

社區體育事務委員會

社區體育事務委員會第五十四次會議 會議記錄

- 日期： 2023 年 12 月 13 日(星期三)
- 時間： 下午 3 時 45 分
- 地點： 香港沙田排頭街 1-3 號
康樂及文化事務署總部 4 樓 401 號會議室
- 出席者： 容樹恒教授(主席)
霍啟山先生(副主席)
周毅文先生
朱浩賢先生
林志堅先生
梁家文博士
梁栢賢醫生
陸子聰博士
馬文心女士
麥梓淳先生
潘嘉衡先生
薛慧萍教授
曾紫蕾女士
饒奕明先生
王慶宜女士 (教育局代表)
梁美紅醫生 (衛生署代表)
胡子祈先生 (文化體育及旅遊局代表)
李嘉美女士 (康樂及文化事務署)
- 列席者： 劉明光先生 (康樂及文化事務署)
江寶儀女士 (康樂及文化事務署)
黃秀賢女士 (康樂及文化事務署)
盧秀華女士 (康樂及文化事務署) (秘書)
- 因事缺席者： 陳穎欣女士
陳婉婷女士
張浩賢先生

李嘉維先生
蔡曉慧女士
黃金寶先生(中國香港體育協會暨奧林匹克委員會代表)

開會詞

主席歡迎各位委員及政府部門代表出席會議，包括首次出席會議的文化體育及旅遊局代表胡子祈先生，以及康文署助理署長(康樂事務)李嘉美女士。此外，主席代表社區體育事務委員會(委員會)感謝已離任的前文化體育及旅遊局代表鄭青雲先生，以及前康文署助理署長孔得泉先生，感謝他們過去對委員會作出的貢獻。

2. 主席表示秘書處於較早前以電郵方式發送會議文件給各委員參閱，如委員在即將討論的議程中有任何直接或間接的金錢利益，應在討論該議程之前向本委員會申報，而委員的利益申報情況將會寫入會議記錄中。

議程項目 1：通過社區體育事務委員會上次會議記錄

3. 秘書處於 2023 年 7 月 3 日將委員會第五十三次會議記錄初稿電郵予各委員審閱。秘書處收到委員有關修訂會議記錄的建議，經修改後的會議記錄修訂本已於 7 月 18 日電郵予各委員備悉。由於委員在會議上沒有提出其他修訂，主席宣布通過第五十三次會議記錄。

議程項目 2：續議事項

(i) 「全民運動日 2023」報告(CSC 文件 04/23)

4. 主席請康文署盧秀華女士介紹 CSC 文件 04/23 有關「全民運動日 2023」的工作。

5. 盧秀華女士以投影片形式介紹 CSC 文件 04/23 有關的內容。

6. 主席多謝盧女士的匯報，他感謝康文署同事的努力，致力在社區推廣「普及體育」，鼓勵市民恆常參與體育活動，建立勤做運動的習慣，保持健康體魄。

7. 梁家文博士查詢市民在今次活動的參與情況。盧女士回應指隨著社會復常，今年活動的參加人數較去年有所增加。

(ii) 第九屆全港運動會籌備委員會報告(CSC 文件 05/23)

8. 主席表示第九屆全港運動會(港運會)定於 2023 至 2024 年舉行，為了有效推行港運會的活動，第九屆港運會籌委會及常委會已經成立，並分別於 2023 年 6 月及 7 月舉行了第一次會議，常委會亦於 10 月舉行了第二次會議，制訂了第九屆港運會的活動計劃。主席請康文署江寶儀女士以投影片形式介紹 CSC 文件 05/23 的內容，及匯報有關第九屆港運會的工作進展。

9. 主席多謝江女士的匯報，表示港運會是香港體壇兩年一度的盛事，每一屆的港運會都會推出新的活動和安排，今屆特別在個人比賽項目增設三個分齡組別及將較受青少年歡迎的三人籃球比賽項目代替五人籃球比賽，同時，亦新增舉辦受年青人歡迎的「城市運動」活動，包括舉辦運動攀登、霹靂舞及滑板作示範項目比賽，以鼓勵更多市民包括年青人參與港運會。

