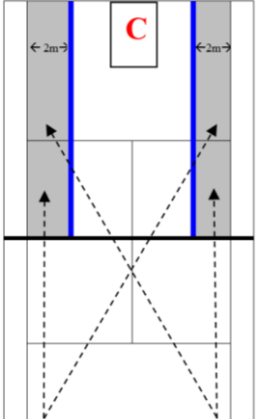
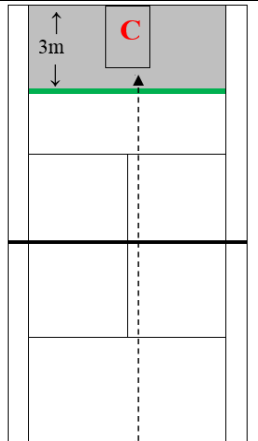
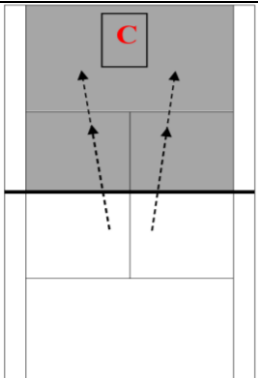
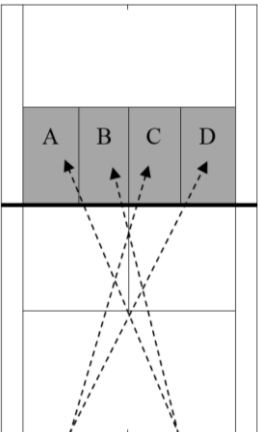


學校體育推廣計劃 – 章別獎勵計劃

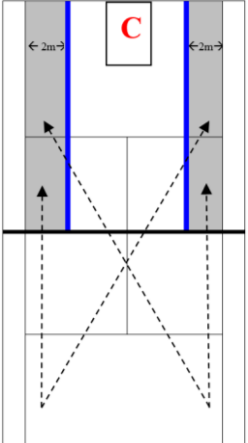
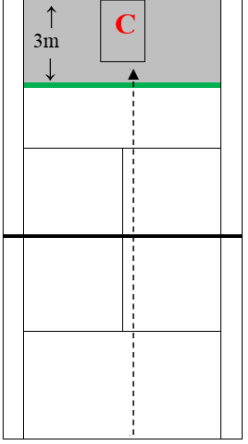
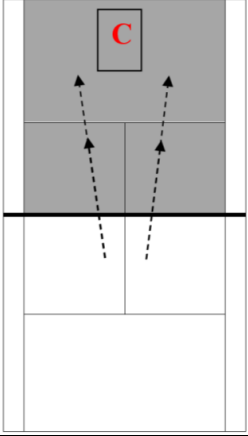
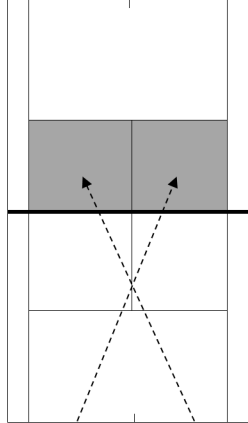
網球章別標準及考核評定

1. 金章考試內容

技術	內容	動作次數	準則	備註與圖解
正反手擊球	參加者站在後場區，由教練供球至學員適合的擊球位置，學員以正、反手回擊至指定場區。	1) 正手直線 6 球 2) 正手斜線 6 球 3) 反手直線 6 球 4) 反手斜線 6 球 4 組各 6 球，共 24 球。	每組必須最少有 3 球到達指定場區。	
深度擊球	參加者站在底線位置，由教練供球至學員適合的擊球位置，學員以正、反手回擊至指定場區。	1) 正手 6 球 2) 反手 6 球 2 組各 6 球，共 12 球。	每組必須最少有 3 球到達指定場區。	
網前截擊	參加者站在網前位置，由教練供球至學員適合的擊球位置，學員以截擊方式，球不著地用正、反手擊回至單打場區內。	1) 正手 6 球 2) 反手 6 球 2 組各 6 球，共 12 球。	每組必須最少有 3 球擊回至單打場區內。	
發球	參加者站在底線或以後位置，以上手向左右每邊對角的指定發球區發球。	1) A 區 6 球 2) B 區 6 球 3) C 區 6 球 4) D 區區 6 球 4 組各 6 球，共 24 球。	每組必須最少有 3 球到達指定場區內。	

