

學校體育推廣計劃
Let's Move@Preschool (幼動樂) — 體操
活動章程

活動類別	運動示範(普及體操)	運動示範(健美體操)
活動摘要		
活動對象	幼稚園學生 (K1-K3)	
內容簡介	旨在透過介紹體操項目及學生參與同樂，從而增加師生對體操運動的認知，並藉此將體操運動的裨益訊息傳遞到幼稚園老師及學生。是項活動會由中國香港體操總會派出資深教練到學校進行以遊戲形式為主的體操活動，讓學前兒童從中體驗學習，建立相關體操運動的正確觀念，培養「愛運動」的習慣，以便為兒童健康成長奠下根基。	
場地需求	校內適合安全地使用作體操活動的地方 (約 80-100 平方米，視乎參加人數而可能需要更大地方)	
費用	全免	
由學校提供的器材	音響系統、免提式擴音器、光碟播放機、電腦、電腦投影機及螢幕	
其他體育器材	輕器械，如絲巾、圈、絲帶、體操球、繩	不適用
活動時數	2 小時 (分 2 小節，每小節 1 小時)	
每節/課程預算參加人數	40 人 (每小節參與同樂人數 20 人)	
建議活動日期/時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 4 時 星期六 早上 9 時至下午 1 時 (其他時段亦可商議)	
報名方法	1. 請於指定日期前，把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。 2. 請在報名表上附註填寫選擇普及體操或健美體操，中國香港體操總會將根據學校的意願，儘量安排。	
須知	1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課。 4. 學校收到活動確認信後需於活動前聯絡教練，以協調器材及場地安排。	
查詢電話/網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html	