

學校體育推廣計劃（特殊學校）－ 活動申請指引 2023/24

目錄

I.	目錄	1-2
II.	活動簡介	3-6
III.	活動索引	7-8
IV.	活動章程	
(1)	智障人士長跑.....	9
(2)	智障人士保齡球.....	10
(3)	智障人士滾球.....	11
(4)	智障人士地板曲棍球.....	12
(5)	智障人士競技體操.....	13
(6)	智障人士藝術體操.....	14
(7)	網球.....	15
(8)	欖球.....	16
(9)	徒手健體.....	17
(10)	椅上伸展.....	18
(11)	智障人士羽毛球.....	19
(12)	智障人士乒乓球.....	20
(13)	智障人士雪鞋競走.....	21
(14)	健體律動.....	22
(15)	體能運動.....	23
(16)	室內展能賽艇.....	24
(17)	陸上兩項鐵人.....	25-26
(18)	普及體操.....	27
(19)	智障人士小型網球.....	28
(20)	智障人士田徑.....	29
(21)	運動教育計劃 — 運動展覽.....	30
(22)	運動教育計劃 — 體育場地參觀.....	31
(23)	運動教育計劃 — 行山遠足樂.....	32-34
(24)	運動教育計劃 — 康樂日營.....	35

V. 報名表格

(1)	運動示範（一般運動項目）	36
(2)	運動示範（保齡球／雪鞋競走）	37-38
(3)	簡易運動計劃（一般運動項目）	39
(4)	簡易運動計劃（保齡球／雪鞋競走）	40-41
(5)	外展教練計劃（一般運動項目）	42
(6)	運動教育計劃 — 運動展覽	43
(7)	運動教育計劃 — 體育場地參觀	44-45
(8)	運動教育計劃 — 行山遠足樂	46-47
(9)	運動教育計劃 — 康樂日營	48-49
附錄一	康樂場地免費使用計劃	50
附錄二	有關學校體育活動在惡劣天氣下的安排	51
附錄三	配合「空氣質素健康指數」下學校體育活動的安排	52
附錄四	學校體育推廣計劃（特殊學校） — 課程評估問卷	53-54
附錄五	「利益衝突申報書」範本	55

康樂及文化事務署 主辦
「學校體育推廣計劃（特殊學校）2023/24」

I. 活動簡介

「學校體育推廣計劃（特殊學校）2023/24」（計劃）由康樂及文化事務署（康文署）主辦。計劃在配合學校的日常運作下進行，讓全港特殊學校的學生在課餘時間可參與多元化的體育活動。

II. 計劃的目的

- 培養學生對體育的興趣，以推廣校園體育文化；
- 鼓勵學生持續參與體育活動，建立健康活躍的生活模式；
- 提高學生的體育水平；及
- 發掘有運動潛質的學生作進一步的培訓。

III. 活動內容

計劃包括以下三項附屬計劃

一. 運動教育計劃

透過以下活動，為學生提供與運動相關的最新資訊：

(1) 運動示範

由體育總會教練為學生進行示範及講解相關體育項目的基本技巧和規則，並安排同樂活動，讓他們即場體驗運動的樂趣。

(2) 運動展覽

康文署製作以運動為主題的資料展板，免費供學校借用。

(3) 體育場地參觀和康樂日營

安排學生參觀康文署體育設施，包括香港大球場、屯門康樂體育中心、香港單車館及創興水上活動中心，並在部份參觀活動安排同樂環節。

(4) 行山遠足樂

安排領隊帶領學生參與行山遠足活動，引發學生對遠足的樂趣。

(5) 活動導賞

安排學生觀賞在香港舉行的高水平體育賽事、賽前操練及示範表演等，部份活動由相關體育總會人員即場講解，提升學生對運動的認知及觀賞賽事的能力。

二. 簡易運動計劃

安排體育總會教練設計課程，簡化運動技術及器材，引發學生對參與運動的興趣。

三. 外展教練計劃

體育總會安排外展教練到學校為學生持續舉辦有系統的運動訓練活動。

IV. 場地安排

除保齡球及雪鞋競走外，參與計劃的學校應盡量使用校內的室內場地或自行安排場地進行活動；保齡球及雪鞋競走運動場地則由康文署安排。學校亦可透過康文署「康樂場地免費使用計劃」，申請使用康文署的設施如體育館的主場、活動室、壁球場、草地滾球場等。在此計劃下可供學校免費使用場地的時間為星期一至星期五（星期六、日、公眾假期及保養日除外）由場地開放時間至下午五時。有關免費使用場地計劃的資料，請參閱附錄一（第 50 頁），或致電康文署分區辦事處查詢（請瀏覽康文署網頁 <https://www.lcsd.gov.hk>）。

V. 器材安排

有關各體育活動的用具及器材安排，請參閱個別活動章程。如有需要，學校可向康文署申請借用部份用具及器材，為期約三至六個月。

VI. 申請辦法

學校體育推廣活動分三個階段接受申請，截止申請日期如下：

階段	活動舉行日期	截止申請日期*
第一階段	2023 年 9 月至 2024 年 1 月	2023 年 6 月 16 日（星期五）或以前
第二階段	2024 年 2 月至 6 月	2023 年 11 月 10 日（星期五）或以前
第三階段	2024 年 7 月至 8 月	2024 年 4 月 12 日（星期五）或以前

* 學校若未能在截止申請日期前遞交活動申請表，康文署只能盡量安排有關申請。如報名的學校超過限額，康文署將以抽籤方式決定取錄名單。

VII. 利益衝突

學校在安排負責老師執行計劃所涉活動時，應力求避免有利益衝突（即私人利益與負責籌辦活動的體育總會的利益有所衝突），又或避免被視為有利益衝突。有關老師不得濫用其在學校的職位或權力，以謀取私人利益。「私人利益」泛指老師本身及與他／她相關的人士，包括其家人及親屬、私交友好、所屬會社及社團，以及其欠下恩惠或人情的任何人士的財務和個人利益。如遇實際或潛在的利益衝突，有關老師須以載於附錄五的「利益衝突申報書」範本向校長或核准人員申報，否則或會被指偏私、濫權，甚或構成貪污行為。完成申報後，學校須將申報書妥善存檔，並容許康文署及其授權代表按需要隨時抽查、查閱並複製所有記錄，以便完成查核和核證工作。

VIII. 活動安排

1. 康文署與體育總會確認活動安排後，會以電郵方式向學校發出「確認活動通知書」，學校列印通知書及核對通知書內列明的活動資料後，須在通知書上簽署及蓋上校印，並在指定期限內將通知書交回康文署學校體育推廣小組。如負責老師與獲委派的教練或籌辦該活動的體育總會有潛在利益衝突（例如負責老師與獲委派的教練有親屬關係），須以載於附錄五的「利益衝突申報書」範本向校長或核准人員申報。有關詳情可參閱第 VII 項「利益衝突」。

- 負責老師須於每節活動後在「學員及教練出席表」上簽署核實資料；於整個活動完結後，在正本上蓋上校印後交予教練，學校須保留有關記錄的副本，並於一星期內將副本傳真至康文署（傳真號碼：2696 5391），以作存檔。
- 如欲了解各運動項目的詳情，請參閱有關的活動章程。若學校希望新增其他項目，或有任何查詢，可致電康文署學校體育推廣小組（電話：2601 7602）或以電郵(enquiryssp@lcsd.gov.hk)與特殊學校分組聯絡。
- 學校體育推廣計劃（特殊學校）— 申請流程圖：

申請

步驟 1.1

參考**學校體育推廣計劃（特殊學校）**的**申請指引**，以制定該學年的活動計劃。



步驟 1.2

瀏覽**學校體育推廣計劃（特殊學校）**網站：
https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/application_guide.html，並按**活動章程**的指示，就不同活動下載所需的電子報名表格。



步驟 1.3

填妥**電子報名表格**後，學校須以**電郵方式遞交**有關申請，電郵地址：
applicationssp@lcsd.gov.hk。



確認

步驟 2

學校將於活動舉行前三星期經電郵接獲「**確認／取消活動通知書**」，當中詳載活動詳情。請核對有關活動資料；如資料正確，便須在通知書上簽署並蓋上校印。學校須在指定日期前將通知書電郵至康文署學校體育推廣小組（電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk）。學校老師須於活動舉行前兩星期聯絡有關教練，以敲定活動日期及安排。

