

**康樂及文化事務署 中國香港體適能總會 衛生署 合辦 教育局 協辦**  
**學前兒童健康體能活動工作坊（一）及（二）**

**章 程**

**目 的：** 幫助幼稚園及幼兒中心教員掌握「健康體適能」的基本概念與學前兒童體能活動的最新知識，深化對「健康人生由幼兒開始」理念的認識；同時透過教授多元化體能活動的設計方法和帶領技巧，以及提供具體的教學建議，提升教員的信心和教學效能。

**導 師：** 中國香港體適能總會的資深兒童體適能導師

**課 程 範 圍：**

工作坊(一)	工作坊(二)
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 體能活動及靜態行為</li> <li>- 幼兒基礎動作發展</li> <li>- 「以遊戲為策略」的體能活動設計</li> <li>- 創意幼兒律動及健體操</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 課程規劃、教案編訂及課堂實務安排</li> <li>- 親子運動及體能活動的教學方式</li> <li>- 感體統合訓練</li> <li>- 特別學習需要和適應性體能與健康活動</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 包括理論課、實習課、小組討論及研習</li> <li>- 課程將以廣東話授課</li> </ul>	

**參加者須知：**

1. **必須同時參加工作坊（一）及工作坊（二）（4天，合共24小時）。**
2. 學員必須於上課前在「出席紀錄表」上簽名作實，以計算出席時數。
3. **凡出席時數達21小時或以上並通過筆試評核者，可獲頒發出席證書。**
4. 學員需穿著合適的運動服及不脫色運動鞋上課。

**日期、時間、地點及費用：**

工作坊	日期	時間	地點	費用
(一)	2026年1月3及10日 (星期六)	上午9時30分 至 下午4時30分	<b>將軍澳坑口體育館活動室</b> (將軍澳培成路38號西貢將軍澳政府綜合大樓1-3樓)	160元
(二)	2026年1月17及24日 (星期六)			

**名 額：** 30人

**對 象：** 幼稚園或幼兒中心現職教員

**截止報名日期：** **2025年11月28日（星期五）**（郵寄報名以郵戳日期為準）

**報 名 方 法：**

1. 請將填妥的報名表格及繳付課程費用的劃線支票（支票抬頭請書「香港特別行政區政府」）遞交或郵寄至沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組。**工作坊（一）及（二）的課程費用合共港幣160元，報名時必須就每位參加者獨立提交一張支票，**

2. 每間學校報名人數不限。如報名人數超出名額，將進行抽籤。抽籤定於2025年12月3日（星期三）下午3時於沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓進行，歡迎派員出席。

3. 報名一經確認，課程費用將不獲退還，名額亦不得轉讓。入選學校將獲專函通知。

**備 註：** 主辦機構將會在活動期間進行拍攝／錄影／錄音，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。

**查 詢：** 學校體育推廣小組鄧先生

地址：沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組

電話：2601 7618

(致：康樂及文化事務署 學校體育推廣小組 (傳真號碼：2684 9076))

截止報名日期：2025 年 11 月 28 日(星期五)

**康樂及文化事務署 中國香港體適能總會 衛生署 合辦 教育局 協辦**  
**學前兒童健康體能活動工作坊 (一) 及 (二)**  
**報 名 表 格**

學 校 名 稱：\_\_\_\_\_

地 址：\_\_\_\_\_

電 話 號 碼：\_\_\_\_\_ 傳 真 號 碼：\_\_\_\_\_

參加者資料：(如空位不敷應用，請另紙填寫。) 電 郵 地 址：\_\_\_\_\_

優先 次序	參加者姓名 (請用正楷填寫以便編印證書)	職位	手提電話
1.	(中)		
	(英)		
2.	(中)		
	(英)		
3.	(中)		
	(英)		
4.	(中)		
	(英)		

備註：

1. 每間學校報名人數不限，惟須註明優先次序。如報名人數超出名額，將進行抽籤。
2. 所提供的資料僅作本署、衛生署及中國香港體適能總會舉辦是次活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，只限主辦機構及本署獲授權人員基於上述目的查閱。
3. 如學校於 **2025 年 12 月 1 日(星期一)**仍未收到「確認收件通知」，請致電 2601 7618 與本署學校體育推廣小組鄧先生聯絡，否則本署將無法處理有關申請。

聲明：

本人同意主辦機構在活動期間進行拍攝／錄影／錄音，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。

校 長 簽 署：\_\_\_\_\_

校 長 姓 名：\_\_\_\_\_

日 期：\_\_\_\_\_

學校蓋印

**【康文署專用】**

**「學前兒童健康體能活動工作坊 (一) 及 (二)」確認收件通知**

本署已收到貴校申請上述活動的報名表，並正處理有關申請。如有查詢，請致電 2601 7618 與本署職員鄧先生聯絡。

康樂及文化事務署 學校體育推廣小組

本署蓋印：

日期：