

**康乐及文化事务署 中国香港体适能总会 卫生署 合办 教育局 协办
学前儿童健康体能活动工作坊（一）及（二）**

章 程

目 的：帮助幼儿园及幼儿中心教员掌握「健康体适能」的基本概念与学前儿童体能活动的最新知识，深化对「健康人生由幼儿开始」理念的认识；同时透过教授多元化体能活动的设计方法和带领技巧，以及提供具体的教学建议，提升教员的信心和教学效能。

导 师：中国香港体适能总会的资深儿童体适能导师

课 程 范 围：	工作坊(一)	工作坊(二)
	<ul style="list-style-type: none"> - 体能活动及静态行为 - 幼儿基础动作发展 - 「以游戏为策略」的体能活动设计 - 创意幼儿律动及健体操 - 包括理论课、实习课、小组讨论及研习 - 课程将以广东话授课 	<ul style="list-style-type: none"> - 课程规划、教案编订及课堂实务安排 - 亲子运动及体能活动的教学方式 - 感统训练 - 特别学习需要和适应性体能与健康活动

参 加 者 须 知：
1. **必须同时参加工作坊（一）及工作坊（二）（4天，合共24小时）。**

2. 学员必须于上课前在「出席纪录表」上签名作实，以计算出席时数。

3. 凡出席时数达 21 小时或以上并通过笔试评核者，可获颁发出席证书。

4. 学员需穿着合适的运动服及不脱色运动鞋上课。

日期、时间、地点及费用	工作坊	日期	时间	地点	费用
	(一)	2026年1月3及10日 (星期六)	上午9时30分 至 下午4时30分	将军澳坑口体育馆 活动室 (将军澳培成路38号西贡将军澳政府综合大楼1-3楼)	160元
	(二)	2026年1月17及24日 (星期六)			

名 额：30人

对 象：幼儿园或幼儿中心现职教员

截 止 报 名 期 限：2025年11月28日（星期五）（邮寄报名以邮戳日期为准）

报 名 方 法：1. 请将填妥的报名表格及缴付课程费用的划线支票（支票抬头请书「香港特别行政区政府」）递交或邮寄至沙田排头街1-3号康乐及文化事务署总部1楼学校体育推广小组。工作坊（一）及（二）的课程费用合共港币160元，报名时必须就每位参加者独立提交一张支票。

2. 每间学校报名人数不限。如报名人数超出名额，将进行抽签。抽签定于2025年12月3日（星期三）下午3时于沙田排头街1-3号康乐及文化事务署总部1楼进行，欢迎派员出席。

3. 报名一经确认，课程费用将不获退还，名额亦不得转让。入选学校将获专函通知。

备 注：主办机构将会在活动期间进行拍摄 / 录像 / 录音，并有权在互联网、康乐及文化事务署辖下场地、主办机构的专题网页、刊物和其他宣传渠道展示 / 刊载活动照片或片段，以作活动宣传或纪录。

查 询：学校体育推广小组邓先生

地址：沙田排头街1-3号康乐及文化事务署总部1楼学校体育推广小组

电话：2601 7618

(致：康乐及文化事务署 学校体育推广小组 (传真号码：2684 9076))

截止报名日期：2025年11月28日(星期五)

康乐及文化事务署 中国香港体适能总会 卫生署 合办 教育局 协办
学前儿童健康体能活动工作坊（一）及（二）
报名表格

学校名称：

地址：

电话号码：

传真号码：

参加者资料：(如空位不敷应用，请另纸填写。)

电邮地址：

优先次序	参加者姓名 (请用正楷填写以便编印证书)	职位	手提电话
1.	(中)		
	(英)		
2.	(中)		
	(英)		
3.	(中)		
	(英)		
4.	(中)		
	(英)		

备注：

- 每间学校报名人数不限，惟须注明优先次序。如报名人数超出名额，将进行抽签。
- 所提供的数据仅作本署、卫生署及中国香港体适能总会举办是次活动报名事宜、统计、日后联络及活动意见调查之用，只限主办机构及本署获授权人员基于上述目的查阅。
- 如学校于2025年12月1日(星期一)仍未收到「确认收件通知」，请致电2601 7618与本署学校体育推广小组邓先生联络，否则本署将无法处理有关申请。

声明：

本人同意主办机构在活动期间进行拍摄 / 录像 / 录音，并有权在互联网、康乐及文化事务署辖下场地、主办机构的专题网页、刊物和其他宣传渠道展示 / 刊载活动照片或片段，以作活动宣传或纪录。

校长签署：

校长姓名：

日期：



学校盖印

【康文署专用】

「学前儿童健康体能活动工作坊（一）及（二）」确认收件通知

本署已收到贵校申请上述活动的报名表，并正处理有关申请。如有查询，请致电2601 7618与本署职员邓先生联络。

本署盖印：

日期：