10. 周毅文先生建議可考慮在靠近海濱的場地舉行相關的活動，以提升活動氣氛。江寶儀女士表示會備悉有關建議。

(iii) 「全港社區體質調查」跟進工作報告

11. 主席表示全港社區體質調查諮詢委員會(體質調查諮委會)在上次會議呈交調查報告，經委員會審視及通過後，這份研究報告當中有多項建議改善市民體質情況，措施涉及多個相關政策局及部門，現在請康文署江寶儀女士及盧秀華女士匯報跟進工作進展情況。

12. 江寶儀女士表示委員會在上次會議審視及通過「全港社區體質調查」(體質調查)報告後，調查結果於 2023 年 6 月向立法會民政及文化體育事務委員會匯報及在九龍公園舉行新聞發布會，亦向相關政府部門包括如衛生署和教育局等發放及透過不同媒體，例如新聞稿、社交媒體和摘要小冊子等向市民公布研究報告的重點及相關建議。隨後研究報告亦已上載到康文署網頁，供所有機構、團體及市民瀏覽和下載，鼓勵社區各持份者參考相關資料及建議，以制訂針對性的政策。此外，康文署在 7 月聯同教育局、文化體育及旅遊局和衛生署代表舉行跨部門工作會議，研究及擬訂跟進的工作，希望透過彼此的協作，以落實報告中的建議。

13. 盧秀華女士指出根據調查結果而制定的各項跟進工作計劃，相關政府部門包括康文署、教育局及衛生署提出一系列針對性的工作。讓市民大眾透過發布研究結果，認識香港市民現時的體質水平，明白恆常參與體育及體能活動的重要性。跟進工作包括擴大宣傳調查結果及建議；舉辦針對性多樣化體能活動及推廣適合家庭參與的體能活動，希

望透過舉辦更多不同種類的康體活動，以切合不同羣組的需要；宣傳認識「體能活動基礎指標」，當中相關政府部門透過不同途徑宣傳，鼓勵市民培養恆常參與體能運動的良好習慣；持續為市民監測體質；及定期收集市民的體質數據，當中康文署會每 5 年進行一次全港體質調查，預計下一次調查會於 2026 年進行。

14. 主席多謝江女士和盧女士的匯報，表示各政策局及部門都有不同工作範疇及重點，希望各政策局及部門繼續努力，共同合作，令市民大眾的體質得到改善，建立健康生活模式。主席感謝梁栢賢醫生在過去兩年帶領體質調查諮委會以及對調查工作所作出的貢獻，以致調查得以順利完成。他表示有關報告結果具有相當的參考價值，有助於醫學、衛生、體育和學術等界別作為參考。

15. 副主席查詢是次體質調查報告結果可否與上次報告結果作出比較。同時，他亦表示支持政府考慮在未來發展數據資料庫系統以儲存市民日常運動記錄。

16. 梁栢賢醫生表示今次體質調查盡量採用相同的基準參數，以便作出相應的比較，報告結果顯示香港市民的體能活動量的變化，亦有助有關當局參考及採取相應措施。此外，他表示支持研發應用程式及引入獎勵計劃，以鼓勵市民恆常參與運動。

17. 曾紫蕾女士表示現時康文署在十八區康樂事務辦事處舉行不同類型的康樂及體育活動供市民參與，當中亦有派發紀念品予參加者，以推廣及鼓勵市民持續運動，同時亦能夠有效地收集市民意見，她提議署方繼續舉辦相關活動。

(iv) 「滬港青少年體育交流夏令營 2023」報告

18. 主席表示「滬港青少年體育交流夏令營 2023」(夏令營)已於 2023 年 7 月舉行。請康文署黃秀賢女士以投影片形式滙報這次夏令營的活動情況。

19. 黃秀賢女士表示夏令營已於 7 月 24 至 28 日在上海市黃浦區順利舉行。是次夏令營由主席容樹恒教授及曾紫蕾女士分別擔任夏令營團長及副團長。由於副團長於出發前因傷患未能參與其中，因此由主席兼任帶領代表團前往上海出席夏令營活動。今年的夏令營已經是第十五屆，是次體育交流項目包括羽毛球、網球及排球，訓練活動安排在上海市盧灣體育中心進行，而住宿則安排在上海市五愛高級中學。香港及上海分別各有 42 名(共 84 名)青少年運動員參加。

