

中國香港田徑總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦

學校體育推廣計劃 — 2025/26聯校田徑專項訓練計劃**章 程**

1. 目的：為中小學初學者提供聯校田徑專項訓練，並由中國香港田徑總會安排教練，根據學生進度指導學生進行田徑練習，藉以培育田徑新秀及推廣田徑運動
2. 報名資格：小學組：就讀小四或以上、或年齡9歲或以上的學生；
中學組：就讀中學各年級的學生均可報名
3. 上課日期：由2025年9月至2026年4月，詳情請參閱附件(三)的訓練時間表

4. 訓練項目：

聯校田徑專項訓練計劃	程度		基礎課程	
	對象		中學組	小學組
	訓練項目	跳類	跳遠 / 三級跳 / 跳高	跳遠
		擲類	鉛球 / 鐵餅 / 標槍	壘球
		跑類	- 跨欄 - 競走 - 短跑 （100米、200米及400米） - 中長跑（800米、1500米、5000米及10000米）	短跑 （60米、100米及200米）
名額				
		每個場地名額約300人 （個別場地及項目的名額需視乎實際報名情況而定）		

5. 聯校田徑專項訓練章別挑戰日：
- 為了讓學員訂立訓練目標，了解自己的技術水平及挑戰自我。除於課程中設有既定之專項技術測試外，學員可報名參加將於**2026年1月31日(星期六)**於灣仔運動場舉行「**2026聯校田徑專項訓練章別挑戰日**」以測試專項技術和互相切磋
 - 所有曾於**2025年11月6日(星期四)**或之前報名參加「2025/26聯校田徑專項訓練計劃」的學員，均合資格參加「2026聯校田徑專項訓練章別挑戰日」
 - 本署會於**2025年11月底前**，以電郵/傳真方式向各參與本課程學校傳送報名表。如貴校有學生曾於本學年參加聯校田徑專項訓練計劃，而於**2025年12月1日(星期一)**後仍未收到報名表，請自行與本署職員聯絡
6. 教練：由中國香港田徑總會派出合資格教練任教
7. 訓練場地：香港島區 - 小西灣運動場
九龍區 - 深水埗運動場、斧山道運動場、九龍灣運動場
新界西區 - 屯門鄧肇堅運動場、青衣運動場

8. 報名須知 : a. 學校須為每名學生填報一項專項訓練項目，每人每期（以截止報名日期計算）只限參加一項專項訓練

b. 每期課程須獨立填寫一份報名表格連同一張用以支付該課程的支票。如學校欲同時申請多於一個訓練課程，須另外填寫報名表格及夾附所屬訓練課程款額的支票。（例如：同時申請斧山道運動場及深水埗運動場的訓練課程，則必須填交兩份報名表及繳交兩張或以上的支票，並在支票背面註明學校名稱及所屬課程編號）

c. 有興趣之學生必須依照上述報名辦法，透過所屬學校辦妥報名手續，及在收到本署確認上課通知後，才能上課。本署會按截止報名時的報名情況與主辦機構處理教練安排等事宜，逾期申請，恕無法辦理

9. 報名辦法 : a. 學校申請者請將填妥附件(二)的報名表，連同一張抬頭註明為「中國香港田徑總會有限公司」款額為\$180 - \$7,200（以最多40名正選計算）的支票，寄回：「沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組」收。如申請人數多於40人，請為後備學員另外填寫一張支票

b. 如個別場地或項目名額不足，本署於收到所有學校的申請後（以每期截止報名日期為準），以學校為單位抽籤決定分配學校名額的先後次序，按次序分配所有正選名額後，如仍有剩餘名額，則按次序分配後備名額直至額滿

c. 主辦機構將經學校退回支票予未被取錄的參加者

d. 如學校於開課日期前一星期仍未收到確認上課通知或未被取錄通知，請主動聯絡本署職員黃寶怡女士（電話：2601 7619）

e. 為有效運用資源，本署在有需要時可按個別單項的報名情況調整名額

10. 費用 : 每期共10堂（每堂2小時），每名學員報名費為180元正

11. 截止報名 :

開課月份	截止報名日期
2025年9月至10月	2025年9月11日(星期四)
2025年11月	2025年10月8日(星期三)
2026年1月至2月	2025年11月6日(星期四)

12. 獎勵 : 課程為具有延續性之田徑技術訓練，特設下列獎項鼓勵積極參與及表現出色的學員：

a. 出席證書

出席率達**80%**或以上的學員(即同一期課程出席達8堂或以上)可獲頒出席證書

b. 田徑章別獎勵計劃 – 鑽、金、銀、銅章章別

「聯校田徑專項訓練章別挑戰日」各測試項目除設冠、亞、季及殿軍獎項外，若學員的課程出席率達**60%**或以上而成績達到各年齡組別的指定標準，可獲康樂及文化事務署頒發鑽、金、銀、銅章章別證書，以茲鼓勵

13. 惡劣天氣安排：惡劣天氣安排或特殊情況時活動的一般安排：

- 如教育局宣布停課，當日活動即告取消；
- 如香港天文台於活動開始前兩小時發出任何暴雨警告信號、三號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消；
- 如環境保護署公布，該活動地區錄得的空氣指數達10+屬「嚴重」健康風險時，在受影響地區舉行的訓練需即時停止；
- 如因天氣關係或其他特殊情況而個別訓練場地關閉，當日活動即告取消。如遇不明朗天氣，學校可先向個別場地查詢；

由於場地編排緊密，如活動因惡劣天氣、場地封閉或其他特殊情況而取消，將不會安排補課或退款

14. 注意事項：a. 學員必需穿著運動服和運動鞋出席訓練課程

- b. 各學員將獲發一張「成績紀錄卡」，用以記錄課程中所訓練的成果及進度
- c. 田徑訓練需持之以恆，方可有理想成績，因此請老師敦促學員按時出席課堂
- d. 由於課程及場地編排緊密，若個別學員未能於指定日期上課，總會將不會安排補課或退款。請各參加學員珍惜資源，準時出席所有訓練課堂
- e. 學校提供的資料，只作中國香港田徑總會及康樂及文化事務署舉辦的康體活動報名事宜、日後聯絡、統計及活動意見調查之用，亦只限獲主辦機構及康文署授權人員方可查閱有關資料。遞交申請表後，如學員或家長欲更正或查詢經由學校提交的個人資料，需經由學校與本署職員聯絡
- f. 主辦機構將會在活動期間進行拍攝／錄影，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄
- g. 主辦機構保留權利隨時修改本章程而無需另行通知

查詢電話：2601 7602（康樂及文化事務署學校體育推廣小組）