

學校體育推廣計劃
2025/26 聯校單車訓練計劃 – 場地單車(第三、四期)
章程

- 1 宗旨： 計劃旨在為具潛質的學員，持續提供有系統的場地單車訓練，以期提升其技術水平。
- 2 參加資格：
- a. 參加者須為中學生，年滿 12 歲或以上〔計至開班日期的年齡〕，身高最少 146 厘米；
 - b. 計劃屬進階課程，參加者必須具基礎單車技巧並達到指定水平，由教練或老師推薦方可報名；以及
 - c. 參加者須接受由中國香港單車總會〔單車總會〕安排的技術測試，通過評核者可獲接納參加聯校單車訓練課程。
- 3 報名方式及 以先到先得方式接受 40 人報名參加甄選日測試。
取錄名額： 申請人必須通過測試，當中成績優異者將獲取錄，名額 20 人。
- 4 課程安排： 每期 8 堂，每堂 3 小時（合共 24 小時，第一堂為甄選日）
- 5 報名日期：
- 1) 第三期(CY/JT(TC)/25-26/03)：由即日起至 2025 年 11 月 7 日
 - 2) 第四期(CY/JT(TC)/25-26/04)：由即日起至 2026 年 1 月 9 日
- (如郵寄申請，將以郵戳日期為準)
- 6 費用： 每位 300 元

7. 課程日期及時間：

課程編號	日期	費用	時間	地點
CY/JT(TC)/25-26/03	2025 年 11 月 29 日 (星期六甄選日)	300 元	晚上 7 時至 10 時	香港單車館 (地址為將軍澳寶康路 105-107 號)
	2025 年 12 月 6、13、20、27 日 2026 年 1 月 3、10、17 日 (星期六)			
CY/JT(TC)/25-26/04	2026 年 1 月 31 日 (星期六甄選日)			
	2026 年 2 月 7、14、21、28 日 2026 年 3 月 14、21、28 日 (星期六)			

8. 技術測試安排： 每期課程將於第一堂舉行技術測試；申請人一律須接受有關測試。
- a. 測試範圍及內容由單車總會訂定。有關測試項目的詳情，請參閱由單車總會提供的技術測試甄選日章程；有關章程將於甄選日前 3 個工作天內以電郵送交申請人。
 - b. 單車總會保留更改技術測試日期、時間及測試項目的一切權利，申請人不得異議。
 - c. 申請人須穿著運動服裝及運動鞋，並帶同附有照片及出生年份的有效證明文件(例如：手冊、學生證等)出席。如未能出示有關證明文件，單車總會可拒絕申請人接受技術測試。
 - d. 單車總會將於技術測試後 3 個工作天內，以電郵通知申請人是否獲得取錄；未獲取錄者將按成績排序，然後列入候補名單。如有正選學員退出，將由候補名單上的申請人依次補上。
9. 課程內容： 可分為理論部分〔即場地介紹、比賽規則和筆試〕及實習部分〔即場地單車基本技術、體能訓練、模擬比賽訓練、比賽戰術運用及場地使用資格考核〕。
10. 延續發展： 表現優異者或獲邀參加「體壇明日之星甄選計劃」及「青苗單車培訓計劃」的甄選活動。獲甄選者可接受階段性訓練，待技術成熟後，由教練推薦接受梯隊訓練。
11. 教練： 由單車總會安排註冊場地單車專項教練任教。
12. 器材： 自備場地單車及頭盔，亦可向單車總會借用。
13. 獎勵： 出席率達 80%或以上的學員，可獲康文署頒發出席證書，以資鼓勵。
14. 報名表格： 申請人可向學校索取或在下列網頁下載：
康文署網址： <http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html>
單車總會網址： <http://www.cycling.org.hk>
15. 報名須知：
- a. 計劃申請人一律須以個人名義參加。
 - b. 請把填妥的報名表格於相關活動截止報名日期或之前，連同劃線支票(抬頭請寫「The Cycling Association of Hong Kong, China Limited」)，支票背面須註明校名及申請人名稱)。按以下方式提交：
 - i. 親身交回填妥的報名表格連同報名費的劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組；或
 - ii. 郵寄填妥的報名表連同報名費用之劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組；或
 - iii. 電郵報名表至 applicationssp@lcsd.gov.hk 並郵寄報名費用之劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組。
 - c. 信封面請註明申請「聯校單車訓練計劃 - 場地單車」。所有電郵或郵寄的報名表及支票以本署實際收到的日期為準。**逾期申請，恕不受理。**
 - d. 報名一經確定，報名費概不發還。

- e. 如申請人最終未獲取錄，支票將予退回。
- f. 如報名人數不足，主辦機構可取消有關課程。
- g. (1) 如教育局宣布停課、8 號或以上熱帶氣旋警告、紅色或以上暴雨警告信號在課堂開始前兩小時仍然生效，活動即告取消；
(2) 所取消的課堂一律不設退款。如場地許可，主辦機構將盡量安排補堂。如遇天氣不穩，請聯絡所屬教練查詢有關安排。如活動舉行前兩小時香港天文台已發出雷暴警告，學員和教練仍須依時到場，惟是否如期上課，一切視乎實際情況而定。

16. 查詢電話： 中國香港單車總會：2504 8176 / 2504 8240
康樂及文化事務署學校體育推廣小組：2601 7608