20. 黃女士指夏令營各項活動包括兩地運動員共同訓練、友誼比賽及觀

光遊覽均順利完成。隨後以問卷方式向 42 位參加者及 6 位教練收集意見，結果顯示大部分參加者都滿意整體活動安排，尤其是活動的舉行日期、活動行程安排及教練和隨團工作人員的表現等。然而，其中約有三成運動員及部分教練認為住宿設施安排有待改善，主要是由於床墊不夠厚及浴室的私隱度不足。隨團同事知悉後已向滬方反映有關情況，滬方亦隨即作出跟進。

21. 主席多謝黃女士的匯報。他表示今次的夏令營能夠讓兩地的青少年認識兩地文化差異，獲益良多。同時，他亦感謝上海代表團的款待，以及康文署的安排。

議程項目 3：2023 年施政報告有關康樂及文化事務署在推動體育發展的政策措施

22. 主席請康文署李嘉美女士簡介行政長官 2023 年施政報告有關推動體育發展的政策措施。

23. 李嘉美女士表示行政長官於 2023 年《施政報告》中提出，在體育發展方面，政府致力以精英化、專業化、盛事化、產業化和普及化推動本港的體育發展。此外，中國香港代表團在早前的杭州亞運會中，取得 8 金、16 銀、29 銅，總共 53 面獎牌，在獎牌榜上排名第 12，成績令人鼓舞。政府將會繼續投入資源，支持精英體育發展。

24. 李女士表示政府將會加強對精英運動員在運動醫學上的支援，包括在香港體育學院興建新設施大樓，為精英運動員提供更多先進訓練設施。透過提供空間和改善配套設施，加強對運動科學和運動醫學的支援。此外，政府將與中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(港協暨奧委會)合作推出先導計劃，為教練提供更多接受專業培訓和實習的機會，提升教練的專業水平

25. 此外，李女士指政府會繼續推展《體育及康樂設施十年發展藍圖》，支援香港精英運動發展。為進一步推廣游泳和劍擊運動，政府將規劃一個可舉辦國際級別比賽的游泳館和一個設有劍擊訓練及比賽設備的體育館。現正積極研究適合提供有關場館的位置。

26. 就舉辦大型體育盛事方面，隨著疫情過去，李女士表示 2023-24 年度將有超過 15 項大型國際體育賽事在香港舉行，其中更包括世界場地越野車錦標賽、沙特阿美石油女子團體高爾夫球賽和香港男子網球公開賽等。而舉辦有關活動有助提升香港在國際體壇的地位，並推動本地經濟。此外，將近落成的啟德體育園，可舉辦更多國際級的體育盛事，提升香港的體育發展。

27. 為進一步推廣「普及體育」，康文署將與港協暨奧委會合作，在「全民運動日」增設體育節活動，分別在政府場地和商場舉辦。同時，康文署亦會探討在每年的特定節日免費開放體育設施給市民使用，並舉辦主題運動日供市民參與，以達至協同效應及推廣「普及體育」。此外，康文署將會推廣以家庭為單位參與的體育活動，計劃推出適合家庭成員一同參加的多元化康體活動，適合親子和不同年齡組別的人士參與，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣。

28. 根據體質調查研究報告建議，康文署將在 2024 年內在全港分區 18 個體育館的健身室設立自我體質測試站，以便市民能夠自行評估和檢視其體質水平，改善個人體質。同時，康文署計劃在戶外康樂場地引入智能健身設施，讓使用者可以下載應用程式、儲存個人運動數據及取得運動健康資訊，以方便管理個人健康、監察個人體質及增加運動樂趣。

29. 康文署亦會於 2024 年初推出賞遊公園的獎勵計劃，鼓勵市民多到訪不同公園及索取印章以換領禮品，促進市民的身心健康，提升生活質素。

30. 周毅文先生表示支持推廣以家庭為單位參與的體育活動，他建議可考慮寵物共融活動，讓市民與其寵物一同參與。他亦提議有關的獎勵計劃伸延至家庭活動，可鼓勵家庭成員參加運動。

