

**康樂及文化事務署 中國香港體適能總會 衛生署 合辦 教育局 協辦
學前兒童健康體能活動工作坊（一）及（二）**

章 程

目 的：幫助幼稚園及幼兒中心教員掌握「健康體適能」的基本概念與學前兒童體能活動的最新知識，深化對「健康人生由幼兒開始」理念的認識；同時透過教授多元化體能活動的設計方法和帶領技巧，以及提供具體的教學建議，提升教員的信心和教學效能。

導 師：中國香港體適能總會的資深兒童體適能導師

課 程 範 圍：

工作坊(一)	工作坊(二)
<ul style="list-style-type: none"> - 體能活動及靜態行為 - 幼兒基礎動作發展 - 「以遊戲為策略」的體能活動設計 - 創意幼兒律動及健體操 - 包括理論課、實習課、小組討論及研習 - 課程將以廣東話授課 	<ul style="list-style-type: none"> - 課程規劃、教案編訂及課堂實務安排 - 親子運動及體能活動的教學方式 - 感體統合訓練 - 特別學習需要和適應性體能與健康活動

- 參 加 者 須 知：
1. **必須同時參加工作坊（一）及工作坊（二）（4天，合共24小時）。**
 2. 學員必須於上課前在「出席紀錄表」上簽名作實，以計算出席時數。
 3. **凡出席時數達21小時或以上並通過筆試評核者，可獲頒發出席證書。**
 4. 學員需穿著合適的運動服及不脫色運動鞋上課。

日期、時間、：
地點及費用

工作坊	日期	時間	地點	費用
(一)	2026年1月3及10日 (星期六)	上午9時30分 至 下午4時30分	將軍澳坑口體育館 活動室 (將軍澳培成路38號西貢將軍澳政府綜合大樓1-3樓)	160元
(二)	2026年1月17及24日 (星期六)			

名額：30人

對象：幼稚園或幼兒中心現職教員

截止報名日期：2025年11月28日（星期五）（郵寄報名以郵戳日期為準）

報名方法：

1. 請將填妥的報名表格及繳付課程費用的劃線支票（支票抬頭請書「香港特別行政區政府」）遞交或郵寄至沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組。工作坊（一）及（二）的課程費用合共港幣160元，報名時必須就每位參加者獨立提交一張支票，

2. 每間學校報名人數不限。如報名人數超出名額，將進行抽籤。抽籤定於2025年12月3日（星期三）下午3時於沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓進行，歡迎派員出席。

3. 報名一經確認，課程費用將不獲退還，名額亦不得轉讓。入選學校將獲專函通知。

備註：

主辦機構將會在活動期間進行拍攝／錄影／錄音，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。

查詢：

學校體育推廣小組鄧先生

地址：沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組

電話：2601 7618

(致：康樂及文化事務署 學校體育推廣小組 (傳真號碼：2684 9076))

截止報名日期：2025年11月28日(星期五)

康樂及文化事務署 中國香港體適能總會 衛生署 合辦 教育局 協辦
學前兒童健康體能活動工作坊（一）及（二）
報名表格

學校名稱：

地址：

電話號碼：

傳真號碼：

參加者資料：(如空位不敷應用，請另紙填寫。)

電郵地址：

優先次序	參加者姓名 (請用正楷填寫以便編印證書)	職位	手提電話
1.	(中)		
	(英)		
2.	(中)		
	(英)		
3.	(中)		
	(英)		
4.	(中)		
	(英)		

備註：

- 每間學校報名人數不限，惟須註明優先次序。如報名人數超出名額，將進行抽籤。
- 所提供的資料僅作本署、衛生署及中國香港體適能總會舉辦是次活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，只限主辦機構及本署獲授權人員基於上述目的查閱。
- 如學校於2025年12月1日(星期一)仍未收到「確認收件通知」，請致電2601 7618與本署學校體育推廣小組鄧先生聯絡，否則本署將無法處理有關申請。

聲明：

本人同意主辦機構在活動期間進行拍攝／錄影／錄音，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。

校長簽署：

校長姓名：

日期：

學校蓋印

<p>【康文署專用】</p> <p>「學前兒童健康體能活動工作坊（一）及（二）」確認收件通知</p> <p>本署已收到貴校申請上述活動的報名表，並正處理有關申請。如有查詢，請致電2601 7618與本署職員鄧先生聯絡。</p>	<p>本署蓋印：</p> <p>日期：</p> <p>康樂及文化事務署 學校體育推廣小組</p>
---	--