

學校體育推廣計劃 - 2025/26聯校田徑專項訓練計劃時間表

地點	深水埗運動場	斧山道運動場	屯門鄧肇堅運動場	九龍灣運動場	青衣運動場	小西灣運動場	
星期	一	三、五 / 四*	二 / 四*	六* / 日	四 / 五*	一、三	
時間	1730-1930	1700-1900	1700-1900	1300-1500	1700-1900	1700-1900	
第一期 訓練日期	課程編號	AA25/SSP/T1-2	AA25/HHR/T1-2	AA25/TM/T1-2	AA25/KB/T1-2		
		29/9/2025	3/10/2025	14/10/2025	5/10/2025		
		13/10/2025	8/10/2025	21/10/2025	12/10/2025		
		20/10/2025	10/10/2025	28/10/2025	19/10/2025		
		27/10/2025	15/10/2025	4/11/2025	26/10/2025		
		3/11/2025	17/10/2025	11/11/2025	*1/11/2025		
		10/11/2025	22/10/2025	18/11/2025	*8/11/2025		
		17/11/2025	24/10/2025	25/11/2025	16/11/2025		
		24/11/2025	31/10/2025	2/12/2025	23/11/2025		
		1/12/2025	5/11/2025	9/12/2025	30/11/2025		
第二期 訓練日期	課程編號		AA25/HHR/T3-4				
			12/11/2025				
			*13/11/2025				
			19/11/2025				
			21/11/2025				
			26/11/2025				
			28/11/2025				
			3/12/2025				
			5/12/2025				
			10/12/2025				
第三期 訓練日期	課程編號	AA25/SSP/T3-4	AA25/HHR/T5-6	AA25/TM/T3-4		AA25/TY/T1-2	AA25/SSW/T1-2
		12/1/2026	7/1/2026	27/1/2026		22/1/2026	5/1/2026
		19/1/2026	9/1/2026	*29/1/2026		29/1/2026	7/1/2026
		26/1/2026	14/1/2026	3/2/2026		*6/2/2026	12/1/2026
		2/2/2026	16/1/2026	10/2/2026		12/2/2026	14/1/2026
		9/2/2026	21/1/2026	24/2/2026		*27/2/2026	19/1/2026
		23/2/2026	23/1/2026	3/3/2026		5/3/2026	21/1/2026
		2/3/2026	28/1/2026	10/3/2026		*20/3/2026	26/1/2026
		9/3/2026	30/1/2026	17/3/2026		26/3/2026	2/2/2026
		16/3/2026	4/2/2026	24/3/2026		*10/4/2026	4/2/2026
第四期 訓練日期	課程編號		AA25/HHR/T7-8				AA25/SSW/T3-4
			11/2/2026				23/2/2026
			13/2/2026				25/2/2026
			25/2/2026				2/3/2026
			27/2/2026				4/3/2026
			4/3/2026				9/3/2026
			6/3/2026				11/3/2026
			11/3/2026				16/3/2026
			13/3/2026				18/3/2026
			18/3/2026				23/3/2026
			20/3/2026				25/3/2026

截止報名日期
為2025年
9月11日
(星期四)

截止報名日期
為2025年
10月8日
(星期三)

截止報名日期
為2025年
11月6日
(星期四)

請瀏覽本署網頁：https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/download_info/download.html#18

備註：

- 1.出席率達80%或以上的學員(即同一期課程出席達8堂或以上)可獲頒出席證書。
- 2.所有於2025年11月6日(星期四)(即本課程於本學年的最後截止報名日)或之前報名參加本課程的學員，均合資格參加「聯校田徑專項訓練章別挑戰日」。本署會於2025年11月底前，向各參與本課程學校以電郵/傳真方式傳送報名表。如貴校有學生曾於本學年參加本課程，而於2025年12月1日(星期一)後，仍未收到報名表，請自行與本署聯絡。