31. 潘嘉衡先生指出隨著往來本地與大灣區的交通便利，將會吸引更多內地人士到港參與體育活動，建議推展十八區的地區特色活動，因應每區的特色去推行不同的康體活動，鼓勵兩地市民參與，推動本地體育旅遊。此外，他建議康文署推行以青少年為主的康樂活動，改善他們的運動習慣，有助他們提升個人精神健康和抗逆能力。

32. 梁栢賢醫生建議教育局推廣學校體育，鼓勵學生多參與體育活動。

33. 曾紫蕾女士表示香港作為其中一個合辦城市舉行 2025 年全國運動會(全運會)，她建議當局參考 2008 年奧運文化廣場項目，在十八區重點推廣在香港舉辦的全運會比賽項目，舉行主題化的康體活動，例如嘉年華和地區表演等，以吸引青年人關注。

34. 饒奕明先生表示支持一系列措施，其中他認為長者服務中心對自我體質測試站項目的需求較高，建議康文署可向有關機構提供相關資訊，以達致協同效應和提高社區參與度。此外，本地社福機構亦有關注市民和學童在日常面對的工作及精神壓力而引致的身心健康問題，機構之間會互相合作、宣傳、交流和分享活動項目資訊，以助社會有需要人士處理相關問題。因此，他歡迎康文署將「全民運動日」和全

港運動會等活動的網上宣傳內容同時轉載至社福機構的網上平台發布，以加強宣傳效果。

35. 林志堅先生表示根據有關統計顯示，現時六十歲以上的長者佔本地人口四分之一，預計十年後將佔百分之四十。因此，他建議政府應關注長者康體活動及設施。此外，他指出除康文署場地之外，可考慮私人場地以舉行活動。同時，他亦提議政府可考慮發展電子運動。

36. 梁家文博士表示今次關於體育發展項目的篇幅在整體施政報告內容較以往為多，而施政報告中亦有提及政府會向「長者學苑發展基金」額外注資八千萬元，鼓勵長者終身學習和投入社區，其基金當中包括向長者提供較為普遍的運動，例如太極和瑜伽，她建議政府可考慮加設一些新穎的團隊運動予長者，有助刺激長者的身體活動能力。此外，她表示在場地不足的情況下，建議考慮重建社區中心以增設康體設施供市民使用。她提議關注殘疾人士的共融活動，考慮向有需要人士例如包括肢體殘障、智障、聽障和視障等人士提供康體活動。

37. 康文署署長劉明光先生多謝各委員的意見。就地區特色活動方面，康文署會考慮在新一屆區議會成立後，與各區區議會檢視地區特色活動。此外，政府未來將會籌辦不同的大灣區跨境活動例如全運會，當中除競賽項目以外，還有其他文化及社區參與活動，鼓勵兩地市民參與運動，籌備辦事處會積極作出宣傳。

38. 劉署長指康文署會繼續在十八區舉辦不同類型的康體活動，並會在特定節日舉辦主題運動日供市民參與，鼓勵市民持續運動。他表示支持將康文署的活動資訊轉載至社福機構的網上平台發布，以加強宣傳效果。除此之外，他表示康文署將會推出一系列關愛長者的措施，加強社區支援，包括長者賞遊公園獎勵計劃，長者到訪指定公園後索取印章以換取禮品，並且推出借傘遊園試驗計劃，以及安排教練在公園指導參加者正確使用戶外健體設施方法，以鼓勵長者多到訪不同公園和利用有關設施進行練習，促進長者的身心健康。關於寵物共融方面，他回應指康文署一向關注寵物共融措施，現時署方在全港共提供超過150個寵物共享公園，以讓市民帶同寵物在共融環境下使用公園設施。

議程項目 4：其他事項

39. 委員未有提出其他的事項。

會議結束

40. 主席多謝委員出席會議。秘書處將會另行通知委員下次會議日期。

41. 會議於下午 5 時 20 分結束。

備註：社區體育事務委員會在會議過程中並沒有接獲有委員申報涉及利益衝突的事項。

社區體育事務委員會秘書處
2024 年 2 月