

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年11月份康乐体育活动一览表

黄大仙区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40644600 (WT0704)	2/11-9/12	三,五	7:00-8:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	30	6/10	
40644601 (WT0705)	2/11-9/12	三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	30	6/10	
40644602 (WT0706)	1/11-8/12	二,四	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	30	5/10	
40644603 (WT0707)	1/11-8/12	二,四	9:00-10:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	30	5/10	
器械健身训练班									
① 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取参加器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完训月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名。 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40644574 (WT0695)	1/11-8/12	二,四	8:00-9:00	竹园体育馆	15+	75	18	@6/10	
40644576 (WT0696)	1/11-8/12	二,四	9:00-10:00	竹园体育馆	15+	75	18	@6/10	
40644584 (WT0698)	1/11-8/12	二,四	14:00-15:00	竹园体育馆	15+	75	18	@6/10	
40644589 (WT0699)	1/11-8/12	二,四	15:00-16:00	竹园体育馆	15+	75	18	@6/10	
40644604 (WT0708)	14/11-9/12	一,三,五	7:00-8:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	21	@7/10	
40644605 (WT0709)	14/11-9/12	一,三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	21	@7/10	
40644606 (WT0710)	14/11-9/12	一,三,五	19:00-20:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	21	@7/10	
40644607 (WT0711)	14/11-9/12	一,三,五	20:00-21:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	21	@7/10	
瑜伽训练班									
40644554 (WT0691)	23/11-23/12	三,五	14:00-16:00	竹园体育馆	15+	85	30	19/9-25/9 (3/10) {28/10}	
40644563 (WT0692)	22/11-29/12 (22/12,27/12)除外	二,四	13:00-15:00	竹园体育馆	15+	85	30	19/9-25/9 (3/10) {28/10}	
40644599 (WT0703)	9/11-9/12	三,五	10:00-12:00	蒲岗村道体育馆	15+	85	30	19/9-25/9 (3/10) {28/10}	
正确使用健身室设施简介									
40644540 (WT0687)	12/11-19/11	六	14:00-17:00	竹园体育馆	15+	免费	18	19/9-25/9 (3/10) {28/10}	
40644608 (WT0713)	13/11-20/11	日	14:00-17:00	蒲岗村道体育馆	15+	免费	21	19/9-25/9 (3/10) {28/10}	
箭艺同乐日									
40644303 (WT0663)	13/11	日	13:30-14:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	12	7/10	
40644304 (WT0664)	13/11	日	14:30-15:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	12	7/10	
40644306 (WT0665)	13/11	日	15:30-16:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	12	7/10	
羽毛球训练班									
40644610 (WT0715)	2/11-5/12	一,三	19:00-21:00	蒲岗村道体育馆	18+	118	16	19/9-25/9 (3/10) {28/10}	
壁球训练班									
40644598 (WT0702)	7/11-9/1 (26/12,2/1)除外	一	19:00-21:00	竹园体育馆	18+	160	8	5/10	
网球训练班									
40644697 (WT0717)	1/11-1/12	二,四	20:00-22:00	石鼓垄道游乐场	8+	170	8	19/9-25/9 (3/10) {28/10}	
40644808 (WT0718)	1/11-1/12	二,四	9:00-11:00	石鼓垄道游乐场	8+	170	8	19/9-25/9 (3/10) {28/10}	
黄大仙区七人足球比赛 2022									
40644044 (QT0661)	6/11-13/11	日	9:00-18:00	摩士公园(三号公园)-硬地足球场	14+	60	16	13/9-23/9 (5/10) {25/10}	
绿化义工活动植物拓印工作坊									
40645078 (WT0733)	20/11	日	10:00-12:00	摩士公园(三号公园)绿化中心	不限	免费	15	20/10	
残疾人士活动编号									
残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式	

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席,报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况,为方便控制参加人数,同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动,均须报名,直至另行通知。

长期病患人士八段锦训练计划

40645034 (WT0729)	1/11-29/11	二	14:00-16:00	彩虹道体育馆	8+	3	26/9	
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	------	--

长期病患者瑜伽训练计划

40645037 (WT0730)	2/11-21/12	三	14:00-16:00	彩虹道体育馆(活动室)	15+	3	26/9	
-------------------	------------	---	-------------	-------------	-----	---	------	--

长期病患者身心伸展训练班

40630521 (WT0206)	1/11-6/12	二	14:00-16:00	蒲岗村道体育馆	15+	15	21/9	
-------------------	-----------	---	-------------	---------	-----	----	------	--

长期病患者乒乓球训练计划

40644312 (WT0672)	3/11-24/11	四	14:00-16:00	彩虹道体育馆	6+	2	26/9	
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	------	--

听障人士羽毛球训练班

40630541 (WT0208)	8/11-2/12	二,五	19:00-21:00	摩士公园体育馆	7+	16	21/9	
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	----	----	------	--

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加·费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
长者康体汇叙 - 八段锦同乐							
40644609 (WT0714)	2/11-30/11	三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	30	2/11-30/11	即场报名
长者康体汇叙 - 徒手健体同乐							
40644317 (WT0678)	2/11-30/11	一,三,五	7:00-8:00	摩士公园(三号公园)-室外篮球场	30	2/11	即场报名
40644809 (WT0719)	1/11-29/11	二,四	7:00-8:00	斧山道运动场	30	1/11	即场报名
长者康体汇叙 - 普及体操同乐							
40644546 (WT0688)	1/11-29/11	二,五	9:00-11:00	竹园体育馆	9	1/11-29/11	即场报名
长者康体汇叙 - 舞蹈同乐							
40644810 (WT0720)	2/11-30/11	三,五	8:00-10:00	牛池湾体育馆	80	2/11-30/11	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40644309 (WT0669)	3/11-28/11	一,四	7:00-9:00	摩士公园体育馆	8	3/11	即场报名
40644445 (WT0683)	2/11-30/11	三,五	7:00-9:00	彩虹道体育馆	8	2/11	即场报名
40644449 (WT0685)	2/11-30/11	三,五	9:00-12:00	东启德体育馆	8	2/11	即场报名
40644450 (WT0689)	1/11-29/11	二,四	10:00-12:00	竹园体育馆	8	1/11	即场报名
活力长者计划 - 室内门球同乐							
40644310 (WT0670)	3/11-28/11	一,四	7:00-9:00	摩士公园体育馆	30	3/11-28/11	即场报名
40644446 (WT0684)	2/11-30/11	三,五	9:00-12:00	东启德体育馆	30	2/11-30/11	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40644308 (WT0668)	23/11	三	8:00-11:00	摩士公园体育馆	16	23/11	即场报名
长者康体汇叙 - 室内短垫滚球暨室内门球同乐							
40644451 (WT0686)	1/11-29/11	二,四	9:30-11:30	东启德体育馆	25	1/11	即场报名
长者门球同乐							
40644436 (WT0680)	5/11	六	8:00-10:00	摩士公园(三号公园) 门球场	30	5/11	即场报名
40644440 (WT0681)	19/11	六	8:00-10:00	摩士公园(三号公园) 门球场	30	19/11	即场报名