

## 社区体育事务委员会

### 「全民运动日 2025」计划书

#### 目的

本文件旨在向委员汇报「全民运动日 2025」的相关活动安排。

#### 背景

2. 为持续在社区推广「普及体育」及响应国家的全民健身日，康乐及文化事务署（下称康文署）自 2009 年起，于每年 8 月举办「全民运动日」，鼓励市民恒常参与运动及体能活动，养成运动习惯，建立健康的生活模式。

3. 康文署于去年 8 月 4 日举行的「全民运动日」，开放辖下 18 区大部分康乐设施及在各分区指定的体育馆举办多项康体活动，供市民免费使用及参与；同时，透过「全民运动日」专题网页和「康文+++」Facebook 专页直播运动示范。当日活动深受市民欢迎，有逾 210 000 人次参与，当中包括逾 170 000 人次使用免费开放的康乐设施；逾 26 000 人次参加 18 区指定体育馆举行的免费康体活动；及逾 17 000 人次收看网上直播运动示范。

#### 2025 年的活动安排

4. 今年「全民运动日 2025」将于 8 月 3 日(星期日)下午 2 时至 6 时举行，并计划以「全城齐运动 全民撑全运」作为活动主题，呼应香港首次与广东及澳门共同承办第十五届全国运动会（十五运会）和全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会（残特奥委会）这个全国性大型综合运动会，让社区一同认识十五运会和残特奥委会的比赛项目，鼓励市民支持及积极投入这项国家体育盛事。

5. 为配合活动主题，康文署将会在全港 18 区的指定体育馆会透过举办多元化的免费康体活动，例如运动示范及同乐等，推广多项由香港承办的十五运会竞赛项目及群众赛事活动。同时，我们会在主场馆内设置电子虚拟运动及同乐活动，向市民推广高尔夫球、击剑、七人制橄榄球和铁人三项等运动项目，加强市民对十五运会的认识；并透过为「全民运动日」而创作的主题音乐，配以为活动主题而设计的拉拉队表演，鼓励市民支持及营造全城参与的炽热气氛。另外，同场亦会举办受青少年欢迎的城市运动项目和新兴运动同乐活动，让市民亲身尝试，提升他们对城市运动和新兴运动的认识及兴趣。此外，各场馆的活动亦会包括健康讲座、健体阁，以及适合长者和残疾人士一齐参与的体育示范及同乐等。
6. 除此之外，我们会与中国香港残疾人奥委会合作在「全民运动日」主场馆举办伤健共融乒乓球同乐，并继续与中国香港体育协会暨奥林匹克委员会合作，在主场馆增设体育节活动，及计划在 8 月 3 日举办的体育节活动设立「全民运动日」活动摊位，将「普及体育」的讯息进一步在社区层面宣扬，并同时推广及宣传十五运会及残特奥委会。
7. 于活动当天，康文署将会开放辖下大部分收费康乐设施，如羽毛球、壁球场、乒乓球台、健身室、活动室、网球场、草地滚球场、高尔夫球设施、公众游泳池以及水上活动中心艇只等，供市民免费使用，鼓励他们培养恒常做运动的良好习惯。

## 社区宣传活动

8. 我们会继续使用电子社交媒体宣传「全民运动日」，包括透过多个网络平台及「康文+++」Facebook 专页等发放新闻专辑、设立活动专题网页及把专题网页超链接至「政府青少年网站」及社福机构的网上平台供市民浏览及撷取有关活动资料。除此之外，亦会透过不同传播媒体及宣传渠道，如报章、电视台、电台、宣传海报、大型横额、主要交通工具信息渠道、政府宣传短片等，以广泛宣传活动和提升市民对做运动的意识。
9. 为加强活动在社区的宣传效果，康文署会发信予各区议会、体育总会、地区体育会、大专院校等相关持份者，以鼓励他们积极支持及参与活动。另外，我们亦会邀请及鼓励私人游乐场地，于今年 8 月 3 日在其场地举办免费康体活动或免费开放场地设施以作响应。同时，我们将会邀请所属地区的「活力专员」及杰出运动员于活动当日出席地

区举行的免费康体活动，而政府主要官员亦会被邀请出席活动，与民同乐，鼓励大众支持十五运会、残特奥委会和「全民运动日」，达至更佳的社区响应效果。

## 赞助

10. 康文署已邀请不同机构(包括物业管理、运动用品、公共运输类别以及曾向康文署活动提供赞助的公司等)，为「全民运动日 2025」提供现金、纪念品或广告等赞助，以争取工商界的支持，凝聚社会力量，令公共资源能更有效运用。

## 征询意见

11. 请各委员就「全民运动日 2025」的活动安排提供意见。

康乐及文化事务署  
2025 年 4 月