



**學校體育推廣計劃  
2025/26 聯校欖球訓練計劃(第一期)  
(2025 年 9 月 2026 年至 1 月)**

**\* 章程 \***

**宗旨：** 本課程由中國香港欖球總會（欖總）安排資深教練，為有潛質或有志在欖球運動發展的學員，提供一個持續和有系統的訓練，並在草地球場上進行全接觸欖球訓練，藉以提升香港學界欖球運動的水平。

**參加資格：** 1. 參加者必須為就讀中學的學校欖球隊成員及具備基礎欖球技術的學生，男女須分別組隊參加。

**名額：** 每隊不多於 25 人，名額共 8 隊

**課程安排：** 全期 15 節，每節 1.5 小時，共 22.5 小時

**課程內容：** 1. 主要教授 7 人全接觸欖球；  
2. 訓練內容包括教授基本欖球技術、專項位置技術、小組技巧、鬥牛、界外球進攻及防守陣式，以及正確攔截動作等；  
3. 課程專注提升個人技術及整隊比賽戰術運用。

**訓練場地、日期及時間：**

訓練場地	跑馬地遊樂場 (人造草地球場 6 號場)	廣福公園足球場 (人造草地球場)	九龍灣公園足球場 (人造草地球場)
課程編號	HVRG/25/83	KFP/25/84	KBP/25/85
上課日期	2025 年 9 月	26 日	
2025 年 10 月	3, 10, 17, 24, 31 日		
2025 年 11 月	7, 14, 21, 28 日		
2025 年 12 月	5, 12, 19 日		
2026 年 1 月	2, 9 日		
星期	五		
上課時間	下午 4:30 至 6:00		

報名日期由即日至 2025 年 9 月 10 日止（以郵戳日期為準）  
期：

費用：以學校校隊名義提交申請，整項課程費用共 3,250 元正。

教練：每隊一位教練，由中國香港欖球總會安排資深教練任教。

獎勵：學校可為出席率達八成或以上的學員申請出席證書。

器材：本課程的基本器材由康文署及中國香港欖球總會提供，學校亦可自行安排練習器材供學生使用。

報名須知：1 所有參加本計劃之學校須以校隊名義參加。

2 請於報名期內將填妥的報名表格連同報名費用之劃線支票按以下方式提交：

i. 親身交回填妥的報名表連同報名費用之劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組；或

ii. 郵寄填妥的報名表連同報名費用之劃線支票至以下地址：  
沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓  
學校體育推廣小組；或

iii. 電郵報名表至 [applicationssp@lcsd.gov.hk](mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk) 並郵寄報名費用之劃線支票至以下地址：  
沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓  
學校體育推廣小組

郵寄信封面請註明「聯校欖球訓練計劃」，支票抬頭書「Hong Kong, China Rugby」，並在支票背面寫上學校名稱。所有電郵或郵寄的報名表及支票以本署實際收到的日期為準，恕不接受逾期申請。

3 各訓練場地名額最多 4 隊，若訓練場地報名隊數不足 2 隊，本署有權取消該訓練場地之課程。

4 若報名隊伍超出限額，本署將以抽籤形式定出參加隊伍，並依照學校所填報的優先次序安排訓練場地。未被抽中的學校，將按抽籤次序列入候補名單。申請如不被接納，本署將退回支票予學校負責老師。

5 若報名隊伍超出限額，本署將於 2025 年 9 月 12 日上午 10 時在康樂及文化事務署總部一樓學校體育推廣小組辦事處舉行抽籤。

6 若欖總已按學校申請安排教練，而學校於課程開始前取消活動，欖總將會收取港幣 420 元作為安排有關課程的行政費用，而餘額會由欖總直接退回學校。若課程一經開始，報名費用恕不退還。

7 申請人所提供的資料，只作主辦機構與康樂及文化事務署（康文署）處理康體活動報名事宜、日後聯絡、統計及意見調查之用，而有關個人資料只限獲主辦機構及康文署授權的人員查閱。遞交申請表後，如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請致電 2601 7607 或 2601 7648 與康文署職員聯絡。

8 康文署將會在活動期間進行拍攝／錄影／播放，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。

9 本章程如有未盡善處，攬總有權隨時作適當修改。

**參加者須知：**

1 建議學校安排老師/年滿 18 歲者為負責人以協助活動進行。

2 成功報名參加本計劃的學員，請珍惜資源，依時積極出席訓練。

3 各參加者必須穿著合適運動服裝，並建議攜帶替換衣物。

4 在戶外上課時，請帶備足夠飲用清水和防曬物品。

5 i. 如教育局宣布停課或三號或以上熱帶氣旋警告、黃色或以上暴雨警告信號在課堂開始前兩小時仍然生效，活動即告取消；或

ii. 如環境保護署公布一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+（屬「嚴重」健康風險級別），受影響地區的室外活動即時停止。

所有取消之課堂均不設退款。如場地許可，主辦機構將盡量安排補堂。如當天天氣不穩定，請聯絡負責教練查詢有關訓練之安排。有關補堂安排將另行通知，補課地點將因應場地租用情況而定。

**查詢電話：** 2601 7607