

报名及抽签流程:

报名详情 (所有康体活动* 及体育比赛统一以 电子抽签报名)	2026年10月份举办的 训练班及康乐活动	2026年11月份举办 的体育比赛
递交电子申请	9 月 1 至 7 日	9 月 8 至 14 日
抽签及公布	9 月 13 至 15 日	9 月 27 至 29 日
缴费 / 确认	9 月 16 至 20 日 (智能自助服务站: 每天截至晚上 11 时; 电子平台: 截至 7 月 20 日晚上 11 时 59 分)	9 月 30 日 至 10 月 4 日 (智能自助服务站: 每天截至晚上 11 时; 电子平台: 截至 10 月 4 日晚上 11 时 59 分)
公布余额	9 月 21 日 (一) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会 及「游泳进阶计划」#除外)	10 月 5 日 (一)
	9 月 22 日 (二) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介 会 及「游泳进阶计划」#公布余额)	
公开报名	9 月 22 日 (二) (上午 8 时 30 分起) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会 及「游泳进阶计划」#除外)	10 月 6 日 (二) (上午 8 时 30 分起)
	9 月 23 日 (三) (上午 8 时 30 分起) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会 及「游泳进阶计划」#公开报名)	

备注:

- * 不包括即场报名的康体活动 (例如长者康体汇叙、活力长者计划、全民运动日及大型嘉年华等) 及以「先到先得」报名的专为残疾人士举办的活动
- #「游泳进阶计划」活动包括幼儿水上安全班、捷泳班、胸泳班、长者游泳训练班、背泳班及蝶泳班