如在遞交電子報名表格後兩星期內仍未接獲本署的「**確認收件**」電郵，請即致電 2601 7602 查詢。



活動改期

步驟 3.1

如果學校需要更改活動的日期或時間，可致電 2601 7602 與康文署聯絡。並修改「確認活動通知書」上的「學校回覆」有關更改的資料。

步驟 3.2

學校接受活動更改

若總會可重新安排有關活動，康文署會發出「活動更改確認信」給學校，如學校接受有關的安排，請於指定日期前回覆康文署並聯絡教練確實新安排。

學校要求取消活動

若康文署及有關總會已按學校申請的課程安排教練，而學校最終要求取消活動，有關活動可能不會安排改期。

若學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課。

活動進行期間及完結後的工作

步驟 4.1

請負責老師把「學員及教練出席表」（出席表）交給有關教練，以便於每節活動／課堂上填寫及簽署確認出席紀錄。負責老師亦須緊密監察學生及教練的出席情況，以及教練簽到紀錄，並於每節活動／課堂後簽署核實出席表。整個活動／課程完結後，負責老師須隨即核實出席表正本上所有資料並蓋上校印，以確認有關紀錄。學校須保留出席表副本，並把正本交予教練，以便教練交回所屬體育總會跟進。

步驟 4.2

學校請於活動完結後一星期內將傳真或電郵至學校的「課程評估問卷」（請參閱附錄四第 53 至 54 頁）填妥，並把副本傳真至康文署（傳真號碼：2696 5391）。

活動索引

項次	運動項目	活動對象			
		智障 學校	肢體殘障 學校	視障 學校	聽障 學校
1	智障人士長跑	✓			
2	智障人士保齡球	✓			
3	智障人士滾球	✓			
4	智障人士地板曲棍球	✓			
5	智障人士競技體操	✓			
6	智障人士藝術體操	✓			
7	網球		✓		
8	欖球	✓			✓
9	徒手健體	✓			
10	椅上伸展	✓			
11	智障人士羽毛球	✓			
12	智障人士乒乓球	✓			
13	智障人士雪鞋競走	✓			
14	健體律動		✓	✓	
15	體能運動		✓		
16	室內展能賽艇	✓	✓	✓	✓
17	陸上兩項鐵人		✓	✓	
18	普及體操	✓	✓		✓
19	智障人士小型網球	✓			
20	智障人士田徑	✓			

- 有關醫院或群育學校的活動，請致電 2601 7602 查詢。
- 學校可瀏覽康文署網站 https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/news.html 查閱最新活動資訊。

活動索引

運動展覽		展覽期	備註
1.	Y 組：認識體適能（特殊學校）	7 天或以上	詳情請參閱 第 30 頁
2.	Z 組：介紹特殊學校活動		

體育場地參觀		活動時數	每節預算人數 (包括同行照料者)	
1.	參觀香港大球場	1 小時	48	
2.	參觀屯門康樂體育中心	2 小時	48	
3.	參觀創興水上活動中心	2.5 小時	48	
4.	香港單車館	活動甲	2.5 小時	40
		活動乙	2 小時	40

其他康體活動		活動時數	每節預算人數 (包括同行照料者)
1.	行山遠足樂	詳情請參閱 第 32 至 34 頁	24
2.	康樂日營	詳情請參閱 第 35 頁	48

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 智障人士長跑
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃
活動摘要		
活動對象	智障學校學生	
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 長跑運動介紹 • 器材介紹、場地設備及安全守則 • 學生參與同樂 	<ul style="list-style-type: none"> • 正確跑姿訓練 • 體能訓練（肌耐力／協調能力） • 長跑專項訓練
場地需求	室內籃球場一個或面積相約的有蓋場地	
費用	免費	
由總會提供的器材	飛碟式塑膠標誌筒30個、塑膠標誌筒20個、瑜伽地墊10張	
參加者服飾	運動服及運動鞋	
活動時數	每節 2 小時	每個課程最少 4 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	40 人	15 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時	
報名表格	運動示範（一般運動項目） 報名表	簡易運動計劃（一般運動項目） 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationsp@lcsd.gov.hk 。	
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 	
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 智障人士保齡球
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃
活動摘要		
活動對象	智障學校學生	
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 保齡球運動介紹 • 器材介紹、場地設備及安全守則 • 如何選擇合適保齡球 • 學生參與同樂 	<ul style="list-style-type: none"> • 握球方法及送球姿勢訓練 • 基礎步法 • 比賽規則
場地需求	保齡球球道 10 條（視乎實際參加人數）	
費用	免費	
由總會提供的器材	保齡球及保齡球鞋由場地提供	
參加者服飾	運動服及襪子	
活動時數	每節 2 小時	每個課程最少 4 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	40 人	15 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時	
報名表格	運動示範 （保齡球／雪鞋競走）報名表	簡易運動計劃 （保齡球／雪鞋競走）報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationsp@lcsd.gov.hk 。	
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及襪子參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 	
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 智障人士滾球
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃
活動摘要		
活動對象	智障學校學生	
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 滾球運動介紹 • 器材介紹、場地設備及安全守則 • 學生參與同樂 	<ul style="list-style-type: none"> • 發球、送球及控制等技巧 • 規則簡介及對賽練習
場地需求	室內籃球場一個或學校禮堂（需有兩個標準羽毛球場面積及平滑地面）	
費用	免費	
由總會提供的器材	特殊奧林匹克滾球1套、場區圍板及地墊1套、紅綠旗1套、量度尺2把、計時器1個及飛碟式塑膠標誌筒20個	
參加者服飾	運動服及運動鞋	
活動時數	每節 2 小時	每個課程最少 4 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	30 人	15 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時	
報名表格	運動示範（一般運動項目）報名表	簡易運動計劃（一般運動項目）報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationsp@lcsd.gov.hk 。	
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 	
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 智障人士地板曲棍球
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃
活動摘要		
活動對象	智障學校學生	
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 地板曲棍球運動介紹 • 器材介紹、場地設備及安全守則 • 學生參與同樂 	<ul style="list-style-type: none"> • 握球桿方法及基本運球訓練 • 控制傳接球訓練 • 小型比賽
場地需求	室內籃球場一個或學校禮堂（需有兩個標準羽毛球場面積及平滑地面）	
費用	免費	
由總會提供的器材	特殊奧林匹克地板曲棍球桿20支、地板曲棍球20個、塑膠標誌筒20個、飛碟式塑膠標誌筒20個、龍門2個、頭盔20個、手套20對、護脛20對	
參加者服飾	運動服及運動鞋	
活動時數	每節 2 小時	每個課程最少 4 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	20 人	15 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時	
報名表格	運動示範（一般運動項目）報名表	簡易運動計劃（一般運動項目）報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。	
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 	
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 智障人士競技體操
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃
活動摘要		
活動對象	智障學校學生	
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 競技體操運動介紹 • 騰越、平衡木及自由體操的器材介紹、場地設備及安全守則 • 學生參與同樂 	<ul style="list-style-type: none"> • 基礎步法及落地姿勢訓練 • 基本動作及套路訓練
場地需求	順利邨體育館 — 體操館（場地由康文署安排）；或 學校禮堂（需有兩個標準羽毛球場面積及樓底高度最小達 8 米）	
費用	免費	
器材	場館內之跳箱及跳板、矮身平衡木、自由體操地墊	
參加者服飾	運動服及襪子	
活動時數	每節 2 小時	每個課程最少 4 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	30 人	15 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 10 時至下午 2 時	
報名表格	運動示範（一般運動項目）報名表	簡易運動計劃（一般運動項目）報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationsp@lcsd.gov.hk 。	
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及襪子參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 	
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 智障人士藝術體操
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃
活動摘要		
活動對象	智障學校學生	
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 藝術體操運動介紹 • 圈環、體操球、絲帶及體操繩的器材介紹及安全守則 • 學生參與同樂 	<ul style="list-style-type: none"> • 器材的使用技巧 • 完成姿勢 • 基本動作及套路訓練
場地需求	順利邨體育館 — 體操館（場地由康文署安排）；或 學校禮堂（需有兩個標準羽毛球場面積及樓底高度最小達8米）	
費用	免費	
由總會提供的器材	音樂CD、圈環15個、體操球15個、絲帶15條、體操繩15條	
由學校提供的器材	小型音樂播放機	
參加者服飾	運動服、襪子及運動鞋	
活動時數	每節 2 小時	每個課程最少 4 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	30 人	15 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 10 時至下午 2 時	
報名表格	運動示範（一般運動項目）報名表	簡易運動計劃（一般運動項目）報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationsp@lcsd.gov.hk 。	
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 	
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 網球
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃
活動摘要			
活動對象	肢體殘障學校學生		
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 網球運動介紹 • 技術示範 • 同樂活動 	<ul style="list-style-type: none"> • 協調遊戲 • 網球準備動作 • 拋接球訓練 	<ul style="list-style-type: none"> • 擊球練習 • 發球技巧訓練 • 小型比賽
場地需求	室內籃球場／禮堂一個或面積相約的有蓋場地		
費用	免費		
由總會提供的器材	球拍、網球		
學校提供的器材	最少一個羽毛球網連網架		
參加者服飾	運動服及運動鞋		
活動時數	每節 2 小時	每個課程 2 至 4 節， 每節 1.5 至 2 小時	每個課程 5 至 8 節， 每節 1.5 至 2 小時
每節預算 參與學生人數	40 人	16 人	20 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時		
報名表格	運動示範 (一般運動項目) 報名表	簡易運動計劃 (一般運動項目) 報名表	外展教練計劃 (一般運動項目) 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationsp@lcsd.gov.hk 。		
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 		
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html		

