

社區體育事務委員會

「全民運動日 2025」計劃書

目的

本文件旨在向委員匯報「全民運動日 2025」的相關活動安排。

背景

2. 為持續在社區推廣「普及體育」及響應國家的全民健身日，康樂及文化事務署（下稱康文署）自 2009 年起，於每年 8 月舉辦「全民運動日」，鼓勵市民恆常參與運動及體能活動，養成運動習慣，建立健康的生活模式。

3. 康文署於去年 8 月 4 日舉行的「全民運動日」，開放轄下 18 區大部分康樂設施及在各分區指定的體育館舉辦多項康體活動，供市民免費使用及參與；同時，透過「全民運動日」專題網頁和「康文 + + + 」Facebook 專頁直播運動示範。當日活動深受市民歡迎，有逾 210 000 人次參與，當中包括逾 170 000 人次使用免費開放的康樂設施；逾 26 000 人次參加 18 區指定體育館舉行的免費康體活動；及逾 17 000 人次收看網上直播運動示範。

2025 年的活動安排

4. 今年「全民運動日 2025」將於 8 月 3 日(星期日)下午 2 時至 6 時舉行，並計劃以「全城齊運動 全民撐全運」作為活動主題，呼應香港首次與廣東及澳門共同承辦第十五屆全國運動會（十五運會）和全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會（殘特奧會）這個全國性大型綜合運動會，讓社區一同認識十五運會和殘特奧會的比賽項目，鼓勵市民支持及積極投入這項國家體育盛事。

5. 為配合活動主題，康文署將會在全港 18 區的指定體育館會透過舉辦多元化的免費康體活動，例如運動示範及同樂等，推廣多項由香港承辦的十五運會競賽項目及群眾賽事活動。同時，我們會在主場館內設置電子虛擬運動及同樂活動，向市民推廣高爾夫球、擊劍、七人制橄欖球和鐵人三項等運動項目，加強市民對十五運會的認識；並透過為「全民運動日」而創作的主題音樂，配以為活動主題而設計的啦啦隊表演，鼓勵市民支持及營造全城參與的熾熱氣氛。另外，同場亦會舉辦受青少年歡迎的城市運動項目和新興運動同樂活動，讓市民親身嘗試，提升他們對城市運動和新興運動的認識及興趣。此外，各場館的活動亦會包括健康講座、健體閣，以及適合長者和殘疾人士一齊參與的體育示範及同樂等。

6. 除此之外，我們會與中國香港殘疾人奧委會合作在「全民運動日」主場館舉辦傷健共融乒乓球同樂，並繼續與中國香港體育協會暨奧林匹克委員會合作，在主場館增設體育節活動，及計劃在 8 月 3 日舉辦的體育節活動設立「全民運動日」活動攤位，將「普及體育」的訊息進一步在社區層面宣揚，並同時推廣及宣傳十五運會及殘特奧會。

7. 於活動當天，康文署將會開放轄下大部分收費康樂設施，如羽毛球場、壁球場、乒乓球檯、健身室、活動室、網球場、草地滾球場、高爾夫球設施、公眾游泳池以及水上活動中心艇隻等，供市民免費使用，鼓勵他們培養恆常做運動的良好習慣。

社區宣傳活動

8. 我們會繼續使用電子社交媒體宣傳「全民運動日」，包括透過多個網絡平台及「康文 + + + 」Facebook 專頁等發放新聞專輯、設立活動專題網頁及把專題網頁超連結至「政府青少年網站」及社福機構的網上平台供市民瀏覽及擷取有關活動資料。除此之外，亦會透過不同傳播媒體及宣傳渠道，如報章、電視台、電台、宣傳海報、大型橫額、主要交通工具資訊渠道、政府宣傳短片等，以廣泛宣傳活動和提升市民對做運動的意識。

9. 為加強活動在社區的宣傳效果，康文署會發信予各區議會、體育總會、地區體育會、大專院校等相關持份者，以鼓勵他們積極支持及參與活動。另外，我們亦會邀請及鼓勵私人遊樂場地，於今年 8 月 3 日在其場地舉辦免費康體活動或免費開放場地設施以作響應。同時，我們將會邀請所屬地區的「活力專員」及傑出運動員於活動當日出席地

區舉行的免費康體活動，而政府主要官員亦會被邀請出席活動，與民同樂，鼓勵大眾支持十五運會、殘特奧會和「全民運動日」，達至更佳的社區響應效果。

贊助

10. 康文署已邀請不同機構(包括物業管理、運動用品、公共運輸類別以及曾向康文署活動提供贊助的公司等)，為「全民運動日 2025」提供現金、紀念品或廣告等贊助，以爭取工商界的support，凝聚社會力量，令公共資源能更有效運用。

徵詢意見

11. 請各委員就「全民運動日 2025」的活動安排提供意見。

康樂及文化事務署

2025 年 4 月