

## 學校體育推廣計劃 - 聯校單車訓練計劃章程

### (2025/26 第三、四期)

1. 宗旨： 計劃旨在為具潛質的學員，持續提供有系統的訓練，以期提升其技術水平。
2. 參加資格：
  - a. 申請人必須為年滿 9 歲或以上的中小學生(計至開班日期的年齡)；
  - b. 計劃屬進階課程，參加者必須具基礎單車技巧並達到指定水平，由教練或老師推薦方可報名；以及
  - c. 參加者須接受由中國香港單車總會(單車總會)安排的技術測試，通過評核且表現優異者可獲接納參加聯校單車訓練課程。
3. 報名方式及 以先到先得方式接受 40 人報名參加甄選日測試。  
取錄名額： 申請人必須通過測試，當中成績優異者將獲取錄，名額 20 人。
4. 課程安排： 每期 9 堂，每堂 3 小時 (連同甄選日，合共 27 小時)
5. 費用： 每位 450 元
6. 報名日期：  
(1) 第三期(CY/JT/25-26/03)：由即日起至 **2025 年 9 月 30 日**  
(2) 第四期(CY/JT/25-26/04)：由即日起至 **2025 年 12 月 12 日**  
(如郵寄申請，將以郵戳日期為準)

#### 7. 課程日期及時間：

| 課程編號           | 日期  | 費用    | 時間                           | 地點   |
|----------------|---|-------|------------------------------|--|
| CY/JT/25-26/03 | 2025 年 10 月 12 日<br>(星期日甄選日)  | \$450 | 下午 12 時 30 分至<br>下午 3 時 30 分 | 測試地點：<br>香港賽馬會國際小輪車場                                   |
|                | 2025 年 10 月 19、26 日<br>2025 年 11 月 2、9、16、23、30 日<br>2025 年 12 月 7 日<br>(星期日) |       | 上午 9 時至<br>下午 12 時           | 集合地點：<br>香港單車館<br><br>訓練地點：<br>寶琳、將軍澳、調景嶺、<br>坑口及康城單車徑 |
| CY/JT/25-26/04 | 2026 年 1 月 4 日<br>(星期日甄選日)  | \$450 | 下午 12 時 30 分至<br>下午 3 時 30 分 | 測試地點：<br>香港賽馬會國際小輪車場                                   |
|                | 2026 年 1 月 11、18、25 日<br>2026 年 2 月 1、8、15、22 日<br>2026 年 3 月 1 日<br>(星期日)    |       | 上午 9 時至<br>下午 12 時           | 集合地點：<br>香港單車館<br><br>訓練地點：<br>寶琳、將軍澳、調景嶺、<br>坑口及康城單車徑 |

8. 技術測試安排： 每期課程將於第一堂舉行技術測試；申請人一律須接受有關測試。如報名人數不足 20 人，而申請人曾參加聯校單車訓練計劃，可豁免技術測試。
- a. 測試範圍及內容由單車總會訂定。有關測試項目的詳情，請參閱由單車總會提供的技術測試甄選日章程；有關章程將於甄選日前 4 個工作天內以電郵送交申請人。
  - b. 單車總會保留更改技術測試日期、時間及測試項目的一切權利，申請人不得異議。
  - c. 申請人須穿著運動服裝及運動鞋，並帶同附有照片及出生年份的有效證明文件(例如：手冊、學生證等)出席。如未能出示有關證明文件，單車總會可拒絕申請人接受技術測試。
  - d. 單車總會將於技術測試後 3 個工作天內，以電郵通知申請人是否獲得取錄；未獲取錄者將按成績排序，然後列入候補名單。如有正選學員退出，將由候補名單上的申請人依次補上。
9. 課程內容： 涵蓋理論、基本技術、體能及比賽模擬訓練等範疇。
10. 教練： 由單車總會安排註冊公路單車專項教練任教。
11. 器材： 自備公路單車及頭盔，亦可向單車總會借用。
12. 獎勵： 出席率達 80% 或以上的學員，可獲康文署頒發出席證書，以資鼓勵。
13. 報名表格： 申請人可向學校索取或在下列網頁下載：  
康樂及文化事務署網址：<http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html>  
中國香港單車總會網址：<http://www.cycling.org.hk>
14. 報名須知：
- a. 計劃申請人一律須以個人名義參加。
  - b. 申請人須於相關活動截止報名日期或之前，將填妥的報名表格，連同劃線支票（抬頭請寫「The Cycling Association of Hong Kong, China Limited」，支票背面須註明校名及申請人名稱，按以下方式提交：
    - i. 親身交回填妥的報名表格連同報名費的劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組；或
    - ii. 郵寄填妥的報名表連同報名費用之劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組；或
    - iii. 電郵報名表至 [applicationssp@lcsd.gov.hk](mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk) 並郵寄報名費用之劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組。
- 信封面請註明「聯校單車訓練計劃」。所有電郵或郵寄的報名表及支票以本署實際收到的日期為準。**恕不接受逾期申請**。
- c. 報名一經確定，報名費概不發還。
  - d. 如申請人最終未獲取錄，支票將予退回。
  - e. 如報名人數不足，主辦機構可取消有關課程。

- f. (1) 如教育局宣布停課、黃色或以上暴雨警告信號、3 號或以上熱帶氣旋警告在課堂開始前兩小時仍然生效，活動即告取消；或
- (2) 如環境保護署公布一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，受影響地區的室外活動即時停止；
- (3) 所取消的課堂一律不設退款。如場地許可，主辦機構將盡量安排補堂。如遇天氣不穩，請聯絡所屬教練查詢有關安排。如活動舉行前兩小時香港天文台已發出雷暴警告，學員和教練仍須依時到場，惟是否如期上課，一切視乎實際情況而定。

15. 查詢電話： 中國香港單車總會：2504 8176 / 2504 8240  
康樂及文化事務署學校體育推廣小組：2601 7608