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 欖球
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃
活動摘要			
活動對象	智障／聽障學校學生		
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 欖球運動介紹 • 技術示範 • 達陣及拾球之安全守則 • 小組遊戲 	<ul style="list-style-type: none"> • 持球正確方法 • 基本運球訓練 • 傳接球訓練 • 小型欖球比賽 	<ul style="list-style-type: none"> • 運球技巧訓練 • 小型欖球比賽 • 小組攻防練習 • 學習團體合作、互相尊重及紀律
場地需求	籃球場一個或學校禮堂（需有兩個標準羽毛球場面積及平滑地面）		
費用	免費		
由總會提供的器材	飛碟式塑膠標誌筒30個、3/4號欖球6個、Tag帶30套		
參加者服飾	運動服及運動鞋		
活動時數	每節 2 小時	每個課程 2 至 4 節， 每節最少 2 小時	每個課程 5 至 8 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	30 人		
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 4 時		
報名表格	運動示範 (一般運動項目) 報名表	簡易運動計劃 (一般運動項目) 報名表	外展教練計劃 (一般運動項目) 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。		
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 		
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html		

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 徒手健體
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃
活動摘要			
活動對象	智障學校學生		
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 介紹健體動作 • 示範及同樂活動 	<ul style="list-style-type: none"> • 透過徒手健體訓練及有氧運動，可訓練身體各部份之肌肉適能，減低受傷的機會 • 提升日常生活的素質及功能 • 有效改善心肺功能 	
場地需求	學校內有足夠空間之室內場地		
費用	免費		
由總會提供的器材	不適用		
由學校提供的器材	頭戴式咪高峰， 並請安排職員協助維持秩序，以便活動順利進行。		
參加者服飾	運動服及運動鞋		
活動時數	每節 2 小時	每個課程 2 至 4 節， 每節最少 2 小時	每個課程 5 至 8 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	20 人		
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時		
報名表格	運動示範 (一般運動項目) 報名表	簡易運動計劃 (一般運動項目) 報名表	外展教練計劃 (一般運動項目) 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationsp@lcsd.gov.hk 。		
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 		
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html		

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 椅上伸展
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃
活動摘要			
活動對象	智障學校學生		
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 介紹健體動作 • 示範及同樂活動 	<ul style="list-style-type: none"> • 透過椅上伸展，可訓練關節柔軟度，減低受傷的機會 • 提升日常生活的素質及功能 • 有效靈活關節活動，預防痛症 	
場地需求	學校內有足夠空間之室內場地		
費用	免費		
由總會提供的器材	不適用		
由學校提供的器材	沒扶手的椅子及頭戴式咪高峰， 並請安排職員協助維持秩序，以便活動順利進行。		
參加者服飾	運動服及運動鞋		
活動時數	每節 2 小時	每個課程 2 至 4 節， 每節最少 2 小時	每個課程 5 至 8 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	20 人		
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時		
報名表格	運動示範 (一般運動項目) 報名表	簡易運動計劃 (一般運動項目) 報名表	外展教練計劃 (一般運動項目) 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。		
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 		
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html		

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 智障人士羽毛球
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃
活動摘要		
活動對象	智障學校學生	
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 羽毛球運動介紹 • 器材介紹、場地設備及安全守則 • 學生參與同樂 	<ul style="list-style-type: none"> • 握球拍方法及基本擊球訓練 • 接球／對打訓練 • 步法訓練 • 小型比賽
場地需求 (視乎實際參加人數)	學校場地（需有兩個標準羽毛球場面積及樓底高度最小達 8 米）或最少兩個康文署轄下體育館的羽毛球場（場地由學校自行安排）	
費用	免費	
由總會提供的器材	羽毛球拍15支、羽毛球60個、塑膠標誌筒20個	
參加者服飾	運動服及鞋底不脫色的運動鞋	
活動時數	每節 2 小時	每個課程最少 4 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	30 人	15 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至中午 12 時	
報名表格	運動示範（一般運動項目） 報名表	簡易運動計劃（一般運動項目） 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。	
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 	
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 智障人士乒乓球
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃
活動摘要		
活動對象	智障學校學生	
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 乒乓球運動介紹 • 器材介紹、場地設備及安全守則 • 學生參與同樂 	<ul style="list-style-type: none"> • 握拍、發球、接發球及基本正手／反手控制等技巧 • 規則介紹及對賽練習
場地需求	學校禮堂／活動室（可放置 6 張標準乒乓球檯連球網）或康文署轄下體育館的乒乓球檯 6 張（場地由學校自行安排）	
費用	免費	
由總會提供的器材	乒乓球拍30塊、乒乓球約150個、乒乓球袋6個、拾球網6個、計分牌6個	
由學校提供的器材	乒乓球檯 6 張（如活動在學校場地舉行）	
參加者服飾	運動服及鞋底不脫色的運動鞋	
活動時數	每節 2 小時	每個課程最少 4 節， 每節最少 2 小時
每節預算參與學生人數	30 人	15 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時 30 分至下午 3 時 30 分	
報名表格	運動示範（一般運動項目） 報名表	簡易運動計劃（一般運動項目） 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。	
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 	
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 智障人士雪鞋競走
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃
活動摘要		
活動對象	智障學校學生	
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 雪鞋競走運動介紹 • 器材介紹及安全守則 • 學生參與同樂 	<ul style="list-style-type: none"> • 基本雪鞋競走技巧訓練 • 規則簡介 • 技巧訓練 • 體能訓練 • 小型比賽
場地需求	康文署轄下的沙灘排球場（場地由康文署安排）	
費用	免費	
由總會提供的器材	雪鞋16對、繩梯5條、矮欄25個、飛碟式塑膠標誌筒30個	
參加者服飾	運動服、襪子及運動鞋；如有需要，請自備毛巾及後備鞋襪替換	
活動時數	每節 2 小時	每個課程最少 4 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	30 人	15 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 3 時	
報名表格	運動示範 （保齡球／雪鞋競走）報名表	簡易運動計劃 （保齡球／雪鞋競走）報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationsp@lcsd.gov.hk 。	
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 	
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 健體律動
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃
活動摘要			
活動對象	肢體殘障／視障學校學生 身體條件：上肢有基本活動能力、單手或雙手能手握輕巧物件及聽力正常		
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 介紹健體動作 • 示範及同樂活動 	<ul style="list-style-type: none"> • 透過音樂律動進行節奏性的健體動作，持續訓練身體主要關節之靈活性和肌耐力 • 提升日常生活的素質及功能 • 促進心肺功能 	
場地需求	學校室內場地（能使用小型彩虹傘）		
費用	免費		
由總會提供的器材	彩虹傘、大／小健身球、豆袋等		
由學校提供的器材	椅子及頭戴式咪高峰， 並請安排職員協助維持秩序，以便活動順利進行。		
參加者服飾	運動服及運動鞋		
活動時數	每節 2 小時	每個課程 2 至 4 節， 每節最少 2 小時	每個課程 5 至 8 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	10 人		
建議活動日期／時間	星期一至星期五上午 9 時至下午 6 時		
報名表格	運動示範 (一般運動項目) 報名表	簡易運動計劃 (一般運動項目) 報名表	外展教練計劃 (一般運動項目) 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。		
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在活動當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 		
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html		

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 體能運動
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃
活動摘要			
活動對象	肢體殘障學校學生 身體條件：下肢有基本活動能力，能站立活動及步行者，聽力及視力正常		
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 介紹體能遊戲 • 示範及同樂活動 	<ul style="list-style-type: none"> • 透過不同形式的體能遊戲，訓練身體穩定性及協調能力，促進平衡力、身體協調及敏捷度 • 提升日常生活的素質及功能 	
場地需求	學校室內場地（場內需有椅子）		
費用	免費		
由總會提供的器材	平衡盤、矮欄、速度梯		
由學校提供的器材	學校需準備足夠空間之場地及頭戴式咪高峰，以便活動順利進行，並請安排職員協助維持秩序。		
參加者服飾	運動服及運動鞋		
活動時數	每節 2 小時	每個課程 2 至 4 節， 每節最少 2 小時	每個課程 5 至 8 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	10 人		
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時		
報名表格	運動示範 (一般運動項目) 報名表	簡易運動計劃 (一般運動項目) 報名表	外展教練計劃 (一般運動項目) 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationsp@lcsd.gov.hk 。		
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在活動當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 		
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html		