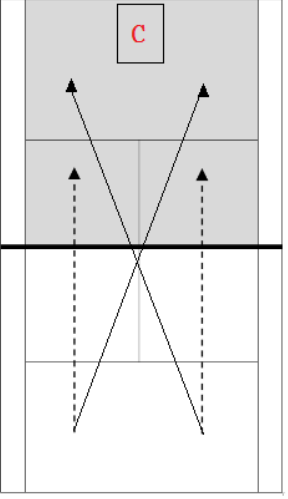
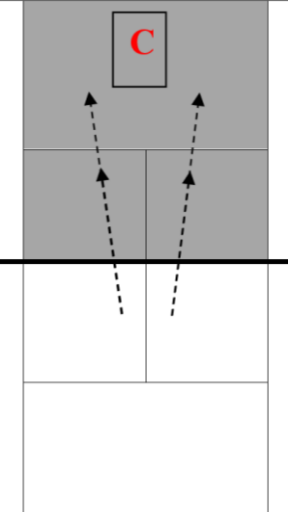
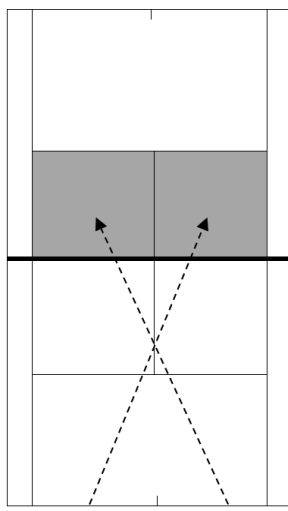
*參加者須通過以上各項技術的最低要求，才獲發金章。

2. 銀章考試內容

技術	內容	動作次數	準則	備註與圖解
正反手擊球	參加者站在後場區，由教練供球至學員適合的擊球位置，學員以正、反手回擊至指定場區。	1) 正手直線 6 球 2) 正手斜線 6 球 3) 反手直線 6 球 4) 反手斜線 6 球 4 組各 6 球，共 24 球。	每組必須最少有 2 球到達指定場區內。	
深度擊球	參加者站在底線位置，由教練供球至學員適合的擊球位置，學員以正、反手回擊至指定場區。	1) 正手 6 球 2) 反手 6 球 2 組各 6 球，共 12 球。	每組必須最少有 2 球到達指定場區內。	
網前截擊	參加者站在網前位置，由教練供球至學員適合的擊球位置，學員以截擊方式，球不著地用正、反手擊回至單打場區內。	1) 正手 6 球 2) 反手 6 球 2 組各 6 球，共 12 球。	每組必須最少有 2 球擊回至單打場區內。	
發球	參加者站在底線或以後位置，以上手向左右每邊對角的發球區發球內。	1) 左邊 6 球 2) 右邊 6 球 2 組各 6 球，共 12 球。	每組最少需成功發球 2 次	

*參加者須通過以上各項技術的最低要求，才獲發銀章。

3. 銅章考試內容

技術	內容	動作次數	準則	備註與圖解
正反手擊球	參加者站在後場區，由教練供球至學員適合的擊球位置，學員以正、反手回擊至指定場區。	1) 正手直線 6 球 2) 正手斜線 6 球 3) 反手直線 6 球 4) 反手斜線 6 球 4 組各 6 球，共 24 球。	每組必須最少有 2 球到達指定場區內。	
網前截擊	參加者站在網前位置，由教練供球至學員適合的擊球位置，學員以截擊方式，球不著地用正、反手擊回至單打場區內。	1) 正手 6 球 2) 反手 6 球 2 組各 6 球，共 12 球。	每組必須最少有 1 球擊回至單打場區內。	
發球	參加者站在底線或以後位置，以上手向左右每邊對角的發球區內發球。	1) 左邊 6 球 2) 右邊 6 球 2 組各 6 球，共 12 球。	不論任何一組，最少需成功發球 2 次	

*參加者須通過以上各項技術的最低要求，才獲發銅章。