

報名及抽籤流程：

| 報名詳情 (所有康體活動* 及體育比賽統一以 電子抽籤報名) | 2025 年 12 月份舉辦 的訓練班及康樂活動 | 2026 年 1 月份舉辦 的體育比賽 |
|---|---|--|
| 遞交電子申請 | 11 月 1 至 7 日 | 11 月 8 至 14 日 |
| 抽籤及公布 | 11 月 16 至 18 日 | 11 月 26 至 28 日 |
| 繳費／ 確認 | 11 月 19 至 23 日 (智能自助服務站： 每天截至晚上 11 時； 電子平台： 截至 11 月 23 日晚上 11 時 59 分) | 11 月 29 日 至 12 月 3 日 (智能自助服務站： 每天截至晚上 11 時； 電子平台： 截至 12 月 3 日晚上 11 時 59 分) |
| 公布餘額 | 11 月 24 日(一) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#除外) | 12 月 4 日(四) |
| | 11 月 25 日(二) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#公布餘額) | |
| 公開報名 | 11 月 25 日(二) (上午 8 時 30 分起) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#除外) | 12 月 5 日(五) (上午 8 時 30 分起) |
| | 11 月 26 日(三) (上午 8 時 30 分起) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#公開報名) | |

備註：

* 不包括即場報名的康體活動（例如長者康體匯敘、活力長者計劃、全民運動日及大型嘉年華等）及以「先到先得」報名的專為殘疾人士舉辦的活動

「游泳進階計劃」活動包括幼兒水上安全班、捷泳班、胸泳班、長者游泳訓練班、背泳班及蝶泳班