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 室內展能賽艇
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃
活動摘要			
活動對象	智障／肢體殘障／視障／聽障學校學生		
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 室內展能賽艇簡介 • 器材及安全守則簡介 • 學生參與同樂 	<ul style="list-style-type: none"> • 正確姿勢訓練 • 體能訓練 	<ul style="list-style-type: none"> • 正確姿勢訓練 • 體能訓練 • 小型比賽
場地需求	學校室內／有蓋場地		
費用	免費		
由總會提供的器材	室內賽艇機及所需器材	不適用	不適用
由學校提供的器材	不適用	室內賽艇機 (如學校未能提供，可向康文署查詢)	
參加者服飾	運動服及運動鞋		
活動時數	每節 2 小時	每個課程 4 節， 每節最少 2 小時	每個課程 8 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	20 人		
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時		
報名表格	運動示範 (一般運動項目) 報名表	簡易運動計劃 (一般運動項目) 報名表	外展教練計劃 (一般運動項目) 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationsp@lcsd.gov.hk 。		
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校需安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如取消活動，學校需於活動前三天通知康文署，取消堂課亦將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 		
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html		

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 陸上兩項鐵人
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃
活動摘要			
活動對象	肢體殘障／視障學校學生		
	小學及中學學生	小學三至六年級學生	小學三年級或以上及中學學生
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 介紹運動的發展歷史、運動裝備及比賽內容 • 教授基本技巧 • 學生參與同樂 	<p style="text-align: center;"><u>陸上兩項鐵人</u> 【單車+跑步】 學生須懂踏單車</p> <p>提供有關陸上兩項鐵人訓練，教授基本技術，當中包括單車及跑步訓練、鐵人專項訓練及計時測試等。</p>	<p style="text-align: center;"><u>陸上兩項鐵人</u> 【單車+跑步】 學生須懂踏單車</p> <p>提供有關陸上鐵人運動訓練，教授競賽技巧，進行專項訓練，藉以提升學生的個人技術水平。</p>
場地需求 (學校自行安排場地)	一個籃球場	一至兩個籃球場	一至兩個籃球場
費用	免費		
由總會提供的器材	單車	不適用	不適用
由學校提供的器材	電視機、光碟播放機、手提電腦、螢幕、投影機、手提擴音器 2 部及計時秒錶 2 隻	10 部單車、15 個雪糕筒、2 個手提擴音器及 2 隻計時秒錶 (如學校未能提供單車，可向康文署查詢。)	
參加者服飾	運動服及運動鞋		
活動時數	每節 2 小時	每個課程 6 節， 每節最少 2 小時	每個課程 10 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	50 人	20 人	20 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時		
報名表格	運動示範 (一般運動項目) 報名表	簡易運動計劃 (一般運動項目) 報名表	外展教練計劃 (一般運動項目) 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。		

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在活動當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 		
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html		

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 普及體操
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃
活動摘要			
活動對象	智障／肢體殘障／聽障學校學生		
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 普及體操運動介紹 • 輕器械之介紹及安全守則 • 學生參與同樂 	<ul style="list-style-type: none"> • 基本動作訓練 • 運用輕器械 	<ul style="list-style-type: none"> • 教授基本動作 • 運用輕器械 • 以音樂配合動作 • 學習團體合作、組織表演
場地需求	籃球場一個或學校禮堂、提供音響系統		
費用	免費		
由總會提供的器材	輕器械：如絲巾、圈、絲帶、體操球		
參加者服飾	運動服及運動鞋		
活動時數	每節 2 小時	每個課程 2 至 4 節， 每節最少 2 小時	每個課程 6 至 8 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	15 至 20 人		
建議活動日期／ 時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 4 時 星期六 早上 9 時至下午 1 時		
報名表格	運動示範 (一般運動項目) 報名表	簡易運動計劃 (一般運動項目) 報名表	外展教練計劃 (一般運動項目) 報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。		
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 		
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html		

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 智障人士小型網球
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃
活動摘要		
活動對象	智障學校學生	
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 小型網球介紹 • 器材介紹、場地設備及安全守則 • 學生參與同樂 	<ul style="list-style-type: none"> • 球感及握球拍訓練 • 基本擊球／接球技巧訓練 • 規則簡介及對賽練習
場地需求	室內籃球場一個或面積相約的有蓋場地	
費用	免費	
由總會提供的器材	小型網球拍15支、小型網球30個、球網2個、塑膠標誌筒20個	
參加者服飾	運動服及運動鞋	
活動時數	每節 2 小時	每個課程最少 4 節， 每節最少 2 小時
每節預算 參與學生人數	40 人	15 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五上午 9 時至下午 6 時	
報名表格	運動示範（一般運動項目）報名表	簡易運動計劃（一般運動項目）報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。	
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 	
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃（特殊學校）— 智障人士田徑
《活動章程》

活動類別	運動示範	簡易運動計劃
活動摘要		
活動對象	智障學校學生	
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 徑賽項目：賽跑 • 田賽項目：跳遠、立定跳遠、跳高、擲壘球、擲豆袋、擲網球或推鉛球（請在報名表上註明一項田賽項目） 	
	<ul style="list-style-type: none"> • 田徑運動介紹（田項及徑項各一） • 器材介紹、場地設備及安全守則 • 學生參與同樂 	<ul style="list-style-type: none"> • 專項田徑技巧訓練（田項及徑項各一） • 相關體能訓練
場地需求	室內籃球場一個或面積相約的有蓋場地	
費用	免費	
由總會提供的器材	視乎學校所選的項目（田項及徑項各一）而訂	
參加者服飾	運動服及運動鞋	
活動時數	每節 2 小時	每個課程最少 4 節， 每節最少 2 小時
每節預算參與學生人數	30 人	15 人
建議活動日期／時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時	
報名表格	運動示範（一般運動項目）報名表	簡易運動計劃（一般運動項目）報名表
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。	
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期。 4. 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 	
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	

運動教育計劃 — 運動展覽

《活動章程》

目的	:	加深學生對運動的認識及興趣
活動對象	:	特殊學校的學生
內容簡介	:	安排一系列的展板展覽，以輕鬆的手法介紹特殊學校活動及體適能知識等。
展覽期	:	7 天或以上
名額	:	不限
場地需求	:	學校禮堂、有蓋操場或室內場地
展板主題	:	1. Y 組展板題目為認識體適能（特殊學校） 2. Z 組展板介紹特殊學校活動
展板尺寸	:	Y 組共 8 件（每件 1 米 x 2 米） Z 組共 8 件（每件 1 米 x 2 米）
費用	:	全免
報名表格	:	運動教育計劃 — 運動展覽報名表
參加辦法	:	學校可在擬定的活動舉行日期前三個月，將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk ，否則康文署可能無法如期處理有關申請。
查詢電話／網址	:	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html

運動教育計劃 — 體育場地參觀

《活動章程》

- 目的：介紹體育場地的運作和管理，讓學生加深對本地體育設施的認識。
- 內容：參觀康文署轄下的體育場地及水上活動中心，並由專人介紹體育場地的運作和管理。
- 對象：特殊學校學生

場地	香港大球場	屯門康樂體育中心	創興水上活動中心	香港單車館	
				活動甲	活動乙
可供選擇提供服務的日期／時間	星期二至四 上午 9 時至 中午 12 時 或 下午 2 時至 5 時	星期一及四 下午 1 時至 6 時 或 星期二、三及五 上午 9 時至 下午 6 時 (公眾假期除外)	星期一至五 上午 9 時半至 中午 12 時 或 下午 2 時至 4 時 30 分 (逢星期四休息)	星期一至五 上午 9 時至下午 6 時 (公眾假期及定期保養日除外) 每月第一及第三個星期二 上午 7 時至下午 1 時 須作定期保養。如該日為 公眾假期，保養日則順延至下 一個工作日。	
活動時數	每節 1 小時	每節 2 小時	每節 2.5 小時	每節 2.5 小時	每節 2 小時
每節預算參加人數 (包括同行照料者)	48 人	48 人	48 人	40 人 (每位同行照料者可照顧不多 於 5 名學生)	
同樂環節	不適用	高爾夫球和 射箭同樂	風帆／滑浪風帆／ 獨木舟陸上模擬 同樂活動	單車模擬 同樂	不適用
報名表格	運動教育計劃 — 體育場地參觀報名表				

- 參加辦法：
1. 學校可在擬定的活動舉行日期前三個月，將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk。
 2. 若康文署已按學校申請安排場地及教練，而學校最終要求取消活動，有關的活動可能不會安排改期。

- 備註：
- 凡參觀香港單車館的學生，一律須符合以下兩項條件，方可參加活動甲所涉的單車模擬同樂環節：
1. 年滿 11 歲或以上；以及
 2. 身高達 146 厘米（4 呎 9 吋）或以上。

查詢電話／2601 7602 /
網址：https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html

