

中國香港賽艇協會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦
 學校體育推廣計劃 - 聯校水上賽艇訓練計劃(二及三星課程)
 課程時間表 (2024年10月至 2025年3月)

月份	課程編號	訓練地點	日期	時間
2024年 10月	23/202410/01	賽馬會沙田賽艇中心 香港沙田源禾路廿七號	2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30/10; 4/11/2024 (星期一、三)	1700-1900
	23/202410/02		3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31/10; 5/11/2024 (星期二、四)	1700-1900
	23/2024/10/03		4, 5, 12, 18, 25, 26/10; 1/11/2024 (星期五、六)	1700-1900 (星期五) 0900-1300 (星期六)
	23/2024/10/04		5, 12, 26/10; 2, 9/11/2024 (星期六)	1400-1800
	23/2024/10/05		6, 13, 27/10; 3, 10/11/2024 (星期日)	0900-1300
	23/2024/10/06		6, 13, 27/10; 3, 10/11/2024 (星期日)	1400-1800
2024年 11月	23/202411/01	賽馬會沙田賽艇中心 香港沙田源禾路廿七號	6, 11, 13, 18, 20, 25, 27/11; 2, 4, 9/12/2024 (星期一、三)	1700-1900
	23/202411/02		7, 12, 14, 19, 21, 26, 28/11; 3, 5, 10/12/2024 (星期二、四)	1700-1900
	23/202411/03		2, 8, 9, 15, 22, 23, 29/11/2024 (星期五、六)	1700-1900 (星期五) 0900-1300 (星期六)
	23/202411/04		23, 30/11; 7, 14, 21/12/2024 (星期六)	1400-1800 21/12 : 0900-1300
	23/202411/05		24/11; 1, 8, 15, 22/12/2024 (星期日)	0900-1300
	23/202411/06		24/11; 1, 8, 15, 22/12/2024 (星期日)	1400-1800
	23/202411/07		30/11; 6, 7, 13, 14, 21/12/2024 (星期五、六)	1700-1900 (星期五) 0900-1300 (星期六)
	23/202411/08		23, 30/11; 7, 14, 21/12/2024 (星期六)	1400-1800
2024年 12月	23/202412/01	香港沙田源禾路廿七號 賽馬會沙田賽艇中心	11, 16, 18, 23, 30/12/2024; 6, 8, 13, 15, 20/1/2025 (星期一、三)	1700-1900 23/12/2024 : 1400-1600
	23/202412/02		12, 17, 19, 24, 31/12/2024; 2, 7, 9, 14, 16/1/2025 (星期二、四)	1700-1900 24, 31/12/2024 : 1400-1600
	23/202412/03		27, 28, 29/12/2024 (星期五、六、日)	27-28/12/2024 : 0900-1800 29/12/2024 : 0900-1300

月份	課程編號	訓練地點	日期	時間
2025年 1月	23/202501/01	香港沙田源禾路廿七號 賽馬會沙田賽艇中心	22/1; 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26/2; 3/3/2025 (星期一、三)	1700-1900
	23/202501/02		21, 23/1; 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27/2/2025 (星期二、四)	1700-1900
	23/202501/03		3, 4, 10, 11, 17, 18, 24/1/2025 (星期五、六)	1700-1900 (星期五) 0900-1300 (星期六)
	23/202501/04		4, 11, 18, 25/1; 1/2/2025 (星期六)	1400-1800
	23/202501/05		19/1; 2, 9, 16, 23/2/2025 (星期日)	0900-1300
	23/202501/06		19/1; 2, 9, 16, 23/2/2025 (星期日)	1400-1800
	23/202501/07		25/1; 1, 7, 8, 14, 15/2/2025 (星期五、六)	1700-1900 (星期五) 0900-1300 (星期六)
2025年 2月	23/202502/01	香港沙田源禾路廿七號 賽馬會沙田賽艇中心	21, 22, 28/2; 1, 7, 8, 14/3/2025 (星期五、六)	1700-1900 (星期五) 0900-1300 (星期六)
	23/202502/02		8, 15, 22/2; 1, 8/3/2025 (星期六)	1400-1800
2025年 3月	23/202503/01	香港沙田源禾路廿七號 賽馬會沙田賽艇中心	5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31/3; 2, 7/4/2025 (星期一、三)	1700-1900
	23/202503/02		4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27/3; 1, 3/4/2025 (星期二、四)	1700-1900
	23/202503/03		15, 21, 28, 29/3; 5, 12/4/2025 (星期五、六)	1700-1900 (星期五) 0900-1300 (星期六)
	23/202503/04		22, 29/3; 5/4/2025 (星期六)	22, 29/3/2024 : 0900-1800 5/4/2024 : 0900-1300
	23/202503/05		2, 9, 16, 23, 30/3/2025 (星期日)	0900-1300
	23/202503/06		2, 9, 16, 23, 30/3/2025 (星期日)	1400-1800