

報名及抽籤流程：

報名詳情 (所有康體活動* 及體育比賽統一以 電子抽籤報名)	2026年10月份舉辦的 訓練班及康樂活動	2026年11月份舉辦的 體育比賽
遞交電子申請	9 月 1 至 7 日	9 月 8 至 14 日
抽籤及公布	9 月 13 至 15 日	9 月 27 至 29 日
繳費／ 確認	9 月 16 至 20 日 (智能自助服務站： 每天截至晚上 11 時； 電子平台： 截至 9 月 20 日晚上 11 時 59 分)	9 月 30 日 至 10 月 4 日 (智能自助服務站： 每天截至晚上 11 時； 電子平台： 截至 10 月 4 日晚上 11 時 59 分)
公布餘額	9 月 21 日(一) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#除外)	10 月 5 日(一)
	9 月 22 日(二) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#公布餘額)	
公開報名	9 月 22 日(二) (上午 8 時 30 分起) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#除外)	10 月 6 日(二) (上午 8 時 30 分起)
	9 月 23 日(三) (上午 8 時 30 分起) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#公開報名)	

備註：

* 不包括即場報名的康體活動（例如長者康體匯敘、活力長者計劃、全民運動日及大型嘉年華等）及以「先到先得」報名的專為殘疾人士舉辦的活動

「游泳進階計劃」活動包括幼兒水上安全班、捷泳班、胸泳班、長者游泳訓練班、背泳班及蝶泳班