運動教育計劃 — 行山遠足樂 《活動章程》

路線代號	AA1	AA2	AA3	AA4
活動摘要				
費用	免費			
難度	較容易			
涵蓋區域	港島	新界西北部	新界西北部	大嶼山
起點	薄扶林公眾騎術學校	落馬洲	華發遊樂場	石門甲
終點	香港大學，大學道	河上鄉	妙法寺	昂坪市集
路線詳情	沿薄扶林水塘道逆走爐峰自然步道(爐峰是太平山的別名),在爐峰峽沿盧吉道直入環山道,可俯瞰維港景色。若沿夏力道順走環山道,有壯麗的飛瀑,路盡處為小花園。沿克頓道而下,抵達大學道。	由落馬洲徑起步,先登落馬洲花園,園內設瞭望台,可遠眺深圳河一帶廣闊魚塘景色,再沿混凝土路走進 2013 年解封的村落。再沿梧桐河和雙魚河畔前行,抵達河上鄉。沿途多為平坦路徑,輕鬆易走。	由華發遊樂場出發,沿石級上行接屯門健身徑(麥理浩徑第十段)後再轉屯門徑,經虎地往藍地水塘,沿途泥路及混凝土路各半,屬易行的山徑,景觀開揚。中段屯門徑山路有點崎嶇,需留意同行小童。	由石門甲起步,經地塘仔登昂坪,沿途多為上坡斜路和梯級。途經多間古廟和法寺,過東山法門後可順訪心經簡林、寶蓮寺、天壇大佛、昂坪市集,遠眺倒鳳凰山及石壁水塘。全程為上坡路段。
路程距離	約 7 公里	約 8 公里	約 8 公里	約 5 公里
活動需時	約 4 小時	約 4 小時	約 3.5 小時	約 4 小時
建議參與學生人數	最多 24 人			
報名表格	運動教育計劃 – 行山遠足樂報名表			
報名方法	請於報名截止日期前(見活動簡介第 4 頁「申請辦法」),將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署,電郵地址: applicationssp@lcsd.gov.hk 。學校必須在活動舉行日期前 3 個月遞交表格,否則康文署可能無法如期處理有關申請。			
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校必須安排足夠同行照料者(該人士須年滿 18 歲)陪同學員進行活動。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 實際路線可能視乎參加者的能力而臨時作出調整。 4. 申請學校應了解參與學生的健康狀況,並考慮是否適合參加活動。如有疑問,請於活動報名前諮詢醫生。 5. 如活動舉行前 3 小時天文台發出三號或以上熱帶氣旋或黃/紅/黑色暴雨警告信號,活動即告取消。活動負責人在活動進行期間需留意天氣情況,因應現場環境決定是否取消活動。 6. 有關路線地圖資料及遠足安全注意事項,請瀏覽康文署網頁: https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html。 			
查詢電話/網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html			

運動教育計劃 — 行山遠足樂
《活動章程》

路線代號	BB1	BB2	BB3	BB4
活動摘要				
費用	免費			
難度	較難行			
涵蓋區域	新界西北部	新界東北及中部	港島	港島
起點	大帽山荃錦坳	城門水塘菠蘿壩	灣仔峽	寶馬山「漫翠小園」
終點	芙蓉山道	排頭村	香港仔水塘道	大潭篤水塘
路線詳情	先遊大帽山遠足研習徑再進入扶輪公園自然教育徑，然後往下行到川龍村考察西洋菜地，繞行帽南幽徑，經芙蓉山竹林禪院，訪「四面佛」後出荃灣。全程絕大部分為下坡山徑，崎嶇路段需步行約 25 至 30 分鐘。	城門郊野公園位於大帽山東南面，當中羣山環抱的城門水塘、白千層樹林，都是郊遊好去處。沿水塘林道過針草坳，經道風山往沙田。	香港仔上水塘及下水塘一帶風景尤其優美，沿引水道及山腰小徑行，經上水塘及下水塘沿山徑入貝璐道，途經墳場，終點為香港仔漁光邨。部分路徑略為崎嶇。	由寶馬山經金督馳馬徑往大風坳，續暢遊大潭水塘，沿途細賞美麗景色及百年歷史的英式石砌拱橋。路徑小部分是較為平坦的山徑，大部分是水塘的限制使用通道。
路程距離	約 4.5 公里	約 10.5 公里	約 6.5 公里	約 9 公里
活動需時	約 4 小時	約 5 小時	約 4.5 小時	約 4.5 小時
建議參與學生人數	最多 24 人			
報名表格	運動教育計劃 – 行山遠足樂報名表			
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。學校必須在活動舉行日期前 3 個月遞交表格，否則康文署可能無法如期處理有關申請。			
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校必須安排足夠同行照料者（該人士須年滿 18 歲）陪同學員進行活動。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 實際路線可能視乎參加者的能力而臨時作出調整。 4. 申請學校應了解參與學生的健康狀況，並考慮是否適合參加活動。如有疑問，請於活動報名前諮詢醫生。 5. 如活動舉行前 3 小時天文台發出三號或以上熱帶氣旋或黃/紅/黑色暴雨警告信號，活動即告取消。活動負責人在活動進行期間需留意天氣情況，因應現場環境決定是否取消活動。 6. 有關路線地圖資料及遠足安全注意事項，請瀏覽康文署網頁：https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html。 			
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html			

運動教育計劃 — 行山遠足樂

《活動章程》

路線代號	BB5	BB6
活動摘要		
費用	免費	
難度	較難行	
涵蓋區域	新界東北及中部	新界西北部
起點	鶴藪	大棠燒烤場
終點	鳳園	河背村
路線詳情	沿鶴藪道經鶴藪營地暢遊鶴藪水塘，經古道往張屋，遊沙羅洞谷，往下沿混凝土車路或經鳳園出汀角路。部分路段為石砌古道，古意盎然，其餘為山徑及車路。	大棠楓香林是香港觀賞紅葉勝地。續遊吉慶橋，經林道及小徑右降河背水塘。水塘面積雖小，但 S 形水壩宏偉壯觀。終點為河背村。後段上坡路略為崎嶇。
路程距離	約 5.5 公里	約 8.5 公里
活動需時	約 3 小時	約 4.5 小時
建議參與學生人數	最多 24 人	
報名表格	運動教育計劃 – 行山遠足樂報名表	
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 4 頁「申請辦法」），將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk 。學校必須在活動舉行日期前 3 個月遞交表格，否則康文署可能無法如期處理有關申請。	
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校必須安排足夠同行照料者（該人士須年滿 18 歲）陪同學員進行活動。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 實際路線可能視乎參加者的能力而臨時作出調整。 4. 申請學校應了解參與學生的健康狀況，並考慮是否適合參加活動。如有疑問，請於活動報名前諮詢醫生。 5. 如活動舉行前 3 小時天文台發出三號或以上熱帶氣旋或黃/紅/黑色暴雨警告信號，活動即告取消。活動負責人在活動進行期間需留意天氣情況，因應現場環境決定是否取消活動。 6. 有關路線地圖資料及遠足安全注意事項，請瀏覽康文署網頁： https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html。 	
查詢電話／網址	2601 7602 / https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html	

運動教育計劃 — 康樂日營
《活動章程》

場地	鯉魚門公園	麥理浩夫人度假村	西貢戶外康樂中心	曹公潭戶外康樂中心
入營時間	上午 9 時 30 分後			
離營時間	下午 4 時 30 分前			
參加人數 (包括同行 照料者)	最多 48 人			
活動設施	<p>體育活動：運動攀登、箭藝、繩網、羽毛球、乒乓球、網球、壁球、美式桌球等。 康樂活動：氣墊球、康樂棋、手工藝、棋藝、閱讀、兒童遊樂設施及足球遊戲等。 有關個別場地設施，請瀏覽康文署網頁：https://www.lcsd.gov.hk/tc/camp/index.html。</p>			
報名表格	運動教育計劃 — 康樂日營報名表			

參加辦法：
： 學校必須在擬定的活動舉行日期前**四個月**，將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk，否則康文署可能無法如期處理有關申請。

備註：
： ● 以上活動不包括膳食。如擬使用營地膳食服務，須於入營日期至少一星期前以電郵或傳真方式向餐廳訂餐，並自行與餐廳確認訂單。
● 如入營當日上午七時仍然懸掛三號或以上颱風信號，或紅／黑色暴雨警告信號仍然生效，活動即告取消。如營友在入營後，天文台發出三號或以上颱風信號，參加者必須離營。

查詢電話／
網址：
： 2601 7602 /
https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html

填妥電子報名表格後，學校必須以電郵方式向康樂及文化事務署（康文署）遞交有關申請，
電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk

表格編號：

學校體育推廣計劃（特殊學校）

運動示範（一般運動項目）

報名表

申請編號（由康文署填寫）

運動項目： _____ [智障人士田徑，請註明項目： _____]

學校名稱： _____ 學校類別： 特殊學校（請註明： _____ ）

負責老師： _____ 聯絡電話： _____ 老師電郵地址： _____

學校地址： _____

活動場地^{註1}：
1. 校內場地
2. 其他場地—場地名稱（請清楚列明）^{註2}： _____

	日期 ^{註3} (日/月/年)	星期	示範 節數	示範時間	參與學生 人數	年級	可供示範場地 (如：禮堂/有蓋操場)
例子	1/9/2023	五	一節	1400-1600	20	小一至小六	有蓋操場
首選			一節				
次選			一節				

