

报名及抽签流程：

报名详情 (所有康体活动* 及体育比赛统一以 电子抽签报名)	2025 年 12 月份举办的 训练班及康乐活动	2026 年 1 月份举办的 体育比赛
递交电子申请	11 月 1 至 7 日	11 月 8 至 14 日
抽签及公布	11 月 16 至 18 日	11 月 26 至 28 日
缴费 / 确认	11 月 19 至 23 日 (智能自助服务站： 每天截至晚上 11 时； 电子平台： 截至 11 月 23 日晚上 11 时 59 分)	11 月 29 日 至 12 月 3 日 (智能自助服务站： 每天截至晚上 11 时； 电子平台： 截至 12 月 3 日晚上 11 时 59 分)
公布余额	11 月 24 日 (一) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会 及「游泳进阶计划」#除外)	12 月 4 日 (四)
	11 月 25 日 (二) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介 会 及「游泳进阶计划」#公布余额)	
公开报名	11 月 25 日 (二) (上午 8 时 30 分起) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会 及「游泳进阶计划」#除外)	12 月 5 日 (五) (上午 8 时 30 分起)
	11 月 26 日 (三) (上午 8 时 30 分起) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会 及「游泳进阶计划」#公开报名)	

备注：

- \* 不包括即场报名的康体活动（例如长者康体汇叙、活力长者计划、全民运动日及大型嘉年华等）及以「先到先得」报名的专为残疾人士举办的活动
- #「游泳进阶计划」活动包括幼儿水上安全班、捷泳班、胸泳班、长者游泳训练班、背泳班及蝶泳班