

## 2025/26「學前兒童普及體操工作坊」銅章及銀章課程

## 《章程》

目的：透過教授學前兒童工作者普及體操的知識及技巧，增強他們在幼稚園帶領學生進行體能運動的知識，從而幫助幼兒建立健康生活的良好習慣及推動健康校園。

課程內容：(1) 講解普及體操的教學技巧及兒童身體發展；  
(2) 教授普及體操章別計劃的動作，包括徒手操、球操、繩操、圈操及絲巾動作等；  
(3) 講解及示範如何安全地帶領幼兒進行普及體操及其他注意事項。

課程編排：(1) 以工作坊形式進行，分為銅章及銀章課程。每課程共 3 節，每節 3 小時。  
(2) 參加者須完成銅章課程，並取得出席證書才可參加銀章課程。

參加者資格：學前兒童工作者

課程日期及時間	課程	日期	時間	地點
1	銅章(1)	5, 12, 19/10/2025 (星期日)	0900-1200	花園街體育館 10 樓活動室 2
2	銅章(2)	26/10, 2, 9/11/2025 (星期日)	0900-1200	
3	銀章	23, 30/11, 7/12/2025 (星期日)	0900-1200	

名額：每課程 36 人

費用：每課程每位\$80

報名日期：(1) 銅章(1)：由即日起至 2025 年 9 月 22 日

(如郵寄將以：(2) 銅章(2)：由即日起至 2025 年 10 月 13 日  
郵戳為準)

(3) 銀章：由即日起至 2025 年 11 月 10 日

報名辦法：(1) 請於截止日期前，將填妥的報名表格連同繳交活動費用的支票(每位參加者需獨立繳交 1 張支票)，支票抬頭請書「香港特別行政區政府」，遞交或寄回康樂及文化事務署(康文署)辦事處(地址：沙田排頭街 1 號康樂及文化事務署總部 1 樓「學校體育推廣小組」)或電郵報名表格至 [applicationssp@lcsd.gov.hk](mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk)。  
(2) 如學校於開課前 3 天仍未收到有關《確認收件通知回條》，請即致電 2601 7608 與康文署職員聯絡；否則，主辦機構將無法處理有關申請。

報名須知：(1) 每間學校報名人數不限，惟必須填上學員的優先次序。如報名人數超出名額所限，本署將以學校為單位進行抽籤，然後按報名表上的優先次序分配名額。  
(2) 如有需要，名額抽籤將於相關截止日期後的星期三上午 10 時在康文署總部一樓舉行。  
(3) 參加者可同時報名參加銅章及銀章課程。若參加者未能完成銅章課程，則不能繼續參加銀章課程，而所繳交的銀章課程費用亦不設退款。  
(4) 若參加者已完成 2017-2024 年舉辦的「幼兒普及體操工作坊」或「學前兒童普及體操工作坊」銅章課程，可直接參加銀章課程，惟參加者需提交銅章證書副本以供核實。  
(5) 康文署將以傳真通知入選學校，落選者恕不另行通知。  
(6) 報名一經確認，報名費將不會發還。  
(7) 如報名人數不足，主辦機構有權取消該課程。

獎 勵：出席率達 100%的學員，將獲總會發出席證書。若學員缺席/遲到課堂超過 30 分鐘或以上，該課堂當缺席論。  
(憑此出席證書可獲豁免出席由中國香港體操總會舉辦的『普及體操導師班』部分課堂。)

參加者須知：1. 參加者須穿著合適的運動服裝及技巧鞋出席課堂。  
2. 參加者應自備飲用水和個人衛生用品。  
3. 非參加者不要在場地範圍逗留。  
4. 參加者請注意自己的身體狀況，如感到不適，或出現傳染病病徵，如發燒、呼吸道徵狀(如咳嗽、流鼻水、喉嚨痛)、紅眼症、紅疹、皮膚破損等，則不應勉強上課。  
5. 中國香港體操總會有權審視最新的情況修改課程，參加者請留意有關的安排。

惡劣天氣安排：如教育局宣布停課、8 號或以上熱帶氣旋警告、紅色或以上暴雨警告信號在課堂開始前兩小時仍然生效，活動即告取消，有關補堂安排將另行通知。

查 詢 電 話：2601 7608 (康樂及文化事務署)