附註：

註：	1. 請在適當空格內填上「✓」號。 2. 如活動場地為非校內場地，康文署可按學校要求安排交通工具往返學校與活動場地。 3. 請按示範項目所需節數及時數，填寫日期及時間（學校假期除外）。
備註：	1. 學校須就每個運動項目填交獨立的報名表。如報名的學校超過限額，康文署將以抽籤方式決定取錄名單。 2. 有關舉辦活動的申請日期，請參閱活動簡介內的申請辦法（第4頁）。 3. 若康文署已按學校申請安排場地及教練，而學校其後要求取消活動，將不獲安排改期。 4. 申請人提供的資料只作康文署處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡康文署學校體育推廣小組。 5. 學校須確保所有學員已獲其家長／監護人或經家長／監護人授權人士的同意，才參加上述活動，而各學員並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。 6. 如負責老師在執行「學校體育推廣計劃」所涉活動時，遇有實際或潛在利益衝突，須以附錄五所載的「利益衝突申報書」範本向校長或核准人員申報。有關詳情請參閱「活動簡介」第VII項「利益衝突」的內容。

填妥電子報名表格後，學校必須以電郵方式向康樂及文化事務署（康文署）遞交有關申請，

電郵地址：applicationsp@lcsd.gov.hk

表格編號：

學校體育推廣計劃（特殊學校）

運動示範（保齡球/雪鞋競走）

報名表

申請編號（由康文署填寫）

學校名稱：_____ 學校類別：特殊學校（請註明：_____）

負責老師：_____ 聯絡電話：_____ 老師電郵地址：_____

學校地址：_____

請按運動項目選擇下列其中一個場地，並將所選場地填寫於下方「地點」一欄

場地編號：保齡球

1. 荃灣迪高保齡球館

雪鞋競走

2. 葵涌運動場沙灘排球場

3. 彩虹道公園沙灘排球場

	日期 ^{註1} (日/月/年)	星期	示範節數	示範時間	參與學生 人數	年級	地點 ^{註2}
例子	1/9/2023	五	一節	1400-1600	20	中一至中六	1. 荃灣迪高保齡球館
首選			一節				
次選			一節				

附註：

交通安排^{註3}

本校 需要 / 不需要 康文署安排車輛（去程）接送

預計登車時間：_____（須於活動開始前 15 分鐘到達）

預計登車地點：_____

本校 需要 / 不需要 康文署安排車輛（回程）接送

預計回程時間：_____（可能因應現場交通情況而調整）

預計落車地點：_____

註：	1. 請按示範項目所需節數及時數，填寫日期及時間（學校假期除外）。 2. 如參與人數達10人或以上，康文署可按學校要求安排交通工具往返學校與活動場地。 3. 請在適當空格內填上「✓」號。
備註：	1. 學校須就每個運動項目填交獨立的報名表。如報名的學校超過限額，康文署將以抽籤決定取錄名單。 2. 有關舉辦活動的申請日期，請參閱活動簡介內的申請辦法（第4頁）。 3. 若康文署已按學校申請安排場地及教練，而學校其後要求取消活動，將不獲安排改期。 4. 申請人提供的資料只作康文署處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡康文署學校體育推廣小組的職員。

- | |
|--|
| <p>5. 學校須確保所有學員已獲其家長／監護人或經家長／監護人授權人士的同意，才參加上述活動，而各學員並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。</p> <p>6. 如負責老師在執行「學校體育推廣計劃」所涉活動時，遇有實際或潛在利益衝突，須以附錄五所載的「利益衝突申報書」範本向校長或核准人員申報。有關詳情請參閱「活動簡介」第VII項「利益衝突」的內容。</p> |
|--|

LCS 1049a (Rev. 5/2023)

徵集

填妥電子報名表格後，學校必須以電郵方式向康樂及文化事務署（康文署）遞交有關申請，

電郵地址：applicationsp@lcsd.gov.hk

表格編號：

學校體育推廣計劃（特殊學校）
簡易運動計劃（保齡球／雪鞋競走）
報名表

申請編號（由康文署填寫）

學校名稱：_____ 學校類別：特殊學校（請註明：_____）
負責老師：_____ 聯絡電話：_____ 老師電郵地址：_____
學校地址：_____

請按運動項目選擇下列其中一個場地，並將所選場地填寫於下方「地點」一欄。

場地編號：保齡球

雪鞋競走

1. 荃灣迪高保齡球館

2. 葵涌運動場沙灘排球場

3. 彩虹道公園沙灘排球場

		日期註1 (日/月/年)	星期	節數	時間	參與學生 人數	年級	地點註2
例子		5,19,26/9; 3/10/2023	二	四節	1400-1600	20	中一至中三	1. 荃灣迪高保齡球館
課程一	首選			節				
	次選			節				
課程二	首選			節				
	次選			節				

附註：_____

交通安排^{註3}

本校 需要 / 不需要 康文署安排車輛（去程）接送

預計登車時間：_____（須於活動開始前 15 分鐘到達）

預計登車地點：_____

本校 需要 / 不需要 康文署安排車輛（回程）接送

預計回程時間：_____（可能因應現場交通情況而調整）

預計落車地點：_____

註：

1. 請按訓練所需節數及時數，填寫日期及時間（學校假期除外）。
2. 如參與人數達10人或以上，康文署可按學校要求安排交通工具往返學校與活動場地。
3. 請在適當空格內填上「✓」號。

備註：

1. 學校須就每個運動項目填交獨立的報名表。如報名的學校超過限額，康文署將以抽籤決定取錄名單。
2. 有關舉辦活動的申請日期，請參閱活動簡介內的申請辦法（第4頁）。
3. 若康文署已按學校申請安排場地及教練，而學校其後要求取消活動，將不獲安排改期。

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">4. 申請人提供的資料只作康文署處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡康文署學校體育推廣小組的職員。5. 學校須確保所有學員已獲其家長／監護人或經家長／監護人授權人士的同意，才參加上述活動，而各學員並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。6. 如負責老師在執行「學校體育推廣計劃」所涉活動時，遇有實際或潛在利益衝突，須以附錄五所載的「利益衝突申報書」範本向校長或核准人員申報。有關詳情請參閱「活動簡介」第VII項「利益衝突」的內容。 |
|--|

LCS 1051a (Rev. 5/2023)

徵求

填妥電子報名表格後，學校必須以電郵方式向康樂及文化事務署（康文署）遞交有關申請，
 電郵地址：applicationsp@lcsd.gov.hk

表格編號：

學校體育推廣計劃（特殊學校）

運動教育計劃—運動展覽

報名表

申請編號（由康文署填寫）

學校名稱：_____ 學校類別： 特殊學校（請註明：_____）

負責老師：_____ 聯絡電話：_____ 老師電郵地址：_____

學校地址：_____

全校學生人數：_____

	展覽日期 (展覽為期 7 天或以上) (日/月/年) – (日/月/年)	參加人數	展板註1	附註
例子	6/9/2023 - 14/9/2023	200	Y組展板	
首選				
次選				

展板主題： Y 組展板—認識體適能（特殊學校）

Z 組展板—介紹特殊學校活動

場地：學校禮堂、有蓋操場或室內場地

註：	1. 如無特別註明，康文署將提供中文展板。
備註：	1. 如報名的學校超過限額，康文署將以抽籤方式決定取錄名單。 2. 有關舉辦活動的申請日期，請參閱活動簡介內的申請辦法（第4頁）。 3. 申請人提供的資料只作康文署處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡康文署學校體育推廣小組的職員。 4. 如負責老師在執行「學校體育推廣計劃」所涉活動時，遇有實際或潛在利益衝突，須以附錄五所載的「利益衝突申報書」範本向校長或核准人員申報。有關詳情請參閱「活動簡介」第VII項「利益衝突」的內容。

