如入球一方是人數較少的一隊，比賽繼續，兩隊都不可補上球員。

(i) 國際足協五人賽例第 14 條「累積犯規」將適用於本賽事。

- (j) 後備球員替換：

- (i) 球隊可於比賽中任何時間替換球員；
- (ii) 必須在指定之區域(近中界線)進行替換；及
- (iii) 曾換出之球員可於同一場比賽中再次加入比賽，次數不限。

- (k) 所有賽事均使用由大會提供的 5 人比賽專用足球作賽。

- (l) 除本章程規定外，其他比賽規則，皆採用國際足協認可之五人足球法例進行。主辦單位有權因應參賽球隊數目或按實際需要而修改賽制。

12. 上訴：賽事不設上訴，一切以當場裁判的決定為準，參賽者不得異議。

13. 報到：(a) 參賽球員需於比賽時間 15 分鐘前換妥球衣，填妥出場表格並到報到處向大會工作人員報到，並出示附有相片的身分證明文件，如身分證、學校手冊、學生證件等，以供核實其參賽身分。若球隊經大會工作人員召集 5 分鐘後仍未有 3 名出場球員，而其中一人必須為守門員，則作自動棄權論。

- (b) 如比賽日(包括初賽日及決賽日)天文台上午 7 時發出 3 號或以上熱帶氣旋警告、黃色或以上暴雨警告信號、環境保護署公佈在一般監察站錄得的空氣質數健康指數達「嚴重」水平(即 10+級)[註:只有在受影響地區舉行的賽事(即離島/九龍城區)]，或教育局宣佈停課，所有下午 2 時前的賽事將告取消。若於正午 12 時仍受以上惡劣天氣影響，下午 2 時或之後的賽事將告取消。有關受影響賽事將安排補賽，詳情將會另行通知。

14. 附則：(a) 若兩隊球衣顏色相同，客隊(以賽程表所示為準)需轉換球衣或穿上由大會供應的號碼背心，否則將被判棄權。守門員的球衣顏色不能與本隊及對隊的顏色相同。若某隊自行轉換球衣顏色而引致顏色相同，則該隊需要負上全責。在淘汰賽中則由球證擲毫決定那一隊需轉換球衣。

- (b) 所有球員必須穿著合適的平底運動鞋、球襪及護脛作賽。而球襪

必須完全覆蓋護脛。

- (c) 球員不得穿戴有框眼鏡和任何對自己或其他球員構成危險的飾物。如球員於場上需要使用其他保護用具如保護面具、眼鏡等，必須於賽前 **48 小時** 去信中國香港足球總會申請及提交有關樣板，並待本會批准後方可使用。
- (d) 球員如有嚴重犯規或不君子行為，裁判有權取消其比賽資格，該球員不能參與餘下賽事，大會並會保留追究權利。
- (e) 如有需要，賽會會按實際情況更改賽程，並以即場宣佈的賽程為準。
- (f) 賽程一經編定及公佈後，各隊必須按指定時間，準時派隊作賽，賽會不接受任何更換場次的申請。
- (g) 如發現有未報名的球員參賽，大會有權取消該球隊的參賽資格及所有成績。
- (h) 學校必須安排最少一位年滿 18 歲的帶隊老師或監護人到場協助學生報到及進行賽事。
- (i) 主辦機構將會在賽事期間進行拍攝/錄影/播放，並有權在互聯網、康樂及文代事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。
- (j) 本署保留權利隨時修改而無需另行通知。

15. 查 詢 : (a) 康樂及文化事務署學校體育推廣小組(電話: 2601 7602 / 2601 8861)
(b) 中國香港足球總會 (電話: 2193 7304)