

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年11月份康乐体育活动一览表

观塘区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40642184 (KT1061)	1/11-8/12	二,四	9:00-10:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	✉
40642185 (KT1062)	1/11-8/12	二,四	10:00-11:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	✉
40642187 (KT1063)	7/11-2/12	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	6/10	🖨️ i
40642188 (KT1064)	7/11-2/12	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	6/10	🖨️ i
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40642231 (KT1080)	3/11-13/12	二,四	9:00-10:00	顺利村体育馆	15+	75	15	@6/10	🖨️ i
40642232 (KT1081)	3/11-13/12	二,四	10:00-11:00	顺利村体育馆	15+	75	15	@6/10	🖨️ i
40642235 (KT1084)	4/11-14/12	三,五	7:00-8:00	顺利村体育馆	15+	75	15	@5/10	🖨️ i
40642236 (KT1085)	4/11-14/12	三,五	8:00-9:00	顺利村体育馆	15+	75	15	@5/10	🖨️ i
40642237 (KT1086)	4/11-14/12	三,五	9:00-10:00	顺利村体育馆	15+	75	15	@5/10	🖨️ i
40642238 (KT1087)	4/11-14/12	三,五	10:00-11:00	顺利村体育馆	15+	75	15	@5/10	🖨️ i
柔道训练班									
40642252 (KT1096)	5/11-7/1	六	16:00-18:00	九龙湾体育馆	6-11	65	16	3/10	🖨️ i
瑜伽训练班									
40642254 (KT1097)	1/11-1/12	二,四	9:00-11:00	瑞和街体育馆	15+	85	25	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	✉
正确使用健身室设施简介会									
40642200 (KT1076)	20/11	日	9:00-12:00	顺利邨体育馆	15+	免费	10	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	✉
40642204 (KT1078)	6/11	日	9:00-12:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	15	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	✉
身心伸展训练班									
40642197 (KT1073)	8/11-15/12	二,四	19:00-20:00	蓝田(南)体育馆	15+	85	15	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	✉
40642198 (KT1074)	8/11-15/12	二,四	20:00-21:00	蓝田(南)体育馆	15+	85	15	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	✉
羽毛球训练班									
40642265 (KT1102)	30/11-30/12	三,五	9:00-11:00	九龙湾体育馆	7+	118	16	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	✉
40642314 (KT1105)	11/11-13/1	五	19:00-21:00	顺利邨体育馆	18+	118	16	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	✉
剑击推广计划-剑击训练班(第一阶段)									
40642315 (KT1106)	6/11-27/11	日	11:00-13:00	鲤鱼门体育馆	9+	50	14	7/10	🖨️ i
九龙地域分齡壁球比赛(女子先进FA组)*									
40642444 (X11971)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	45+	20	8	19/9	🖨️
九龙地域分齡壁球比赛(女子先进FB组)*									
40642445 (X11972)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	35-44	20	8	19/9	🖨️
九龙地域分齡壁球比赛(女子成年FC组)*									
40642440 (XKT1196)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	19-34	20	8	19/9	🖨️
九龙地域分齡壁球比赛(女子青少年FD组)*									
40642449 (XKT11982)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	15-18	20	16	19/9	🖨️
九龙地域分齡壁球比赛(女子青少年FE组)*									
40642451 (XKT11983)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	11-14	20	16	19/9	🖨️
九龙地域分齡壁球比赛(女子青少年FF组)*									
40642452 (XKT11984)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	0-10	20	32	19/9	🖨️
九龙地域分齡壁球比赛(男子先进MA组)*									
40642426 (KT1197)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	45+	20	16	19/9	🖨️
九龙地域分齡壁球比赛(男子先进MB组)*									
40642443 (XKT1197)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	35-44	20	16	19/9	🖨️
九龙地域分齡壁球比赛(男子成年MC组)*									
40642425 (KT1196)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	19-34	20	16	19/9	🖨️
九龙地域分齡壁球比赛(男子青少年MD组)*									
40642427 (KT1198)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	15-18	20	16	19/9	🖨️
九龙地域分齡壁球比赛(男子青少年ME组)*									
40642447 (XKT1198)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	11-14	20	32	19/9	🖨️
九龙地域分齡壁球比赛(男子青少年MF组)*									
40642448 (XKT11981)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	0-10	20	32	19/9	🖨️
网球训练班									
40642321 (KT1112)	7/11-7/12	一,三	19:00-21:00	康宁道公园	8+	170	12	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	✉