填妥電子報名表格後，學校必須以電郵方式向康樂及文化事務署（康文署）遞交有關申請，

電郵地址：applicationsp@lcsd.gov.hk

表格編號：

學校體育推廣計劃（特殊學校）

運動教育計劃—體育場地參觀

報名表

申請編號（由康文署填寫）

學校名稱：_____ 學校類別：特殊學校（請註明：_____）

負責老師：_____ 聯絡電話：_____ 老師電郵地址：_____

學校地址：_____

請選擇下列其中一個參觀地點^{註1}：

1. 香港大球場
2. 屯門康樂體育中心
3. 創興水上活動中心
4. 香港單車館（活動甲）

學生須符合以下兩項條件，方可參加單車模擬同樂環節：

1. 年滿11歲或以上；以及
 2. 身高達146厘米（4呎9吋）或以上。
5. 香港單車館（活動乙）

	日期 (日/月/年)	星期	時間	參加總人數 (包括同行照料者)
例子	1/9/2023	五	1030-1230	40
首選				
次選				

附註：_____

交通安排^{註1及2}

本校 需要 / 不需要 康文署安排車輛（**去程**）接送

預計登車時間：_____（須於活動開始前 15 分鐘到達）

預計登車地點：_____

本校 需要 / 不需要 康文署安排車輛（**回程**）接送

預計回程時間：_____（可能因應現場交通情況而調整）

預計落車地點：_____

註：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請在適當空格內填上「✓」號。 2. 如參與人數達10人或以上，康文署可按學校要求安排交通工具往返學校與參觀地點。
備註：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校須就每次場地參觀填交獨立的報名表。如報名的學校超過限額，康文署將以抽籤方式決定取錄名單。 2. 有關舉辦活動的申請日期，請參閱活動簡介內的申請辦法（第4頁）。 3. 學校必須在活動舉行日期前3個月遞交表格，否則康文署可能無法如期處理有關申請。 4. 若康文署已按學校申請安排場地及教練，而學校其後要求取消活動，將不獲安排改期。 5. 申請人提供的資料只作康文署處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡康文署學校體育推廣小組的職員。 6. 學校須確保所有學員已獲其家長／監護人或經家長／監護人授權人士的同意，才參加上述活動，而各學員並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。 7. 如負責老師在執行「學校體育推廣計劃」所涉活動時，遇有實際或潛在利益衝突，須以附錄五所載的「利益衝突申報書」範本向校長或核准人員申報。有關詳情請參閱「活動簡介」第VII項「利益衝突」的內容。

LCS 1054a (Rev. 5/2023)

填妥電子報名表格後，學校必須以電郵方式向康樂及文化事務署（康文署）遞交有關申請，
 電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk

表格編號：

學校體育推廣計劃（特殊學校）
運動教育計劃一行山遠足樂
報名表

申請編號（由康文署填寫）

學校名稱：_____ 學校類別： 特殊學校（請註明：_____）
 負責老師：_____ 聯絡電話：_____ 老師電郵地址：_____
 學校地址：_____

請選擇路線^{註1}：路線代號：_____（請參閱活動章程第32-34頁）

	日期 (日/月/年)	星期	時間	參加總人數 ^{註2及3} (包括同行照料者)
例子	1/9/2023	五	1030-1230	24
首選				
次選				

附註：_____

交通安排^{註4}

本校 需要 / 不需要 康文署安排車輛（去程）接送
 預計登車時間：_____（須於活動開始前 15 分鐘到達）
 預計登車地點：_____
 預計落車地點：_____
 本校 需要 / 不需要 康文署安排車輛（回程）接送
 預計回程時間：_____（可能因應現場交通情況而調整）
 預計登車地點：_____
 預計落車地點：_____

- 註：
1. 學校可到康文署網站 <https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html> 參考路線詳情。
 2. 學校應安排足夠同行照料者參加活動。如康文署於活動當日認為學校同行照料者人數不足，有權因安全理由取消活動。
 3. 如參與人數達10人或以上，康文署可按學校要求安排交通工具往返學校與活動地點。
 4. 請在適當空格內填上「✓」號。

- 備註：
1. 學校須就每次行山遠足樂填交個別的報名表。如報名的學校超過限額，康文署將以抽籤方式決定取錄名單。
 2. 有關舉辦活動的申請日期，請參閱活動簡介內的申請辦法（第4頁）。
 3. 學校必須在活動舉行日期前3個月遞交表格，否則康文署可能無法如期處理有關申請。
 4. 若康文署已按學校申請安排領隊，而學校其後要求取消活動，將不獲安排改期。

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">5. 有關遠足安全注意事項，請參閱 https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/safety.html。6. 申請人提供的資料只作康文署處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡康文署學校體育推廣小組的職員。7. 學校須確保所有學員已獲其家長／監護人或經家長／監護人授權人士的同意，才參加上述活動，而各學員並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。8. 如負責老師在執行「學校體育推廣計劃」所涉活動時，遇有實際或潛在利益衝突，須以附錄五所載的「利益衝突申報書」範本向校長或核准人員申報。有關詳情請參閱「活動簡介」第VII項「利益衝突」的內容。 |
|---|

LCS 1055a (Rev. 5/2023)



填妥電子報名表格後，學校必須以電郵方式向康樂及文化事務署（康文署）遞交有關申請，

電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk

表格編號：

學校體育推廣計劃（特殊學校）

運動教育計劃—康樂日營

報名表

申請編號（由康文署填寫）

學校名稱：_____ 學校類別：特殊學校（請註明：_____）

負責老師：_____ 聯絡電話：_____ 老師電郵地址：_____

學校地址：_____

請選擇下列其中一個康樂日營^{註1}：

1. 鯉魚門公園 2. 麥理浩夫人度假村 3. 西貢戶外康樂中心 4. 曹公潭戶外康樂中心

	日期 (日/月/年)	星期	預計入營時間	預計離營時間	參加總人數 ^{註2} (包括同行照料者)
例子	1/9/2023	五	1000	1600	48
第一選擇					
第二選擇					

預訂營內活動設施 ^{註3}	活動設施	預計活動時間	參加總人數 (包括同行照料者)
第一選擇			
第二選擇			
第三選擇			

附註：_____

交通安排^{註1}

本校 需要 / 不需要 康文署安排車輛（去程）接送

預計登車時間：_____（須於活動開始前 15 分鐘到達）

預計登車地點：_____

本校 需要 / 不需要 康文署安排車輛（回程）接送

預計回程時間：_____（可能因應現場交通情況而調整）

預計落車地點：_____

註：	1. 請在適當空格內填上「✓」號。 2. 如參與人數達10人或以上，康文署可按學校要求安排交通工具往返學校與營地。 3. 個別活動設施需在合資格教練在場下方可使用。
備註：	1. 學校須就每次康樂日營填交個別的報名表。如報名的學校超過限額，康文署將以抽籤方式決定取錄名單。 2. 有關舉辦活動的申請日期，請參閱活動簡介內的申請辦法（第4頁）。 3. 學校必須在活動舉行日期前4個月遞交表格，否則康文署可能無法如期處理有關申請。 4. 若康文署已按學校申請安排場地及教練，而學校其後要求取消活動，將不獲安排改期。

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">5. 申請人提供的資料只作康文署處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡康文署學校體育推廣小組的職員。6. 學校須確保所有學員已獲其家長／監護人或經家長／監護人授權人士的同意，才參加上述活動，而各學員並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。7. 如負責老師在執行「學校體育推廣計劃」所涉活動時，遇有實際或潛在利益衝突，須以附錄五所載的「利益衝突申報書」範本向校長或核准人員申報。有關詳情請參閱「活動簡介」第VII項「利益衝突」的內容。 |
|--|

LCS 1056a (Rev. 5/2023)



康樂及文化事務署 康樂場地免費使用計劃

學校可於二零二三年九月一日至二零二四年六月三十日期間，星期一至星期五上午由各場地的開放時間開始至下午五時（星期六、日、公眾假期及保養日除外），申請免費使用下列康樂及文化事務署轄下的康樂及體育設施：

- (a) 所有體育館的主場及活動室；
- (b) 所有壁球場（不包括壁球場內提供的乒乓球檯）；
- (c) 京士柏曲棍球場（只接受至下午四時前的預訂）及跑馬地遊樂場的曲棍球場（第 11 號場）；
- (d) 維多利亞公園草地滾球場、小瀝源路遊樂場草地滾球場、湖山草地滾球場、大埔海濱公園草地滾球場和坑口文曲里公園草地滾球場；以及
- (e) 石澳泳灘的障礙哥爾夫球場。

申請辦法及處理程序

1. 學校欲申請免費使用場地，須填妥相關申請表格，於二零二三年六月一日（星期四）或以前郵寄或傳真至各場地所屬的康樂及文化事務署分區康樂事務辦事處／場地訂場處辦理。學校須於表格中列明使用日期、時間、所需場地及設施。
2. 如尚有剩餘檔期，亦會接納於二零二三年六月一日後才收到的申請。這些申請須在本署辦妥二零二三年六月一日或以前收到的申請後，才以先到先得方式辦理。有關免費使用場地的申請（包括於二零二三年六月一日後收到的申請）會以一次過形式予以覆實，以便學校有足夠時間籌備活動。
3. 本署會因應每個場地的實際租借情況，決定學校可免費使用球場／球道的數目。
4. 各區康樂事務辦事處或各場地主管可安排與申請的學校會面，商討場地的時段分配。若多於一間或為數太多的學校爭取使用相同的時段，如未能以磋商方式解決用場時間相撞的問題，便會以抽籤的方法決定申請的優先次序，再依次處理。

使用條件

5. 學校須遵照康文署最新的《康樂及體育設施使用條件》
(<http://www.lcsd.gov.hk/tc/condition/index.html>)。

場地資料

6. 有關場地的詳細資料及聯絡資料，請參閱康文署網頁
(<http://www.lcsd.gov.hk/tc/facilities/facilitieslist/landsports.html>)。

