

康乐及文化事务署 中国香港体适能总会 卫生署 合办 教育局 协办 学前儿童健康体能活动工作坊（一）及（二）

章 程

目的：帮助幼儿园及幼儿中心教员掌握「健康体适能」的基本概念与学前儿童体能活动的最新知识，深化对「健康人生由幼儿开始」理念的认识；同时透过教授多元化体能活动的设计方法和带领技巧，以及提供具体的教学建议，提升教员的信心和教学效能。

导师：中国香港体适能总会的资深儿童体适能导师

课程范围：	工作坊(一)	工作坊(二)
	<ul style="list-style-type: none"> - 体能活动及静态行为 - 幼儿基础动作发展 - 「以游戏为策略」的体能活动设计 - 创意幼儿律动及健体操 	<ul style="list-style-type: none"> - 课程规划、教案编订及课堂实务安排 - 亲子运动及体能活动的教学方式 - 感统统合训练 - 特别学习需要和适应性体能与健康活动
	<ul style="list-style-type: none"> - 包括理论课、实习课、小组讨论及研习 - 课程将以广东话授课 	

参加者须知：

1. **必须同时参加工作坊（一）及工作坊（二）（4天，合共24小时）。**
2. 学员必须于上课前在「出席纪录表」上签名作实，以计算出席时数。
3. **凡出席时数达21小时或以上并通过笔试评核者，可获颁发出席证书。**
4. 学员需穿着合适的运动服及不脱色运动鞋上课。

日期、时间、地点及费用	工作坊	日期	时间	地点	费用
	(一)	2026年1月3及10日 (星期六)	上午9时30分 至	将军澳坑口体育馆 活动室 (将军澳培成路38号西贡将军澳政府综合大楼1-3楼)	160元
	(二)	2026年1月17及24日 (星期六)	下午4时30分		

名额：30人

对象：幼儿园或幼儿中心现职教员

截止报名日期：**2025年11月28日（星期五）**（邮寄报名以邮戳日期为准）

报名方式：

1. 请将填妥的报名表格及缴付课程费用的划线支票（支票抬头请书「香港特别行政区政府」）递交或邮寄至沙田排头街1-3号康乐及文化事务署总部1楼学校体育推广小组。工作坊（一）及（二）的课程费用合共港币**160元**，报名时必须就每位参加者**独立提交一张支票**。
2. 每间学校报名人数不限。如报名人数超出名额，将进行抽签。抽签定于2025年12月3日（星期三）下午3时于沙田排头街1-3号康乐及文化事务署总部1楼进行，欢迎派员出席。
3. 报名一经确认，课程费用将不获退还，名额亦不得转让。入选学校将获专函通知。

备注：主办机构将会在活动期间进行拍摄／录像／录音，并有权在互联网、康乐及文化事务署辖下场地、主办机构的专题网页、刊物和其他宣传渠道展示／刊载活动照片或片段，以作活动宣传或纪录。

查询：学校体育推广小组邓先生

地址：沙田排头街1-3号康乐及文化事务署总部1楼学校体育推广小组

电话：2601 7618

(致：康乐及文化事务署 学校体育推广小组 (传真号码：2684 9076))

截止报名日期：2025 年 11 月 28 日(星期五)

康乐及文化事务署 中国香港体适能总会 卫生署 合办 教育局 协办
学前儿童健康体能活动工作坊 (一) 及 (二)
报 名 表 格

学 校 名 称：_____

地 址：_____

电 话 号 码：_____ 传 真 号 码：_____

参加者资料：(如空位不敷应用，请另纸填写。) 电 邮 地 址：_____

优先 次序	参加者姓名 (请用正楷填写以便编印证书)	职位	手提电话
1.	(中)		
	(英)		
2.	(中)		
	(英)		
3.	(中)		
	(英)		
4.	(中)		
	(英)		

备注：

1. 每间学校报名人数不限，惟须注明优先次序。如报名人数超出名额，将进行抽签。
2. 所提供的数据仅作本署、卫生署及中国香港体适能总会举办是次活动报名事宜、统计、日后联络及活动意见调查之用，只限主办机构及本署获授权人员基于上述目的查阅。
3. 如学校于 **2025 年 12 月 1 日(星期一)**仍未收到「确认收件通知」，请致电 2601 7618 与本署学校体育推广小组邓先生联络，否则本署将无法处理有关申请。

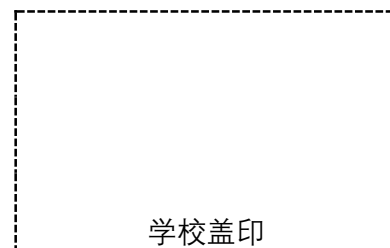
声明：

本人同意主办机构在活动期间进行拍摄 / 录像 / 录音，并有权在互联网、康乐及文化事务署辖下场地、主办机构的专题网页、刊物和其他宣传渠道展示 / 刊载活动照片或片段，以作活动宣传或纪录。

校 长 签 署：_____

校 长 姓 名：_____

日 期：_____



学校盖印

【康文署专用】

「学前儿童健康体能活动工作坊 (一) 及 (二)」确认收件通知

本署已收到贵校申请上述活动的报名表，并正处理有关申请。如有查询，请致电 2601 7618 与本署职员邓先生联络。

康乐及文化事务署 学校体育推广小组

本署盖印：

日期：