40642323 (KT1114)	17/11-20/12	二,四	9:00-11:00	坪石游乐场	8+	170	8	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	☒
高尔夫球训练班(第一阶段)									
40642316 (KT1107)	6/11-27/11	日	10:30-12:00	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	☒
40642317 (KT1108)	6/11-27/11	日	9:00-10:30	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	☒
观塘区三人篮球比赛 2022(女子组)									
40594041 (QKT1204)	13/11	日	8:00-19:00	九龙湾体育馆	12+	50	60	1/9-13/9 (21/9) {14/10}	☒
观塘区三人篮球比赛 2022(男子组)									
40594042 (QKT1205)	13/11	日	8:00-19:00	九龙湾体育馆	12+	50	80	1/9-13/9 (21/9) {14/10}	☒
青年外展康体汇叙-篮球同乐									
40642371 (KT1189)	4/11-25/11	五	19:00-22:00	观塘游乐场	13+	免费	60	4/11-25/11	即场报名
门球训练班									
40642324 (KT1115)	6/11-8/1 (25/12,1/1)除外	日	10:00-12:00	佐敦谷游乐场	20+	54	30	7/10	☒ i
园艺讲座-植物托印									
40642374 (KT1192)	6/11	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	25	7/10	☒ i
园艺讲座-洛神花种植及食用									
40642375 (KT1193)	12/11	六	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	25	10/10	☒ i
社区园圃计划									
40642372 (KT1190)	6/11-12/3 (22/1,23/1,24/1)除外	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	秀明道公园社区园圃	12+	400	30	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	☒

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

视障人士徒手健体训练班

40629679 (KT0539)	3/11-15/12	四	15:00-17:00	九龙湾体育馆	14+	15	21/9	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	----	------	-----

长期病患者八段锦同乐日

40642360 (KT1178)	19/11	六	10:00-13:00	九龙湾体育馆	18+	4	3/10	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

自闭症人士壁球同乐日

40645015 (KT1207)	26/11	六	14:00-16:00	九龙湾体育馆	15+	2	3/10	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

精神病康復者游泳训练计划

40645014 (KT1206)	4/11-28/11	一,五	12:00-13:00	观塘游泳池	12+	2	3/10	☒ i
-------------------	------------	-----	-------------	-------	-----	---	------	-----

精神病康復者太极拳训练计划

40642298 (KT1166)	3/11-24/11	四	15:00-17:00	顺利邨体育馆	18+	2	3/10	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

智障人士羽毛球训练计划

40642358 (KT1176)	5/11-26/11	六	16:00-18:00	顺利邨体育馆	18-70	2	3/10	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	--------	-------	---	------	-----

肢体伤残人士高尔夫球训练计划

40642297 (KT1165)	8/11-29/11	二	14:00-15:00	顺利邨体育馆	18+	2	3/10	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

精神病康復者门球训练计划

40642299 (KT1167)	2/11-23/11	三	15:00-17:00	康宁道公园	40+	2	3/10	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	-------	-----	---	------	-----

残疾人士运动攀登同乐日

40642300 (KT1168)	19/11	六	10:00-12:00	顺利邨体育馆	35-55	3	3/10	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	--------	-------	---	------	-----

自闭人士园艺同乐日

40642303 (KT1169)	5/11-26/11	六	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	4	3/10	☒
-------------------	------------	---	-------------	-------	----	---	------	---

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者八段锦同乐

40642245 (KT1124)	1/11-8/12	二,四	8:00-9:00	蓝田(南)体育馆	30	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	☒
-------------------	-----------	-----	-----------	----------	----	-----------------------------	---

40642247 (KT1125)	1/11-8/12	二,四	7:00-8:00	蓝田(南)体育馆	30	22/9-28/9 (7/10) {27/10}	☒
-------------------	-----------	-----	-----------	----------	----	-----------------------------	---

长者康体汇叙 - 徒手健体

40642276 (KT1145)	2/11-30/11 (9/11,23/11)除外	一,三,五	9:30-11:30	蓝田(南)体育馆	30	2/11-30/11	即场报名
-------------------	------------------------------	-------	------------	----------	----	------------	------

40642277 (KT1146)	1/11-29/11	二,四,六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆	25	1/11-29/11	即场报名
-------------------	------------	-------	------------	--------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 清晨徒手健体

40642280 (KT1149)	1/11-30/11	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	蓝田公园(近五人足球场)	30	1/11-30/11	即场报名
-------------------	------------	-----------------	-----------	--------------	----	------------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40642268 (KT1138)	2/11-30/11 (7/11,21/11)除外	一,三,五	8:30-11:00	九龙湾体育馆	16	2/11-30/11	即场报名
-------------------	------------------------------	-------	------------	--------	----	------------	------

40642270 (KT1140)	1/11-29/11	二,四	8:00-11:30	鲤鱼门体育馆	16	1/11-29/11	即场报名
活力长者计划 - 社交舞同乐							
40642257 (KT1131)	1/11-29/11	二	10:00-12:00	顺利邨体育馆	20	1/11-29/11	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球							
40642259 (KT1132)	1/11-30/11 (7/11,21/11)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	16	1/11-30/11	即场报名
40642262 (KT1134)	1/11-29/11	二,四	7:00-10:00	顺利村体育馆	16	1/11-29/11	即场报名
活力长者计划 - 高尔夫球							
40642255 (KT1130)	1/11-29/11	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	6	1/11-29/11	即场报名
长者康体汇叙 - 网球友谊赛							
40642285 (KT1154)	2/11-30/11	三,五	8:30-10:30	顺利邨公园	8	2/11-30/11	即场报名
长者康体汇叙 - 门球							
40642282 (KT1151)	3/11-24/11	四	9:00-11:00	康宁道公园(室外门球场)	30	3/11-24/11	即场报名