有關學校體育活動在惡劣天氣下的安排

如教育局宣布停課，所有活動即告取消。除特別聲明外，如活動舉行前 2 小時香港天文台發出以下警告信號，有關安排如下：

	天氣情況	活動安排				
		〈「✓」表示在安全情況下如常上課；「✕」表示活動取消〉				
		陸上活動			水上活動	
	室內活動	室外活動	戶外活動	非泳池	泳池	
1	強烈季候風信號	✓	✓	✓	✕	✓
2	雷暴警告	✓	✓ (視乎實際情況而定，學員和教練仍須到場)	✕	✕	✓ (視乎實際情況而定，學員和教練仍須到場)
3	黃色暴雨	✓	✕ (如活動改在室內進行可如期舉行)	✕	✕	✕ (如活動改在室內進行可如期舉行)
4	一號熱帶氣旋警告信號	✓	✓	✕	✕	✓
5	三號熱帶氣旋警告信號	✕	✕	✕	✕	✕
6	紅/黑色暴雨警告信號或八號或以上熱帶氣旋	✕	✕	✕	✕	✕

備註：

- 為了學員的安全，主辦單位可能會因應當時天氣的變化而取消活動或更改活動位置，活動教練須留意和跟進。
- 請保持警覺，留意新聞報導、天氣變化並監察活動的進展，以便適時通知校方、帶領活動的教師和學員有關安排。
- 教練另可考慮預先與學校負責人互相交換緊急聯絡電話號碼，以便隨時在突發的情況下可以即時聯絡。
- 如警告信號取消後，有部份的活動或可如期舉行，惟須在交通、場地許可及安全的情況下方可進行。
- 如教練就取消警告信號後活動應否繼續進行或延期之安排有任何疑問，應盡早向學校體育推廣小組活動負責人查詢。

(康樂及文化事務署學校體育推廣小組修訂於 2022 年 5 月)

配合「空氣質素健康指數」下學校體育活動的安排

健康風險	空氣質素健康指數級別	活動安排 (「✓」表示在安全情況下如常上課；「✖」表示活動取消)		
		陸上活動		水上活動
		室內活動	室外活動/ 戶外活動	
高	7	✓	✓ ●減少戶外體力消耗 ●減少在外逗留的時間 ●活動強度及時間可維持於中等程度	✓ ●減少戶外體力消耗 ●減少在外逗留的時間 ●活動強度及時間可維持於中等程度
甚高	8-10	✓	✓ ●盡量減少戶外體力消耗 ●盡量減少在外逗留的時間 ●活動強度及時間應維持於中至低等程度	✓ ●盡量減少戶外體力消耗 ●盡量減少在外逗留的時間 ●活動強度及時間應維持於中至低等程度
嚴重	10+	✓ ●避免室內體力消耗 – 非體力消耗活動安排 (見備註 6) – 訓練課程安排 (見備註 7) – 比賽活動安排 (見備註 8-9)	✖	✖

備註：

- 當健康風險達「高」或「甚高」水平時（即空氣質數健康指數級別達 7-10 級），所有活動照常舉行。
- 對不同強度的體育活動／運動的耐受程度是因人而異，一般取決於個人健康狀況、過往的鍛煉情況及其體能程度。
- 須特別留意已患有心臟、呼吸系統或慢性疾病的學童情況，並按醫生的建議（如有）安排有關活動，亦應運用專業判斷作適當的安排及調整。
- 患有心臟、呼吸系統或慢性疾病的學童，當健康風險達「高」水平時（即空氣質數健康指數級別達 7 級），學童應盡量減少戶外體力消耗及在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方，並在體能活動期間多作歇息；當健康風險達「甚高」水平或以上時（即空氣質數健康指數級別達 8 級或以上），學童應避免體力消耗及在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。
- 當空氣指數達 10+級屬「嚴重」健康風險時，學童應避免（室內、室外及戶外）體力消耗，以及避免在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。
- 在室內舉行而沒有涉及體能消耗的活動如運動講座或體育理論課可如常舉行。
- 如訓練課程在室內進行期間，該活動地區的空氣指數達 10+級屬「嚴重」健康風險時，教練應中止體力消耗活動，並可於該時段內安排非體力消耗活動，如體育理論課或講解有關運動的知識；如有需要，教練可與學校負責老師商討，安排取消或延期舉行有關體能消耗的活動。
- 如比賽活動在室內場地進行期間，該活動地區的空氣指數達 10+屬「嚴重」健康風險時，所有進行中的比賽活動需即時停止。
- 如比賽舉行前兩小時，該活動地區的空氣指數已達 10+時，當天活動將會取消。
- 教師及教練應留意最新的空氣指數情況，並採取上文所述的相關措施。
- 本指引應與教育局於 2013 年 12 月 18 日發出的信件及其「戶外活動指引」內有關空氣指數互相配合。

（康樂及文化事務署學校體育推廣小組修訂於 2019 年 4 月）

學校體育推廣計劃（特殊學校）－ 課程評估問卷
（供學校負責人填寫）

你好，謝謝你參加由康文署主辦的「學校體育推廣計劃（特殊學校）」。本署設計這份問卷的目的是希望藉著你提供的寶貴意見，幫助本署於日後設計活動時，作出改善，使活動力臻完美。

參與本計劃的活動資料：

申請編號： _____
活動名稱： _____
學校名稱： _____
舉辦日期： _____
舉辦時間： _____
舉辦地點： _____
參加人數： _____

請在適當的空格上加上“√”號

	不 同 意	一 般	同 意	不 適 用
1. 老師與主辦單位的溝通：				
a) 與主辦單位溝通充足	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) 容易與主辦單位負責人聯絡	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) 主辦單位提供足夠協助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 教練／講者的表現：				
a) 講者有很熟練的講解示範	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) 講者解說清楚明白	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) 講者能提高同學參與活動的興趣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

不 一 同 不
同 般 意 適
意 用

3. 活動／展覽內容：

- | | | | | |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) 課程長短適中 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) 內容多元化 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) 同學有足夠參與機會 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d) 活動安排妥善 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e) 活動有趣味性 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f) 活動能增加學生的運動知識 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. 總括而言，你對整項活動最滿意的地方是 _____

5. 另外，你認為整項活動有甚麼地方需要改善呢？

6. 你對該計劃還有其他意見嗎？

7. 若日後仍有類似的活動舉辦，貴校會否繼續參加呢？

- a) 會
- b) 不會

請列出原因： _____

學校名稱： _____

負責人： _____

聯絡電話： _____

<< 謝謝閣下的寶貴意見 >>

「利益衝突申報書」範本

甲部 - 申報事項（由申報人填寫）

致：_____（學校名稱）校長／核准人員*

本人在執行康樂及文化事務署「學校體育推廣計劃（特殊學校）」所涉的活動時，遇有實際／潛在*利益衝突，現申報如下：

詳細資料 （請在合適空格加上剔號，並在空白位置上填寫所需資料）	
與本人有業務往來及有利益衝突的人士／體育總會*：_____	
利益衝突的詳情	<input type="checkbox"/> 本人曾／現*擔任上述體育總會的執行委員會成員／職員／教練／助教／工作人員／其他*（請註明：_____）
	<input type="checkbox"/> 本人與上述人士的關係（例如有親屬關係）（請註明：_____）
	<input type="checkbox"/> 本人涉及與上述人士／體育總會*的私人利益#（請註明：_____）
	<input type="checkbox"/> 其他（請註明：_____）
補充資料（如有需要）：_____	

#「私人利益」泛指申報人本身及與他／她相關的人士，包括其家人及親屬、私交友好、所屬會社及社團，以及其欠下恩惠或人情的任何人士的財務和個人利益。

* 請刪去不適用者

申報人簽署：_____ 申報人職位：_____

申報人姓名：_____ 日期：_____

乙部 - 回條（由校長／核准人員填寫）

致：申報人

本人得悉，你在執行上述計劃所涉活動時，遇有實際／潛在*利益衝突。本校現決定（請在合適空格加上剔號，又或在空白位置上填寫所需資料）：

- 你無須再執行或參與執行甲部所提述或會引致利益衝突的工作。
- 如甲部所提述的資料並無更改，你可依舊處理有關工作，惟務須維護學校利益，並確保其不受你的私人利益損害。
- *其他（請註明：_____）

#其他措施計有：(a)放棄個人／私人利益（例如放棄所涉投資）；(b)繼續處理有關工作，但會有一名獨立人員參與其中、監督或檢視部分或整個活動流程。

校長／核准人員*簽署：_____ 學校名稱及印章：_____

校長／核准人員*姓名：_____ 日期：_____

備註：完成申報後，學校須將此申報書妥善存檔，並准許康樂及文化事務署及其授權代表按需要抽查、查閱並複製所有記錄，以便完成查核和核證工作。